



Niños y familias



Familia y hogar

- La mayor parte de las personas en Islandia viven con otros miembros de la familia o amigos/compañeros, mientras que otros viven solos.
- Un hogar consiste en personas que viven juntas y comparten gastos, o personas que viven solas.
- Los modelos familiares son variados. Por ejemplo, un padre o madre soltero con sus hijos, parejas con niños de relaciones anteriores, parejas del mismo sexo con niños o personas en una relación.
- Las mascotas son muy habituales en Islandia, en concreto los perros y los gatos.
- Las personas mayores viven en su propia casa tanto tiempo como es posible. Muchos reciben servicios de sus municipios, como entrega de comida en casa, limpieza y cuidados.
- Las residencias de ancianos son para personas mayores que necesitan mucha ayuda y cuidados.

Familia y hogar - Continuación

- Cada año nacen aprox. 4000 niños en Islandia. La edad media de las mujeres que dan a luz es 28 años.
- Es muy común que las personas vivan juntas en pareja y tengan hijos antes de casarse.
- La composición de las familias varía. Si los padres no viven juntos, los niños viven alternativamente con el padre y con la madre. A veces, las nuevas parejas y los hermanastros forman parte de la familia.
- Las parejas con miembros del mismo sexo pueden casarse, adoptar niños y someterse a tratamientos de fertilidad.
- Las mujeres solteras tienen la opción de adoptar un niño u optar por la inseminación artificial. www.island.is/ofrjosemi-og-taeknifrjovgun
- La subrogación está prohibida en Islandia.



Alojamiento

- En Islandia, las personas viven en viviendas unifamiliares, casas adosadas, edificios de apartamentos o granjas.
- La mayor parte de las casas en Islandia tienen calefacción con agua caliente.
- Las casas son robustas y aguantan temperaturas frías y terremotos.
- La mayor parte de las personas viven en su propia casa, pero el mercado de casas de alquiler también es muy grande.
- A veces, las personas alquilan edificios industriales para vivir en ellos, pero esto puede ser peligroso y perjudicial para su salud.
 - En caso de incendio podría producirse una situación de alto riesgo. Los edificios industriales tienen medidas de seguridad diferentes a los edificios residenciales.
 - Este tipo de alojamiento se considera no autorizado y las autoridades pueden clausurarlo.

Alojamiento - Comprar

- Las personas compran apartamentos o casas a través de agencias inmobiliarias. Puede encontrarse publicidad de casas a la venta en periódicos y en internet. Las agencias inmobiliarias deben proteger los intereses de ambas partes, el comprador y el propietario, y garantizar que todo es legal.
- Es posible pedir un crédito de un banco o fondos de pensiones. No obstante, siempre es necesario tener algún capital para pagar la entrada de la propiedad.
- Los compradores tienen que pensar muy bien qué tipo de crédito vivienda quieren pedir. Los créditos pueden ser indexados o no indexados, con diferentes tipos de interés y con duraciones variadas. www.aurbjorg.is
- Un préstamo participativo es un recurso para todos aquellos con menos ingresos y bienes, y que están comprando su primera propiedad. www.hlutdeildarlan.is
- Se puede conseguir ayuda económica del Estado para compensar los intereses que ha pagado de un préstamo hipotecario. La ayuda está relacionada con ingresos y bienes.



Mynd frá VMST

Alojamiento - Alquiler

- Puede alquilar a través de individuos, empresas de alquiler o municipios.
- El Servicio Estudiantil Islandés (Félagsstofnun stúdenta) de la Universidad de Islandia y la Universidad de Akureyri alquilan apartamentos a estudiantes universitarios. www.studentagardar.is, www.festaha.is
- Los derechos individuales están mejor protegidos si se hace un contrato de alquiler. www.stjornarradid.is/library/06-Eydublod/Husaleigusamningur_29012019_FORM.pdf
- Si el contrato de alquiler está registrado (en la oficina del comisario del distrito), puede solicitar ayudas para la vivienda.
- Registro de los documentos de registro oficiales.
- Las ayudas para la vivienda están basadas en los ingresos. www.hms.is/husnaedisbaetur
- No se pueden obtener ayudas para la vivienda al alquilar una habitación o alojamiento industrial. www.leigjendasamtokin.is

Alojamiento

- Gastos fijos

- Si es dueño de un apartamento o una casa, tiene que pagar los siguientes:
 - Las prestaciones del crédito vivienda.
 - El impuesto inmobiliario (impuesto de la vivienda al municipio).
 - Seguro del hogar (seguro de incendios y seguro del contenido del hogar).
 - Calefacción y electricidad.
 - Agua y tasas de alcantarillado.
 - Fondo de la asociación de residentes (si vive en un edificio de apartamentos pagará costes comunes del edificio).
- Si está alquilando un apartamento o una casa, normalmente la mayor parte de los gastos están incluidos en el alquiler.

Alojamiento - Limpieza, frío, humedad y moho

- En Islandia suele hacer calor dentro de las casas y frío fuera. Por eso es normal que se forme humedad en el exterior de las ventanas, y esto puede causar moho y daños. Por eso es importante secar la humedad, abrir las ventanas y ventilar a diario. También en invierno. El moho y la humedad dañan los alojamientos.
- Es importante **no** echar agua en el suelo y el mobiliario fijo cuando se limpia. El suelo de Islandia normalmente es parqué y el mobiliario fijo está hecho con paneles de madera. Un exceso de agua puede destruir los suelos y el mobiliario. Los arrendatarios pueden ser hechos responsables por esto.
- La limpieza normal de la casa incluye pasar un paño húmedo por las superficies, aspirar el suelo y limpiarlo con una mopa húmeda bien escurrida (usar agua con detergente). Las lavabos y accesorios sanitarios se limpian con una esponja y los detergentes apropiados.
- Hay muchos detergentes disponibles y lo más lógico es elegir productos que no sean nocivos para el medioambiente.



