



Historia, geografía y modos de vida



Historia de Islandia – Aspectos destacados

Colonización de Islandia

- Islandia se formó cuando las personas empezaron a venir al país para vivir aquí. Por aquel entonces en Islandia no había personas, ciudades ni casi animales.
- El colonizador más conocido es Ingólfur Arnarson, que se instaló en la actual Reykjavík, aproximadamente en el año 870.
- Durante el Tiempo de la colonización (870-930), miles de personas, la mayor parte procedentes de Noruega, se pusieron rumbo a Islandia. Iban acompañados de sus esposas y esclavos, algunos de ellos de Irlanda y las Islas británicas.
- Los colonizadores llevaron con ellos animales, herramientas y otro tipo de equipación.



Historia de Islandia:

Colonización de Islandia, continuación

- En general se suele hacer referencia a los colonizadores como vikingos.
- Los vikingos de los Países del Norte y Gran Bretaña navegaron a otros países, donde saqueaban bienes y personas, en pueblos y ciudades.
- En Islandia, los vikingos eran sobre todo agricultores, aunque luchaban entre ellos por honor y poder.
- Los agricultores ricos que poseían terrenos grandes se convirtieron en jefes que contaban con un grupo de agricultores que los seguían.



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-SA](#)

Historia de Islandia: Alþingi

- Alþingi, el parlamento nacional de Islandia es el cuerpo parlamentario más antiguo del mundo. www.althingi.is
- Se fundó en Þingvellir en 930 y siguió celebrando sesiones hasta 1799.
- En 1844 Alþingi se volvió a establecer en Reykjavík, en el edificio del parlamento en Austurvöllur.
- Alþingi tiene 63 escaños. Los miembros se sientan en el parlamento para representar a partidos políticos elegidos con una votación secreta
- Las elecciones son cada 4 años.
- Después de las elecciones, se forma el gobierno y se nombra a los ministros del gabinete.



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-SA](#)



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-ND](#)

Historia de Islandia: Derecho al voto y el presidente de Islandia



Mynd: <https://www.forseti.is/>

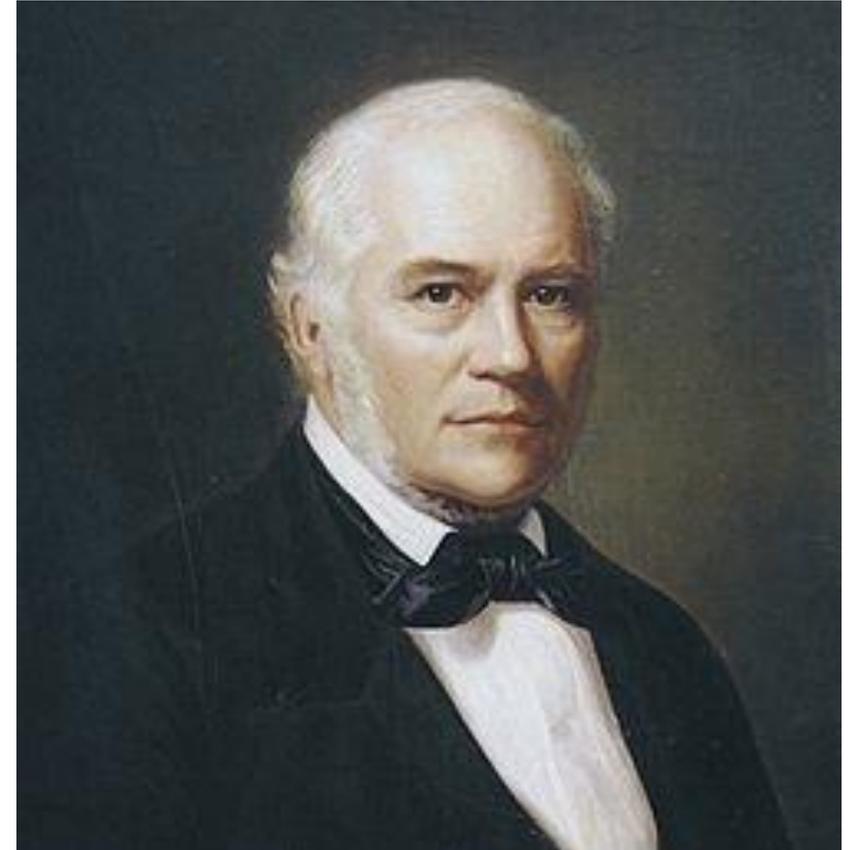
- En 1915, algunas mujeres consiguieron el derecho al voto en Islandia.
- En 1920, todas las personas mayores de 25 años obtuvieron el derecho al voto. La edad para votar fue descendiendo gradualmente.
- y ahora es 18 años.
- El presidente de Islandia se elige cada 4 años.
- El presidente de Islandia Guðni Th. Jóhannesson.
- La primera mujer del mundo elegida presidente de manera democrática fue Vigdís Finnbogadóttir en 1980. Fue presidenta durante 16 años. www.forseti.is



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-NC-ND](#)

Historia de Islandia: Independencia de Islandia

- En 1262 Islandia perdió su independencia a favor de Noruega y más tarde se convirtió en una colonia de Dinamarca.
- Jón Sigurðsson es el defensor de la independencia de Islandia más conocido. El Día Nacional de Islandia se celebra el 17 de junio, el día de su nacimiento.
- Islandia se convirtió en un Estado soberano el 1 de diciembre de 1918.
- La República de Islandia se fundó el 17 de junio de 1944.
- Islandia obtuvo la independencia sin conflicto armado.



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-SA](#)

Historia de Islandia: Religión



- **Creencias paganas:** Los colonizadores de Islandia eran paganos, como casi toda la población nórdica de la época. Creían en varios dioses, diosas y deidades. Se ofrecían sacrificios a los dioses y se celebraban banquetes en su honor.
- **Cristianismo:** Los islandeses adoptaron el cristianismo en el año 1000 y la transición fue pacífica.
- La Iglesia católica fue dominante en Europa hasta la reforma del siglo XVI. La Reforma de Islandia tuvo lugar en 1550 y la Iglesia de Islandia es evangélica luterana.



Historia de Islandia: Economía

- Islandia era una comunidad de agricultores hasta principios del siglo XX.
- El uso de las ovejas era exhaustivo. Se usaban como una fuente de lana y una fuente de comida.
- Se pescaba en botes de remos.
- Con la mecanización de los barcos y la introducción de arrastreros, la pesca aumentó y la pesca se convirtió en una industria muy grande.

Historia de Islandia: Alojamiento

- Desde el siglo IX hasta el XIX, ya mayor parte de los islandeses vivían en granjas de turba,
- construidas sobre turba y piedras. No eran robustas, pero mantenían el calor. Eran oscuras y muchas veces estaban llenas de humo.
- Por la noche, los miembros de la familia se sentaban juntos en la zona superior de la casa, donde hacían trabajos, recitaban poesía y contaban historias.
- Una vez finalizada la Segunda Guerra Mundial en 1945, se construyeron pequeños edificios de apartamentos en Reykjavík. Y a inicios del año 1970, se empezaron a construir edificios de apartamentos de dimensiones mayores en Breiðholt.



Mynd frá VMST

Historia de Islandia: Segunda Guerra Mundial

- La Segunda Guerra Mundial (1939-1945) tuvo un impacto muy importante en todo el mundo, incluida Islandia.
- Islandia declaró su neutralidad, pero fue ocupada por los británicos. Más adelante, por el ejército de los EE. UU. Había decenas de miles de soldados en el país.
- Muchas personas que vivían en el campo se fueron a vivir a Reykjavík para trabajar ofreciendo servicios al ejército.
- Después de la guerra, recibió ayuda del Plan Marshall de los EE. UU. y usó parte de esta ayuda para construir viviendas sociales.
- Islandia fue uno de los miembros fundadores de la OTAN en 1949.