This Photo is licensed under CC BY-NC

Edificios apartamentos - Zonas comunes y conducta

- **Una zona común** es la propiedad común de los residentes en un edificio de apartamentos.
 - Estas son las zonas comunes: Escaleras, la zona de almacenamiento de bicicletas y basura, el estacionamiento (o garaje) y el jardín. No deben almacenarse otros objetos, como muebles, electrodomésticos o ruedas en zonas comunes.
 - A veces, los residentes hacen turnos para aspirar la escalera, cambiar los contenedores de basura y cortar el césped. En algunas ocasiones, la asociación de residentes contrata esos servicios.
 - Es importante clasificar la basura para el reciclaje. La mayor parte de los edificios tienen contenedores de reciclaje. Suele clasificarse el papel, el plástico, orgánico y otros residuos. Las latas, el vidrio y el aluminio (latas de comida) también deben clasificarse y llevarse al reciclaje.
 - Toda la basura no reciclable debe ponerse en bolsas y después de cerrarlas bien, hay que tirarlas en los contenedores de basura de las zonas comunes.



Alojamiento - Edificios de apartamentos

- Los edificios de apartamentos tienen asociaciones de residencias. Se elige la junta de la asociación de residentes (presidente y tesorero). Todas las decisiones importantes sobre la evolución del edificio requieren la aprobación de la mayor parte de los residentes en una reunión.
- Es importante conocer las reglas de su edificio de apartamentos. Si no está seguro, no dude en llamar a la puerta de algún vecino para preguntar.
- En los edificios de apartamentos es muy importante el buen comportamiento, ser considerado y colaborar entre vecinos.



Maternidad

- La baja por paternidad/maternidad dura un total de 12 meses desde 2021.
- Cada miembro de la pareja tiene derecho individual a una baja de paternidad/maternidad de 6 meses. Se pueden transferir hasta 6 semanas al otro miembro de la pareja.
- El fondo de baja por paternidad/maternidad paga la baja por paternidad/maternidad. Está basada en el salario. El derecho a recibir una baja por paternidad/maternidad está relacionado con tiempo que han pasado en el mercado laboral antes de que nazca el niño. Los individuos ganan esos derechos.
- Los estudiantes también pueden solicitar baja por paternidad/maternidad si tienen un hijo mientras estudian, si sus estudios progresan tal y como deben.
- Quienes tienen un hijo, pero no trabajan ni estudian, pueden solicitar un subsidio de paternidad/maternidad. Este subsidio no es muy alto. www.vinnumalastofnun.is/faedingarorlofssjodur

Subsidio de custodia para niños discapacitados

- El subsidio de custodia es para los tutores legales de niños discapacitados o niños con enfermedades crónicas.
- El objetivo es ofrecer apoyo económico para su cuidado y cubrir los gastos asociados a las circunstancias de los niños. www.tr.is/fjolskyldur/umonnunargreidslur
- El subsidio de custodia puede pagarse desde el momento de su nacimiento hasta que cumplen 18 años.
- Un ejemplo de los servicios ofrecidos a los padres de niños discapacitados son los servicios de cuidado a *corto plazo* periódicos, dando a los padres y los hermanos tiempo para descansar. La asistencia personal consiste en que un empleado se encarga de las actividades de ocio para el niño o adulto discapacitado.
- Si sospecha que un niño presenta alguna anomalía en el desarrollo, el primer sitio al que deba acudir es a una clínica de asistencia sanitaria (consultar la parte 4).

Padres de día

- Los padres de día es un servicio que ofrece atención residencial de día para niños mayores de 6 meses. Los padres de día son responsables del cuidado y la formación, y también del bienestar mental y físico de los niños que están bajo sus cuidados.
- Trabajan de manera independiente, pero necesitan un permiso del municipio donde trabajan, que también se encarga de la monitorización obligatoria y el asesoramiento de padres de día.
- Los padres de día se encargan ellos mismo del registro y la admisión de los niños.
- La tarifa es opcional y cada padre de día decide su propia tarifa, pero los municipios subvencionan parte de la tarifa de los padres de día.
- Para ser un padre de día hay que cumplir ciertas condiciones, hacer cursos y obtener un permiso del municipio.

Los derechos de niños y adolescentes en Islandia

- En Islandia hay 10 años de enseñanza obligatoria. Desde los 6 hasta los 16 años (grado 1-10).
- Lo adolescentes tienen derecho a educación secundaria (16-18 años).
- Los padres son responsables de que sus hijos asistan a la escuela y hagan los deberes.
- Los padres tienen derecho y están obligados a participar, y monitorizar la educación de sus hijos.
- Los estudiantes extranjeros tienen derecho a recibir clases especiales de islandés.
- Las escuelas de primaria usan intérpretes y traducciones de la información que es esencial para la comunicación entre padres y profesores.
- La regla general es que los niños vayan a la escuela en su distrito y sigan a sus compañeros en los diferentes grados, independientemente de su habilidad o su educación antes de venir a Islandia.