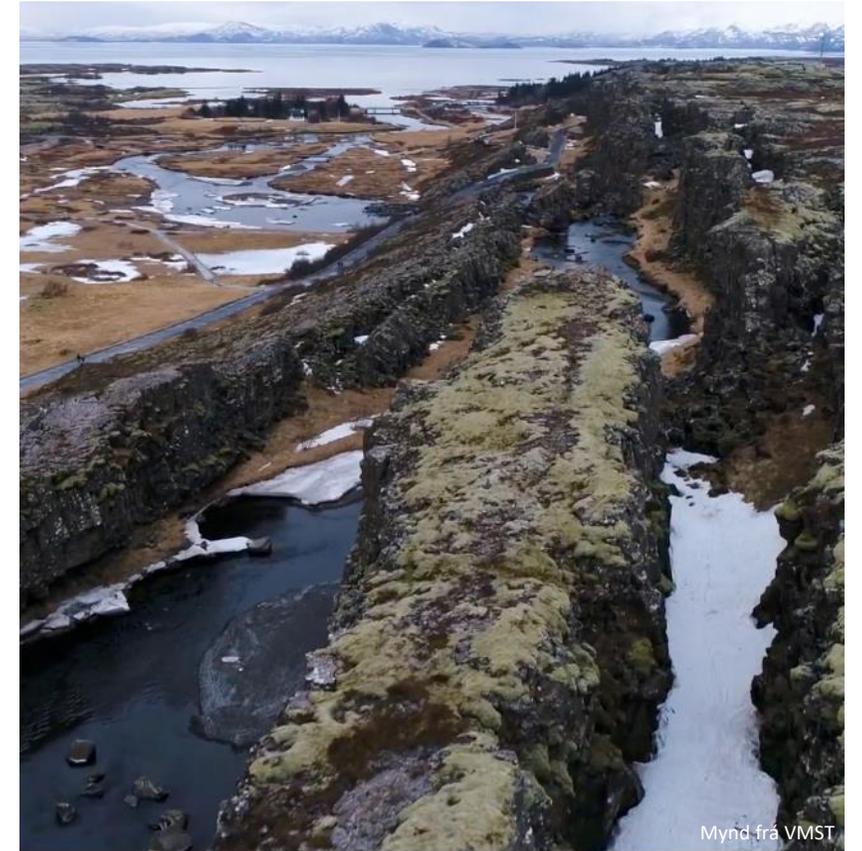
Mynd frá VMST

La Islandia moderna

- Islandia tiene una economía diversa, pero la industria de la pesca, la producción de aluminio y la industria del turismo son muy importantes para la economía del país.
- Los agricultores producen carne y vegetales. La industria y la manufacturación son diversas.
- Hay empresas de tecnología punta afincadas en el país.
- En Islandia, el nivel de educación es más bien alto y casi todas las personas terminan la educación secundaria. Más mujeres que hombres acceden a educación de nivel universitario.
- A principios del siglo XX se dieron grandes luchas entre clases. La población luchaba por derechos como el derecho a licencia por enfermedad, descanso mínimo, límites de tiempo de trabajo, licencia de paternidad y prestaciones por desempleo.
- En Islandia, el movimiento feminista forma parte de la lucha por la igualdad de derechos. Las mujeres han luchado por el derecho al voto, igualdad salarial e igualdad de género en todas las áreas. Los candidatos de un partido feminista fueron miembros del parlamento.
- Fueron necesarias décadas para que el movimiento por los derechos de los homosexuales consiguiera la igualdad de derechos.

Geografía

- Islandia es una isla en el océano Atlántico (103 000 km²) y es parte de Europa.
- Islandia tiene mucha actividad volcánica y muchas zonas con calor geotérmico. También hay glaciares y campos de lava.
- Este país tiene poca vegetación.
- La costa es muy irregular, con muchos fiordos, bahías y calas.
- Las Tierras Altas constituyen un 75 % del país, pero nadie vive allí.
- Los pueblos y las ciudades están repartidos por la línea costera.



Mynd frá VMST

Geografía: Terremotos y erupciones volcánicas

- La corteza terrestre está siempre en movimiento. Esto crea tensiones, la corteza se parte y la tierra tiembla. Esto es lo que denominamos terremoto.
- Los terremotos son frecuentes en Islandia. La mayor parte de ellos surgen en sitios alejados de los asentamientos de la población.
- Aunque las casas en Islandia son robustas, algunas han sido dañadas en grandes terremotos.
- Los volcanes entran en erupción cuando el magma y el gas suben a la superficie desde las profundidades. La lava fluye por la tierra y la ceniza cae en el suelo.
- Las erupciones volcánicas son más bien frecuentes en Islandia. Las erupciones más importantes del año pasado es la erupción en la isla Heimaey en 1973, la erupción en Eyjafjallajökull en 2010 y las erupciones en Geldingadalur en 2021 y 2022.



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-NC](#)

Geografía: Cómo actuar en caso de terremoto

- **Cuando empiece un terremoto, no salga corriendo hacia fuera si está dentro de casa:**
 - Quédese donde está. Gran parte de los accidentes ocurren cuando las personas salen fuera y son alcanzadas por escombros.
 - Métase debajo de una mesa o cama, proteja su cabeza y cuello, agárrese a muebles sólidos.
 - Arrodílese en una esquina, al lado de una pared de soporte o en el marco de una puerta en una pared de soporte.
 - Proteja su cabeza y rostro con la almohada si se despierta con un terremoto.
 - Aléjese de las ventanas. Pueden romperse.
- **Cuando empiece un terremoto, no entre corriendo a casa si está fuera:**
 - Quédese fuera. Intente encontrar refugio para *agacharse, cubrirse, sujetarse*.
- **Cuando empiece un terremoto, si está conduciendo:**
 - Pare y estacione el coche. No se quite el cinturón de seguridad y quédese donde está.
 - www.almannavarnir.is/natturuva/jardskjalftar/vidbrogd-vid-jardskjalfta

Geografía:

Glaciares, ríos y cascadas

- El glaciar Vatnajökull, en el sudeste de Islandia, es el glaciar más grande de Europa.
- Las personas pueden hacer visitas guiadas al glaciar.
- En los lagos y ríos de Islandia suelen pescarse trucha ártica, trucha o salmón.
- Hay cascadas, grandes y pequeñas, a lo largo de toda Islandia. Algunas de las cascadas más conocidas de Islandia son Gullfoss, Dettifoss y Seljalandsfoss.
- Strokkur, en la zona de Geysir, entra en erupción de manera periódica.
- Los ríos con corrientes fuertes se aprovechan para producir electricidad.



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-SA](#)

Geografía: Clima

- Islandia tiene 4 estaciones. Invierno, primavera, verano y otoño.
- En verano la temperatura media es de aprox. 10 °C y entre -10 y 0 °C en invierno.
- El tiempo en Islandia puede cambiar rápidamente, puede nevar un día y llover al siguiente.
- Las tormentas suelen aparecer en invierno, incluyendo las áreas urbanas. La oficina meteorológica islandesa usa un sistema de advertencia con cuatro códigos cromáticos: Una alerta roja, naranja, amarilla y verde. www.vedur.is
 - Hay que tomarse en serio las alertas naranjas y rojas. Las personas tienen que intentar quedarse en casa y evitar viajar. Los niños no deberían ir o volver de la escuela solos.