Mynd frá VMST

Información relacionada con los derechos de niños y adolescentes en Islandia

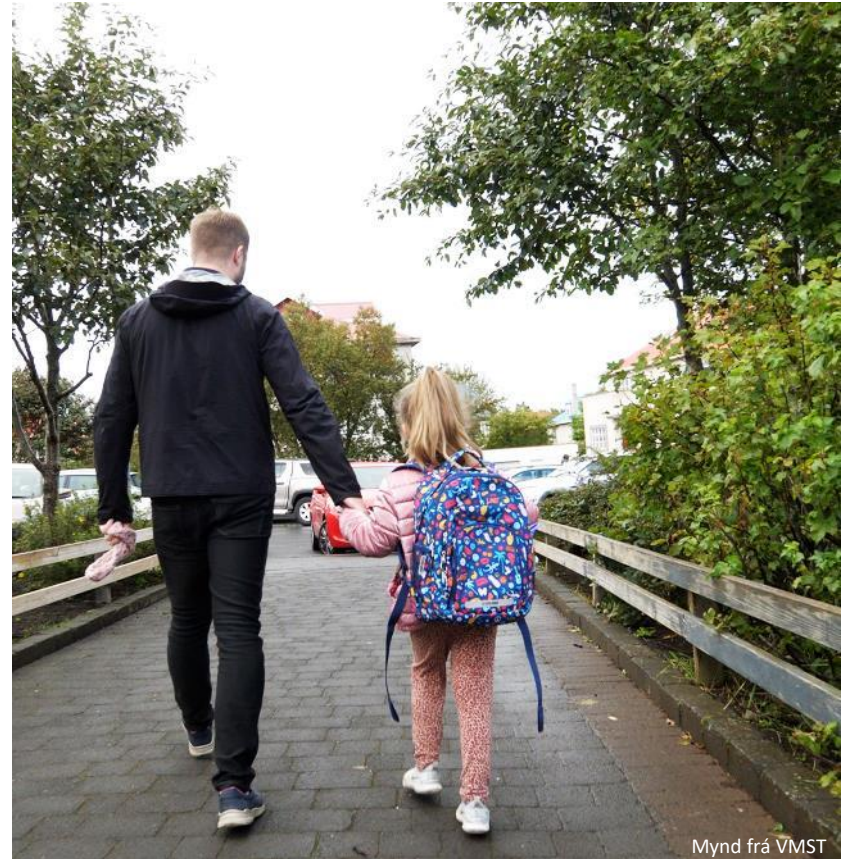
- Un niño de 10 años tiene permiso para ir a la piscina él solo (si sabe nadar), pero es responsabilidad de los padres no dejar que un niño que no sabe nadar, vaya solo a la piscina.
- Un niño de 12 años tiene derecho a que le consulten en lo referente a tratamientos médicos.
- Un niño de 12 años puede decidir él mismo si quiere unirse a una organización religiosa o salir de ella.
- Un adolescente de 15 años es una parte independiente en los casos relacionados con el bienestar de los niños.
- Un adolescente de 15 años es considerado legalmente responsable de sus actos. Sus delitos son sancionables.
- Tener relaciones sexuales con un individuo menor de 15 años es un delito.
- Un adolescente de 16 años puede solicitar asistencia médica de un doctor o una clínica de asistencia sanitaria sin que sus padres lo sepan.
- El año en que un adolescente cumple 16 años está obligado a pagar impuestos de su sueldo y una prima para un plan de pensiones.
- Los adolescentes de 17 años pueden hacer un test de conducción o de motocicleta.
- Los individuos alcanzan la edad legal a los 18 años. Desde ese momento tienen autonomía y son competentes a nivel financiero.

Convenio sobre los Derechos del Niño de las Naciones Unidas - Información importante sobre el convenio

- En Islandia está en vigor el Convenio sobre los Derechos del Niño de las Naciones Unidas.
- Cuando nace un niño es obligatorio informar al Registro Nacional de Islandia (doctor, partera o madre). Tienen que estar registrados los nombres de los padres, así como la información sobre si viven o no juntos. www.skra.is
- Los padres son responsables de sus hijos y los hijos tienen derecho a que los cuiden.
- Los padres tienen la obligación de apoyar a sus hijos. Esto quiere decir, proporcionar comida, ropa, alojamiento y otros aspectos que forman parte de un estilo de vida constructivo. Los padres son responsables de ayudar a sus hijos mientras los adolescentes asistan a la escuela secundaria, incluso si ya tienen 18 años.

Convenio sobre los Derechos del Niño - Continuación

- Los padres tienen la obligación de tomar decisiones relacionadas con los problemas personales de sus hijos. La opinión de un niño va adquiriendo más importancia a medida que este madura. Un niño de 7 años tiene derecho a dar su opinión.
- Los padres tienen la obligación de poner los intereses de sus hijos en primer lugar.
- El Convenio sobre los Derechos del Niño prohíbe la violencia y el abuso de niños.
- Un niño tiene derecho de conocer a sus dos padres y relacionarse con ambos, incluso si los padres no viven juntos.

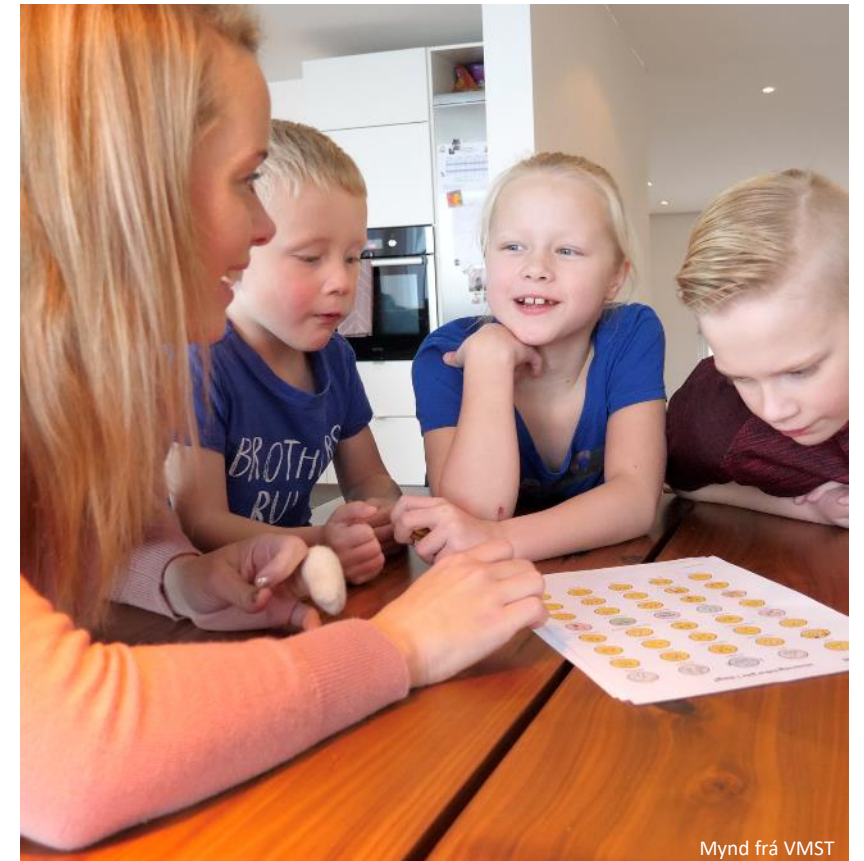


Crianza

- Las ideas sobre la crianza o la infancia han cambiado a lo largo del tiempo.
- Hoy en día, la infancia es el momento de jugar y aprender. Los padres quieren pasar tiempo con sus hijos y saber lo máximo posible sobre lo que pasa en la escuela de sus hijos y sus actividades de ocio.
- Es importante que el hogar y la guardería / colegio colaboren.
- La mayor parte de los padres también quieren conocer a los amigos de sus hijos y los padres de los mismos.
- En Islandia los padres suelen comunicarse a menudo mediante redes sociales en lo que se refiere a los amigos de sus hijos y sus actividades de ocio.