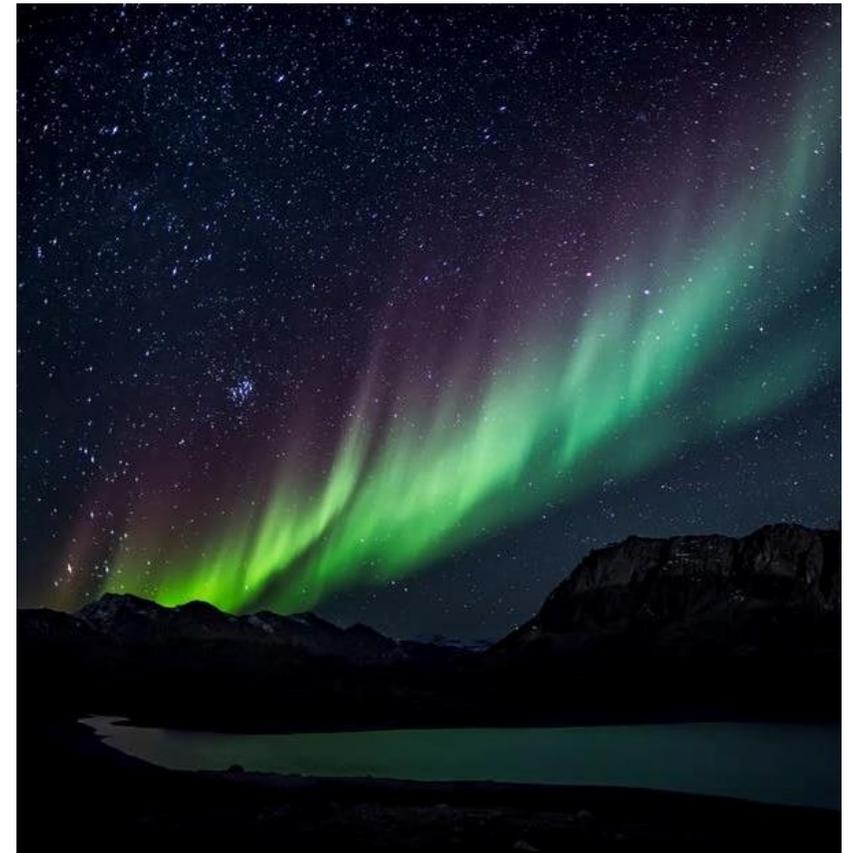


Mynd: <https://notendur.hi.is/brh12/Kennsla/dt2/>

Geografía:

Clima y vida cotidiana

- El clima tiene un impacto muy grande en la vida cotidiana en Islandia y los islandeses pueden pasar horas hablando del clima.
- Puede haber mucha nieve en invierno, por eso las personas tienen que quitar la nieve de sus coches. Hay que retirar la nieve con palas y esparcir sal y arena por los caminos y las calles para que las personas puedan caminar y conducir.
- Es recomendable colocar crampones en los zapatos para evitar caerse en el hielo.
- El invierno es muy oscuro y hay poca luz solar. La aurora boreal atraviesa el cielo durante el invierno.
- Los veranos son muy luminosos, ¡incluso por la noche!



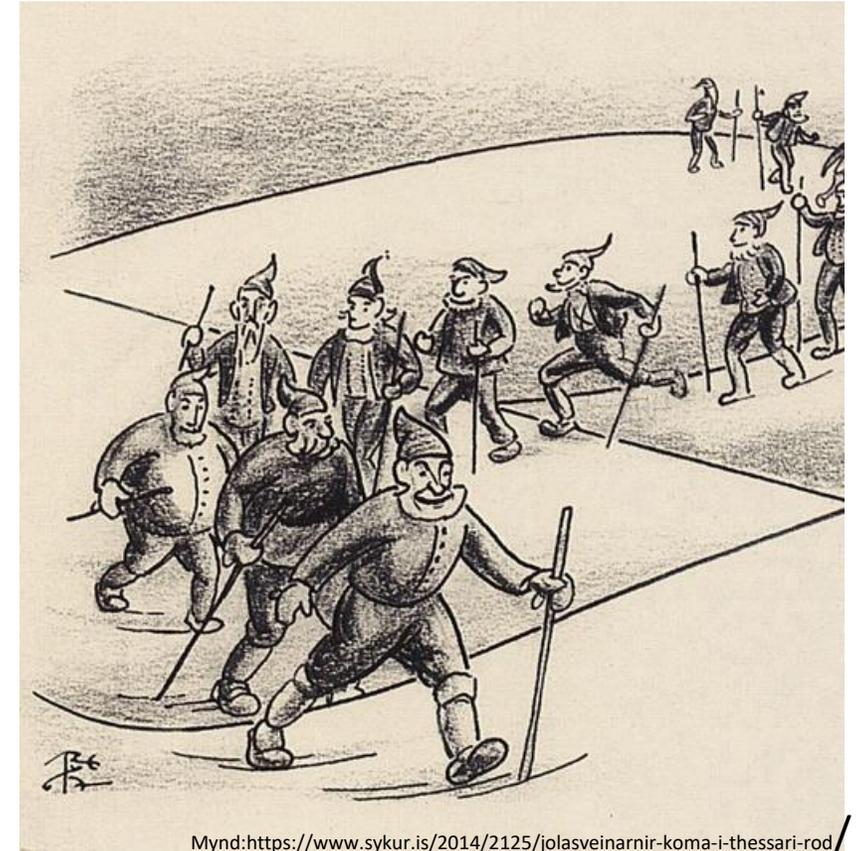
Geografía: Clima y vida cotidiana

- Los islandeses se han adaptado al clima islandés. Salen a la calle incluso cuando nieva o hace frío.
- Si sales con la ropa adecuada, resulta muy revitalizante salir a pasear durante el invierno.
- Esquiar y patinar también son actividades invernales muy populares.
- A los niños les encanta deslizarse en trineo y por las colinas.
- En verano, la mayor parte de los islandeses prefiere quedarse fuera y aprovechar el tiempo luminoso y cálido para trabajar en el jardín, viajar o pasear en bicicleta, a pie o, simplemente, sentarse fuera.

Estilo de vida:

Tradiciones y fiestas – Navidad y Año Nuevo

- La Navidad es una tradición importante para la mayor parte de las personas y una gran celebración.
- La Navidad se celebra para recordar el nacimiento de Jesucristo. Pero antes del cristianismo se celebraban muchas fiestas en esa altura del año, para celebrar la reaparición gradual de la luz solar.
- Adviento es el mes que precede a la Navidad. Las personas disponen de muchas actividades divertidas durante el Adviento como, por ejemplo, hacer galletas, hacer manualidades para Navidad, chocolates navideños o ir a conciertos de Navidad. El amor fraternal es prevalente y muchos hacen donaciones a organizaciones de caridad.
- Íslensku jólasveinarnir son figuras del folclore navideño islandés. Estas trece criaturas, hijos de una pareja de trolls, bajan de las montañas hasta la ciudad, uno a uno, 13 días antes de Navidad. Los niños piensan que, si dejan un zapato en el alfeizar de la ventana, los jólasveinar dejarán un regalo dentro.



Mynd: <https://www.sykur.is/2014/2125/jolasveinarnir-koma-i-thessari-rod/>

Tradiciones y fiestas – Navidad y Año Nuevo

- **Þorláksmessa** se celebra el 23 de diciembre. Ese día, muchas personas comen raya fermentada, que tiene un olor muy fuerte. Las tiendas están abiertas hasta tarde y las personas intentan limpiar la casa y hacer las compras antes de que llegue Navidad.
- **Nochebuena** es el día 24 de diciembre. La Navidad empieza a las seis en punto, ese mismo día. Las familias cenan juntas en Navidad antes de abrir los regalos de Navidad. Muchos van a misa. Las asociaciones de caridad organizan cenas de Navidad para las personas que están solas en Navidad.
- **El día de Navidad** es el 25 de diciembre. En la cultura islandesa también se celebra el segundo día de Navidad, el 26 de diciembre. Muchas personas tienen la tradición de organizar o ir a una fiesta de Navidad.
- **El 31 de diciembre** es el último día del año. Las fiestas de Año Nuevo caseras con fuegos artificiales son muy comunes. Las fiestas en casas o bares suelen alargarse hasta la madrugada.