Crianza - Continuación

- Los niños aprenden muchas cosas fuera de casa y la sociedad es una gran influencia para ellos. Es importante dejar que los niños expresen sus experiencias, opiniones y pensamientos.
- Para muchos padres la crianza es difícil.
- El castigo corporal es ilegal en Islandia. Ni padres ni profesores pueden someter a los niños a castigos corporales.
- Los centros de asistencia sanitaria y los servicios sociales de los municipios ofrecen cursos útiles a los padres sobre crianza que trabajan en modos para sacar a la luz habilidades positivas. Ejemplo: www.heilsugaeslan.is/serthjonusta/namskeid/uppeldi-sem-virkar
- En la crianza, la rutina es positiva. Es importante tener pocas reglas pero que sean muy claras a la hora de definir que está o no está permitido. Y, sobre todo, seguirlas. Para reforzar el comportamiento positivo, es necesario percibirlo y elogiar a los niños.



Mynd frá VMST

Crianza- Continuación

- El trastorno hiperactivo de déficit de atención (siglas en inglés: ADHD) es un ejemplo de un trastorno que puede causar incomodidad y dificultades a los niños, tanto en su vida privada como en la escuela. Puedes obtener ayuda en www.adhd.is
- La página web www.heilsuvera.is es una página con una plétora de información útil y material educativo sobre salud física y mental, y desarrollo para todas las fases de la vida.
- Además, puede buscar asesoramiento de profesionales o amigos, leyendo artículos o libros, escuchando exposiciones, asistiendo a cursos o encontrando información (fiable) online.

Adolescentes

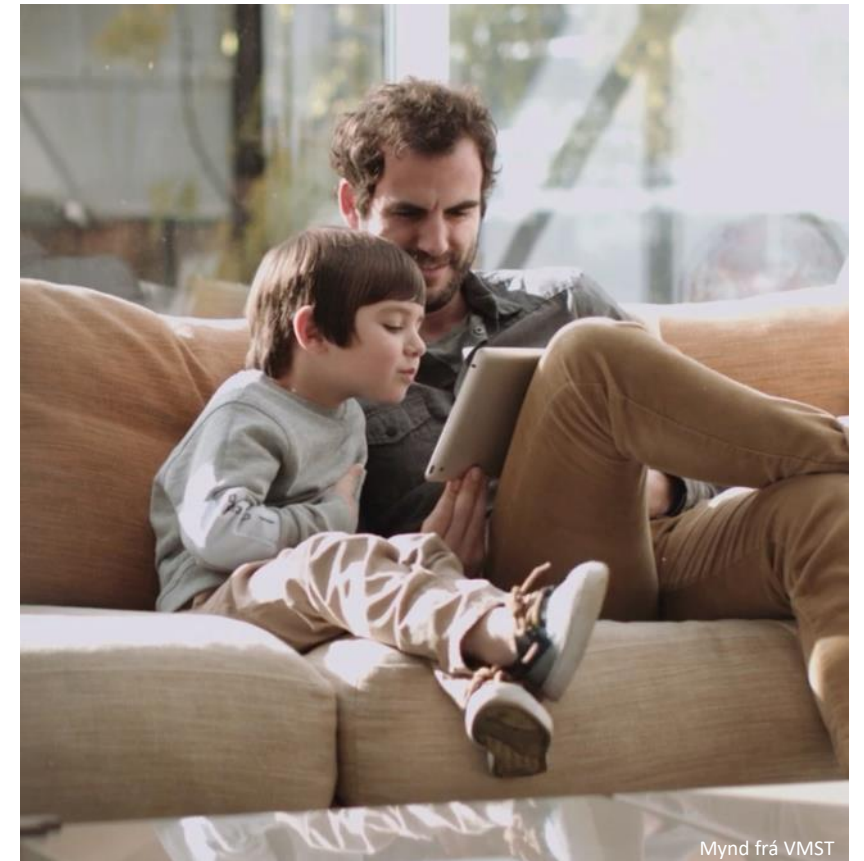
- La adolescencia, comprendida entre los 13 y los 18 años, es una época complicada, tanto para los padres como para los hijos.
- Es el momento en el que se está formando su imagen personal y las personas jóvenes son muy impresionables.
- Los estudios muestran que las medidas preventivas más eficaces para el uso de drogas y alcohol por parte de los jóvenes, es pasar tiempo positivo haciendo deportes organizados y actividades de ocio.
- Es importante reparar en los cambios de comportamiento de los adolescentes y buscar ayuda inmediatamente, por ejemplo, en la escuela, clínicas de asistencia sanitaria, un psicólogo u organizaciones certificadas, si fuera necesario.



This Photo is licensed under CC BY-SA

Uso de teléfonos y otros dispositivos con pantalla en niños y adolescentes

- Hoy en día, los niños están creciendo en un ambiente lleno de dispositivos e innovaciones electrónicas. Si se usan estos dispositivos con cuidado, pueden formar parte de un crecimiento positivo.
- Las primeras experiencias de los niños con dispositivos electrónicos siempre tienen que ser supervisadas por los padres y el tiempo que los niños pasan delante de estos dispositivos es responsabilidad de los padres.
- Pasar demasiado tiempo usando estos dispositivos puede tener un efecto negativo si sustituye actividades positivas como interacciones sociales, ejercicio, horas de sueño o un estilo de vida positivo. Consulte las instrucciones sobre el tiempo de uso de dispositivos en función de la edad del niño.
- www.heilsuvera.is/efnisflokkar/throskaferlid/uppeldi-barna/skjarinn-og-bornin



Mynd frá VMST

Cuánto tiempo pueden estar en la calle los niños y adolescentes

- Existen reglas sobre cuánto tiempo pueden estar en la calle los niños y adolescentes.
 - Los niños menores de 13 años no deberían estar fuera en público a partir de las 20:00.
 - Los adolescentes con edades entre los 13 y los 16 años no deberían estar fuera en público después de las 22:00, a no ser que estén yendo para casa después de un evento de la escuela, deportivo o de juventud autorizado.
 - Durante el periodo entre el 1 mayo y 1 de septiembre. Ambos grupos pueden estar en el exterior dos horas más (hasta las 22:00 y medianoche).
 - Los padres tienen derecho a no dejar a sus hijos estar fuera hasta tarde. www.samanhopurinn.is

Libertad para niños y adolescentes

- Muchas de las personas que se mudan a Islandia piensan que los niños y adolescentes en Islandia tienen mucha libertad.
- Los niños y los adolescentes suelen jugar fuera sin permiso durante el verano. Suelen quedarse fuera hasta la noche.
- En general, la sociedad islandesa se considera muy segura, y debido a la poca población los niños siempre han podido moverse con libertad por los alrededores, solos o con amigos, mucho más que en otros países.
- Es importante tener siempre en cuenta la edad y el desarrollo de los niños a la hora de salir solos al exterior y garantizar su seguridad.
- Es importante que los niños tengan una estructura, p. ej. una hora específica para llegar a casa, hora para trabajar, hora para comer y hora para irse a la cama.

Es importante participar en actividades ocio

- Participar en actividades de ocio, p. ej., deportivas, ayuda a los niños y adolescentes de múltiples maneras:
 - Hacer amigos.
 - Aprender y practicar islandés.
 - Crear experiencias compartidas con sus compañeros de clase.
 - Desarrollar habilidades nuevas.
- La Cruz Roja (Rauði krossinn) y otras organizaciones ofrecen subvenciones para actividades de ocio para los hijos de refugiados o familias con rendimientos bajos. A través de la Cruz Roja también es posible conseguir un guía o un amigo para practicar el idioma.
<https://www.raudikrossinn.is/verkefni/innanlandsverkefni/flottafolk-og-innflytjendur/flottafolk-og-innflytjendur/to-do/>
- Es importante sentir que eres parte de la comunidad en la que vives. Esto se consigue participando en las mismas actividades que otras personas y con trato igualitario.
- En deportes u otras actividades de ocio, la capacidad de hablar islandés no se pone tan a prueba como en la escuela. Así que los niños y adolescentes tienen la oportunidad de empezar a integrarse desde el comienzo de su vida en Islandia participando en este tipo de actividades.



Servicios de protección al menor

- Algunos padres necesitan apoyo a largo o corto plazo. Algunos niños están desatendidos o viven en condiciones que ponen en peligro sus seguridad y bienestar.
- Cada municipio ofrece al niño servicios de protección al menor para sus residentes.
- El objetivo de los servicios de protección al menor es ayudar a familias teniendo el interés de las familias en mente, sin importar su origen o nacionalidad.
- Los servicios de protección al menor intentan trabajar en todos los casos con la cooperación con los padres y tutores legales de los niños.
- Esto cumple la ley islandesa sobre protección al menor y el Convenio sobre los Derechos del Niño de las Naciones Unidas.
- La Agencia del Gobierno para la Protección del Menor monitoriza los servicios de Protección al menor en Islandia. www.bvs.is

Protección al menor - Servicios

- Los servicios pueden ser asesoramiento y orientación, incluso dentro del hogar o asistencia con participación en las actividades de ocio de los niños y otras actividades.
- A veces los niños van a una familia de apoyo cada mes o a acogimiento familiar temporal por un periodo más prolongado. Algunos niños van a acogimiento familiar a largo plazo con familias de acogida.
- Los servicios de protección al menor pueden declarar alojar al niño fuera del hogar durante un periodo de dos meses. Las estancias más prolongadas tienen que ser revisadas por el tribunal, es decir el tribunal del distrito y, a veces, el Tribunal de Apelaciones de Landsréttur.

Violencia y negligencia de menores

- La violencia y negligencia puede tener efectos muy graves en el desarrollo de un niño.
- Un niño que vive en circunstancias en las que experimenta miedo o violación es más frágil a lo largo de su vida.
- La negligencia de un menor también se refiere a una madre que pone en peligro la vida del niño no nacido.
- Tanto el público general como las instituciones públicas tienen la obligación de informar si creen que un niño está sufriendo alguna de las siguientes circunstancias:
 - Si está creciendo en malas condiciones.
 - Si sufre violencia o conductas degradantes.
 - Si su salud y crecimiento están en peligro.



This Photo is licensed under CC BY

Negligencia - Continuación

- La negligencia física se refiere a factores como falta de comida, ropa que no se adecua a las condiciones climáticas o la estación del año, falta de higiene y alojamiento inadecuado. También si nadie lleva al niño al dentista o al doctor y no se presta atención a la estimulación del desarrollo motor.
- La negligencia en cuanto a cuidados y supervisión es, por ejemplo, dejar al niño solo en casa durante periodos de tiempo largos si aún no tienen la edad o madurez adecuada. También estar en el exterior hasta más tarde de lo permitido. También aplica cuando un niño no está siendo protegido o está en peligro debido a que uno de los progenitores está incapacitado, por ejemplo, debido al uso de alcohol y drogas.

Negligencia - Continuación

- La negligencia en relación a los estudios, por ejemplo, no monitorizar la asistencia de los niños a la escuela y los deberes. También no prestar atención a las notificaciones de la escuela informando de que el niño necesita servicios especiales. (Las escuelas y organizaciones, como la Cruz Roja y el Ejército de salvación, ponen a disposición ayuda para hacer los deberes).
- La negligencia emocional es falta de ayuda emocional, seguridad, atención o motivación. Esto incluye no imponer disciplina natural o límites en la vida del niño.
- La negligencia social y profesional se refiere a la falta de recursos en la escuela o servicios sanitarios y sociales para equiparar los términos y circunstancias de personas que buscan maneras para mejorar. También lo es no responder a los informes de negligencia o violencia.