Mynd frá VMST

Tradiciones y fiestas – Pascua

- La Pascua es la fiesta más importante de la Iglesia cristiana. La Pascua es la celebración de la resurrección de Jesús.
- Para muchos, la Pascua es un descanso después de un invierno muy largo. Muchas personas tienen cinco días libres en el trabajo (de jueves a lunes).
- Es tradicional comer huevos de chocolate el Domingo de Pascua, y suele ser muy divertido para los niños.
- Los colegios están de vacaciones la semana previa a la Pascua.
- Muchas personas se van de viaje para esquiar, estar en su casa de verano o relajarse en casa durante las vacaciones de Pascua.



Tradiciones y fiestas – Otros días



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-SA](#)

- Bolludagur, Sprengidagur y Öskudagur son tres días que forman parte de una tradición muy divertida de la cultura islandesa. Estos días son de origen cristiano y están relacionados con el comienzo de la cuaresma.
- **Bolludagur** se celebra un lunes de febrero e incluye el consumo de muchos bollitos de crema.
- Al día siguiente, **Sprengidagur**, las personas comen tanto cordero y sopa de guisantes como pueden.
- **Öskudagur** es el tercer día y la tradición es que los niños se disfracen y canten para las personas a cambio de dulces.
- **Bóndadagur** (el día del marido) es en enero. Ese día muchas mujeres dan un regalo a sus maridos y cocinan algo rico para él o le llevan comida tradicional islandesa. **Bóndadagur** indica el inicio de Þorri.
- Þorri es el nombre de un mes nórdico ancestral. Durante Þorri, se celebran unos banquetes llamados «þorrablót» en los que se sirve comida de invierno islandesa, avinagrada, ahumada y salada.
- **Konudagur** (el día de la esposa) es en febrero y durante ese día las mujeres reciben flores y regalos de su esposo.

¡El primer día de verano suele hacer mucho frío!

Tradiciones y fiestas – Otros días

- **Sumardagurinn fyrsti** (el primer día del verano) es en abril. Se trata de unas vacaciones y un día festivo para los niños. Hay pequeños desfiles y actividades para los niños en los barrios de Reykjavík y los pueblos de todo el país.
- **Þjóðhátíðardagur Íslendinga** (el Día Nacional de Islandia) es el 17 de junio. El día se celebra en todas las ciudades y los pueblos con desfiles, actividades y conciertos. <https://islensktalmanak.is/dagar>
- **Verslunarmannahelgin** (fin de semana de los comerciantes) es un festivo muy importante a finales de julio/principios de agosto. El primer lunes de agosto es un día festivo en Islandia. Se celebran festivales exteriores por todo el país durante el fin de semana. El más conocido es el festival Þjóðhátíð í Eyjum, que se celebra en las islas Vestman (Vestmannaeyjar).

Tradiciones y fiestas – Más información

- Muchos municipios de Islandia celebran un festival en verano. Son festivales familiares muy divertidos.
- Puede hacer viajes de día a festivales en pueblos cerca de Reykjavik, como Selfoss, Hveragerdi, Akranes y Borgarnes.
- El desfile del Orgullo Gay anual y la noche de la cultura, que celebra el aniversario de Reykjavík, se celebran en agosto.



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-NC-ND](#)

Días festivos en Islandia

Se pagan suplementos cuando se trabaja en días festivos

Día de Año Nuevo (01.01.)

Jueves Santo

Viernes Santo

Domingo de Pascua

Lunes de Pascua

Día de Ascensión (40 días después de pascua)

Domingo de Pentecostés (50 días después de pascua)

Lunes de Pentecostés

Primer día del verano (el tercer jueves de abril)

Día del Trabajo (01-05)

Día Nacional de Islandia (17-06)

Día de los Comerciantes (primer lunes de agosto)

Nochebuena (24-12)

Navidad (25-12)

Segundo día de Navidad (26-12.)