Violencia de menores

- Todos los castigos psicológicos y físicos se consideran violencia y aplicarlos es sancionable con la cárcel.
- Cualquier tipo de violencia en un hogar donde hay niños es considerada violencia contra menores.
- La violencia se manifiesta de varias maneras y darles azotainas, golpear a los niños con las manos o un cinturón, empujarlos y zarandearlos y usar las manos o los objetos contra los niños se considera violencia física.
- Cualquier tipo de humillación, menosprecio, grito y amenaza es violencia psicológica.
- Los efectos de la violencia en menores son, entre otras cosas, el tema del documental hablemos de violencia (*Tölum um ofbeldi*)
- www.youtube.com/watch?v=WrxnAtUPmMw&feature=youtu.be
- www.kvennaathvarf.is

Servicios de protección al menor - Informe

- Los servicios de protección al menor suelen empezar cuando los progenitores o un niño entra en contacto y busca asistencia.
- También hay informes de escuelas, guarderías, hospitales, clínicas de asistencia sanitaria, policía, vecinos u otros preocupados por el bienestar de los niños.
- Los informes se presentan de forma anónima y electrónica o por teléfono.
- Todas las personas que trabajan en el sector público tienen la obligación de notificar si están preocupados por el bienestar de un niño. Estas notificaciones nunca son anónimas.
- Todos los informes se investigan. Los casos se abandonan o se hacen sugerencias sobre cómo ayudar al niño y a la familia.
- Children's protection and 112 can be notified about a child's situation. You must notify the **municipality** where the child lives or, in case of emergency, contact the emergency line at 112.

Servicios de protección al menor - Varios

- El objetivo principal de los servicios de protección al menor en Islandia es garantizar el bienestar de los niños, ayudando a las familias y creando una buena calidad de vida.
- No deje que sus hijos le amenacen con los servicios de atención al menor y termine dejándolos hacer cosas con las que no está de acuerdo, o eliminando la disciplina y los límites en la educación de sus hijos.
- En la página web de la ciudad de Reykjavík hay un panfleto sobre niños en varios idiomas: www.reykjavik.is/sites/default/files/ymis_skjol/skjol_utgefid_efni/vid_og_bornin_okkar_2018_is_en_baeklingur.pdf

Matrimonio: Derechos y obligaciones - Alguna información sobre la ley de Matrimonio

- Cualquier persona que tenga más de 18 años y esté soltero puede casarse.
- Nadie puede ser forzado a casarse.
- Dentro del matrimonio, los cónyuges tienen los mismos derechos y los mismos deberes recíprocos y con sus hijos.
- Los cónyuges deberían educar a sus hijos juntos y dividir las tareas del hogar lo más equitativamente posible, así como los gastos y la ayuda familiar.
- Los cónyuges tienen finanzas conjuntas. Los cónyuges tienen la obligación de compartir la información sobre sus finanzas.
- Los bienes de una pareja casada son comunes. Los cónyuges pueden tener bienes privados, pero para que sea legal hay que hacer un *acuerdo prenupcial* y registrarlo con el *comisario* del distrito.
- Puede casarle un pastor y el director de una organización religiosa, el comisario del distrito o sus representantes o una solemnización civil (por ejemplo, en Siðmennt).



Mynd frá VMST

Cohabitación

- Cuando las personas viven en pareja, pero no están casadas, están cohabitando.
- Puede registrar cohabitación en el Registro Nacional de Islandia (Þjóðskrá Íslands).
- Así los individuos pueden, por ejemplo, usar la tarjeta fiscal de su pareja para la deducción fiscal pero no tienen los mismos derechos que las parejas casadas.

Divorcio

- Una pareja casada puede solicitar una *separación legal* de manera conjunta o por separado (viviendo en sitios diferentes). Puede solicitarse un divorcio 6 meses después de una separación legal. Puede hacerlo en la oficina del Comisario del Distrito.
- Si ocurre una separación legal o un divorcio, hay que hacer un acuerdo con el Comisario del Distrito para la custodia de los niños, para determinar la residencia legal y el pago de la manutención infantil. El Comisario del Distrito llama a los padres para hablar en persona o un encuentro online.
- Cuando las parejas que tienen hijos juntos se divorcian, los padres suelen recibir la custodia compartida.
- Si ocurre un divorcio, ya no es válido un permiso de residencia por motivos de matrimonio. Hay que solicitar un nuevo permiso de residencia basado en otros motivos si quiere seguir viviendo en Islandia. www.utl.is

Pago de manutención infantil

- Un progenitor en la residencia legal del menor puede solicitar manutención infantil del otro progenitor para cubrir los costes de manutención del niño.
- La manutención infantil básica desde el julio 2023 es ISK 43.700 ISK.
- La manutención infantil es un derecho del niño y puede usarse para alimentar, vestir y dar alojamiento al niño.
- Si un niño es fruto de la cohabitación o matrimonio, los progenitores pueden hacer un acuerdo de manutención infantil.
- Los progenitores pueden ocuparse ellos mismos de recolectar y pagar la manutención infantil.
- El Instituto de Seguridad Social del Estado también puede actuar como intermediario para los pagos al cónyuge en la residencia legal, si se solicita. Puede hacer la solicitud aquí www.tr.is
- Información en www.island.is/medlag

Violencia en relaciones

- La violencia está prohibida por ley en Islandia. Esto incluye dentro de la familia, en relaciones románticas, con parejas y cónyuges.
- ¿Qué se considera violencia de acuerdo con la ley Islandesa?
 - Abusar de otro ser humano a nivel físico, sexual, psicológico y financiero.
 - Provocando lesiones o miedo a otro ser humano.
 - Aislado a otro ser humano quebrándolos psicológicamente.
 - Pegar o abofetear niños.
- **Se trata de violencia en relaciones íntimas (violencia doméstica)** cuando el autor de la violencia está relacionado o conectado contigo, por ejemplo, una pareja, expareja, miembro de la familia, amigo y cuidador.



Mynd frá VMST

Violencia y ayuda

- La policía de Islandia se toma muy en serio la violencia doméstica, así como la violencia. Siempre puedes llamar al 112.
- En www.112.is puedes participar un chat online en tiempo real con un operador de emergencia y recibir ayuda e información.
- El 1717 es el número de emergencia de la Cruz Roja y el chat online en www.1717.is Dan ayuda psicosocial e informan sobre recursos disponibles.
- La violencia es cuando alguien hace algo que causa daño o incomodidad. La violencia surge sin importar el género, edad, sexualidad u otros factores. La violencia es, por ejemplo, violencia psicosocial, violencia física, violencia sexual, violencia financiera y violencia digital.

Ayuda en caso de violencia - Continuación

- Existe el **Kvennaráðgjöf** (asesoramiento para mujeres). Allí ofrecen asesoramiento social y legal gratuito para hombres y mujeres. No es necesario dar información personal. www.kvennaradgjofin.is
- En Reykjavík hay **Kvennaathvarf** (albergues para mujeres) para mujeres y niños que han tenido que abandonar su hogar a causa de violencia. Puede quedarse allí y recibir asesoramiento y ayuda. www.kvennaathvarf.is
- **Bjarkarhlíð** en Reykjavík y **Bjarmahlíð** en Akureyri son centros para víctimas de violencia sexual, psicológica y física. Estos centros están disponibles tanto para hombres como para mujeres y ofrecen asesoramiento, educación y ayuda. www.bjarkarhlid.is og www.bjarmahlid.is
- **Stígamót** es un centro de ayuda, para hombres y mujeres, mayores de 18 años que han sido víctimas de algún tipo de violencia sexual. www.stigamot.is
- **Heimilisfriður** es un centro de información para violencia en relaciones y un centro de tratamiento para mujeres y hombres perpetradores. www.heimilisfridur.is

Efectos de la violencia

- Ser la víctima de violencia puede tener efectos negativos a largo plazo para la víctima.
- A los niños les afecta negativamente ser testigos de violencia en el hogar, por ejemplo, comportamiento violento en el hogar entre sus cónyuges. Los efectos pueden durar durante mucho tiempo y pueden hacer que los niños generen sentimientos de inseguridad, ansiedad y miedo.
- En Islandia se considera anormal e incorrecto someter a otros miembros de la familia a violencia. Aunque estos asuntos suelen ser asuntos delicados, toda la gente se beneficia, ya sean los autores, las víctimas o los niños, al recibir ayuda y no tener que seguir viviendo en un entorno violento.

Equidad e igualdad de oportunidades

- Las disposiciones legales relacionadas con la equidad y la igualdad de oportunidades
- La equidad para todos es un valor importante en la sociedad islandesa. Esto significa que todas las personas se consideran iguales. Sin importar su género, edad, cualificaciones, contexto cultural, origen, discapacidades, religión, identidad sexual o sexualidad.
- La igualdad de género ha avanzado de manera significativa durante las últimas décadas. Hay muchas más mujeres en el mercado laboral que antes. El número de mujeres en la fuerza de trabajo es igual que el número de hombres.
- Sin embargo, algunas profesiones siguen siendo predominantemente femeninas, a pesar de que el gobierno anima tanto a hombres como a mujeres a que busquen educación en una gran variedad de industrias.
- Hay una asociación de mujeres de origen extranjero en Islandia. www.womeniniceland.is
- La Dirección de Equidad (Jafnréttisstofa) ha publicado un folleto en varios idiomas, con información importante para migrantes en Islandia. <https://www.jafnretti.is/is/samfelag-og-vinumarkadur/rettur-thinn/rettur-thinn-mikilvaegar-upplysingar-fyrir-innflytjendur-a-islandi>



Vida doméstica

- La vida doméstica en Islandia es muy similar a la vida en otras sociedades. Las personas van a la escuela o a trabajar, vuelven a casa, hacen la cena, hacen los deberes y las tareas, o se relajan.
- La participación en actividades de ocio es muy común en Islandia, tanto entre adultos como entre niños. Muchos hombres y mujeres hacen ejercicio de manera habitual, después y antes del trabajo. Muchos participan en otras actividades sociales, coros o trabajo de voluntariado.
- Las parejas con hijos suelen dividir su tiempo equitativamente, entre sus aficiones personales o ejercicio físico, y quién debería conducir y recoger a los niños de sus actividades de ocio.

Reciclar

- Las personas en Islandia suelen usar las páginas de Facebook o algunas páginas web para comprar y vender productos usados, como por ejemplo ropa, muebles, juguetes, electrodomésticos y coches.
- También hay muchos mercados de segunda mano en los que se puede comprar ropa, accesorios y muebles a precios muy bajos. Góði hirðirinn es un mercado de segunda mano muy grande, y todos los beneficios de los artículos vendidos son para causas de caridad.
- La Cruz Roja (Rauði krossinn) administra tiendas que venden ropa de segunda mano.
- Kolaportið está abierto durante los fines de semana. Es un gran mercado en el centro de Reykjavík que vende comida, y artículos nuevos y de segunda mano. Las personas pueden reservar un puesto para vender artículos. www.kolaportid.is
- Sorpa es una empresa que administra varios centros de reciclaje en la zona metropolitana de Reykjavík. Allí puede depositar todo lo que sea necesario reciclar o eliminar de manera segura. www.sorpa.is



Mynd frá godihirdirinn.is

Recreación

- La página web de la Cruz Roja (Rauði krossinn) tiene una lista de actividades recreativas y económicas disponibles en la zona metropolitana de Reykjavík.
- Hay bibliotecas repartidas por toda Islandia. Allí las personas pueden encontrar libros en varios idiomas, en concreto libros para niños. Las bibliotecas tienen rincones muy agradables para leer y unas instalaciones magníficas para que los niños jueguen y lean libros.
- Algunas bibliotecas también tienen ordenadores, impresoras 3D, máquinas de coser y otros servicios disponibles para los invitados.
- Las bibliotecas también organizan actividades culturales varias. www.borgarbokasafn.is

Recreación - Continuación

- En Islandia las piscinas están disponibles para todos los géneros. Hay piscinas en toda Islandia y muchas de ellas están en la zona metropolitana de Reykjavík. La natación es una actividad sana y barata. Las piscinas en Islandia tienen jacuzzis y saunas, y suelen tener toboganes y juguetes para niños. Ir a nadar es una parte muy importante de la cultura islandesa.
- La natación es una actividad obligatoria en la escuela primaria en Islandia y las piscinas suelen ofrecer clases de natación para adultos.
- Las piscinas tienen vestuarios específicos para hombres y mujeres. Todas las personas se duchan sin bañador antes de entrar en la piscina y en Islandia eso no se considera un problema.
- Los niños pueden ir a la piscina ellos solos a los 10 años, pero solo si saben nadar. Los niños siempre son la responsabilidad de las personas que los llevan a la piscina.