Día de Año Nuevo (31-12)

Otros festivos:

- Debido a la gran cantidad de habitantes nuevos que llegan a Islandia de todos los lugares del mundo, se introducen más festivos en la cultura islandesa.
- Aunque estos días no pasan a ser automáticamente días festivos,
- es natural pedir (por adelantado) un día libre en el trabajo o en la escuela durante festivos importantes. Tenga en cuenta que no le pagarán ese tiempo libre o lo quitarán de sus vacaciones de verano.

Puede ser una buena idea grabar las fechas de todas las festividades de Islandia en la agenda de su teléfono móvil. Así evitará enviar a sus hijos a la escuela por error, un día festivo.

Otros días importantes

- **Cumpleaños.** No todos los adultos celebran su cumpleaños, pero casi todos celebran los cumpleaños importantes. Es tradición celebrar los cumpleaños de los niños con una fiesta para familias y amigos.
- **Bautismo o ceremonia de nombramiento.** Muchas personas bautizan a sus hijos en una iglesia o en casa con un cura. También es habitual que las personas celebren ceremonias de nombramiento para sus niños sin ninguna connotación religiosa. Es obligatorio poner nombre a los niños y registrar el nombre en el registro de Islandia, antes de que el niño cumpla los 6 meses. www.skra.is

Otros días importantes – Continuación

- **Confirmación** Los niños pueden confirmarse el año que cumplen los catorce años. La confirmación determina la intención de seguir siendo miembros de la Iglesia nacional de Islandia. También existen confirmaciones civiles sin ningún vínculo religioso. www.sidmennt.is
- Los adolescentes reciben formación para la confirmación. Aprenden sobre religión y valores morales, y discuten diferentes aspectos de la vida.
- Se celebran fiestas de confirmación y los adolescentes suelen recibir dinero de regalo de familia y amigos.
- La confirmación, ya sea en la iglesia o la ceremonia civil, no es obligatoria en Islandia.

Otros días importantes – Continuación

- **Bodas.** Todos los años se casan muchas parejas en Islandia. Pueden casarse en una iglesia, con otra organización religiosa o en la oficina del comisario del distrito.
- Las parejas del mismo sexo también pueden casarse en Islandia y son matrimonios tan válidos en términos legales como los otros.
- **Funeral.** En Islandia mueren aprox. 2000 personas al año. Se celebran funerales en la iglesia para casi toda la gente que fallece. No es obligatorio que esté presente un cura en el funeral.
- Hay dos tipos de funerales: entierros e incineraciones. En los entierros, el cuerpo se pone en un ataúd que después se entierra en un cementerio. Si el cuerpo se incinera, se entierra en el cementerio una urna con los restos del incinerado.



Mynd frá VMST

Religión en Islandia

- En Islandia hay libertad religiosa. Esto quiere decir que todas las personas pueden practicar su fe sin miedo a ser perseguidos o castigados. También significa que cada persona puede elegir la religión que quiera o no ser miembro de ninguna organización religiosa.
- La Iglesia nacional de Islandia es la organización religiosa más grande de Islandia. La importancia de la religión en la vida de las personas varía. Pero la iglesia es importante para muchas personas cuando se trata de ceremonias como bautismos, confirmaciones, bodas y funerales, así como la Navidad.
- En Islandia hay muchas comunidades religiosas, grandes y pequeñas. La sociedad suele ser tolerante ante las diferentes religiones y filosofías de las personas.
- Parte de los impuestos de las personas se destinan a la organización religiosa en la que están registrados. El estado islandés paga los salarios de los curas de la Iglesia nacional de Islandia.
- La Iglesia nacional no tiene ninguna influencia en la legislación, la aplicación de la ley o en los juicios.

Páginas web

www.almannavarnir.is

www.althingi.is

www.borgarsogusafn.is

www.dagarnir.is

www.forseti.is

www.island.is

www.kirkjan.is

www.mcc.is

www.syslumenn.is/thjonusta/utgefin-leyfi/listi-yfir-skrad-trufelog-og-lifsskodunarfelog

www.reykjavik.is

www.sidmennt.is

www.thingvellir.is

www.thjodminjasafn.is

www.vedur.is



Stjórnarráð Íslands
Félagsmálaráðuneytið