Recreación - Continuación

- Hay muchos parques alrededor de la ciudad y en todos los pueblos. También suele haber instalaciones de parques infantiles en áreas públicas y para hacer barbacoas.
- Es muy habitual salir a hacer senderismo. Hay muchas rutas y áreas recreativas exteriores a lo largo de todo el país. En la zona de Reykjavík algunos de los destinos más populares son Laugardalur, Elliðaárdalur, Heiðmörk y Öskjuhlíð. Es necesario usar zapatos adecuados para caminar y usar la ropa adecuada.
- En verano es divertido pasear en bicicleta y Reykjavík cuenta con muchas vías para bicicletas.
- Nauthólsvík en Reykjavík tiene una playa artificial con agua caliente que desemboca en el mar. Cuando hace buen tiempo es divertido hacer un viaje a la playa. De hecho, hay algunas personas nadan en el mar durante todo el año.
- El parque zoológico y familiar (Fjölskyldu- og húsdýragarðurinn) está en Laugardalur en Reykjavík. Allí puede ver animales de granja islandeses y algunos animales salvajes. El parque también equipamiento de parques infantiles.



Recreación - Continuación

- Durante el verano, muchas personas viajan por el país o van a una casa de verano. Puede alquilar casas de verano de sindicatos.
- Las fiestas de los pueblos en varios lugares en verano y son muy divertidas. El primer día de verano, los distritos y los pueblos organizan eventos recreativos para niños. El Día Nacional de Islandia (17 de junio) hay celebraciones en todos los municipios. En agosto, Reykjavík celebra grandes eventos como la noche de la cultura o el día del orgullo Gay.
- Una organización para la enseñanza de idiomas nativos para niños, ofrece clases de idioma nativo para niños en múltiples idiomas.
- La escuela dominical para niños se lleva a cabo los domingos por la mañana en la mayor parte de las iglesias. Muchas organizaciones religiosas tienen actividades para niños.

Recreación - Continuación

- Muchas personas van a esquiar en invierno. La actividad favorita de los niños es deslizarse en trineo y descender las colinas en sus trineos.
- El Teatro Nacional (Þjóðleikhúsið) y el Teatro de la Ciudad de Reykjavík (Borgarleikhúsið) son los teatros profesionales de Islandia. Ofrecen varias producciones teatrales, incluidas actividades para niños. En verano, los grupos de teatro para niños viajan por el país.
- Harpa es el Auditorio Nacional de Música y el centro de conferencias y está situado en el puerto de Reykjavík. Allí se celebran conciertos y actuaciones de ópera.
- Hay muchos cines en Islandia. En Islandia, las películas para niños se doblan a islandés, pero otras películas tienen subtítulos en islandés.
- Islandia tiene muchos museos con exhibiciones muy variadas.



Recreación - Continuación

- Muchas personas también van al centro comercial o al centro de la ciudad para dar una vuelta. También es muy común visitar a la familia y amigos.
- Otra tradición es salir en coche a buscar helado. También en invierno. Las familias también pasan la noche juntas. Ven una película o juegan a juegos de tablero, cenan algo rico o se dan algún capricho culinario.
- En Islandia se usó mucho Facebook para publicitar productos y eventos. En «Eventos» hay una lista de eventos para niños y adultos.
- También hay muchos grupos de Facebook para publicitar productos y servicios a precios económicos, o incluso gratis. Los barrios de la ciudad y los municipios también tienen grupos de Facebook donde las personas pueden hacer preguntas y hablar sobre diferentes temas que conciernen a sus distritos o ciudades.

Información útil - Muchas cosas son electrónicas

- En Islandia puede encontrar información sobre casi todo online.
- Todas las empresas tienen página web donde encontrará información sobre los horarios, servicios y precios.
- También puede comprar tickets online para conciertos, el cine y el teatro, y recibir un ticket electrónico.

Páginas web

Videos sobre los derechos de los niños discapacitados en Islandia

- Islandés 1: <https://youtu.be/N-vRkyMWDyg>
- Islandés 2: <https://youtu.be/ZEBelSwz1og>
- Islandés 3: https://youtu.be/dkwt7U_Ukvs
-
- Polaco 1: <https://youtu.be/yrH8EStyOxA>
- Polaco 2: <https://youtu.be/9TjOeuPNW-M>
- Polaco 3: <https://youtu.be/MFZkV6iBxPw>
-
- Árabe 1: <https://youtu.be/Ws2knub159s>
- Árabe 2: <https://youtu.be/f0Fc2klr69k>
- Árabe 3: <https://youtu.be/3Oxrm32IPo8>
-
- Inglés 1: <https://youtu.be/sl10sJeLiQo>
- Inglés 2: <https://youtu.be/5v431cpiQB8>
- Inglés 3: <https://youtu.be/8tzltnVcJWk>
-
- Español 1: <https://youtu.be/eP6aA2JxThA>
- Español 2: <https://youtu.be/1BbVrmBsMK8>
- Español 3: https://youtu.be/bky0P_CUYAw

www.112.is

www.1717.is

www.adhd.is

www.aurbjorg.is

www.bjarkarhlid.is

www.bjarmahlid.is

www.borgarbokasafn.is

www.bvs.is

www.facebook.com/Midjamalsoglaesis

www.facebook.com/samtokleigjenda

www.festaha.is

Páginas web - Continuación

www.heilsugaeslan.is

www.heilsuvera.is

www.heimilisfridur.is

www.hlutdeildarlan.is

www.hms.is/husnaedisbaetur

www.island.is

www.jafnretti.is

www.kolaportid.is

www.kvennaathvarf.is

www.kvennaradgjofin.is

www.leigjendasamtokin.is

www.mcc.is

www.ns.is

www.raudikrossinn.is

www.reykjavik.is

www.samanhopurinn.is

www.skra.is

www.sorpa.is

www.stigamot.is

www.stjornarradid.is/

www.studentagardar.is

www.syslumenn.is

www.tr.is/fjolskyldur/umonnunargreidslur

www.utl.is

www.vinnumalastofnun.is/faedingarorlofssjodur

www.womeniniceland.is



Stjórnarráð Íslands
Félagsmálaráðuneytið