



Дети и семья



Семья и домашнее хозяйство

- Большинство людей в Исландии живут с другими членами семьи или друзьями / соседями по квартире, в то время как некоторые живут одни.
- Если в доме проживает несколько человек, то расходы распределяются, в отличие от тех, кто живет отдельно.
- Формы семьи разнообразны, например: одинокий родитель с детьми; супружеская пара с детьми от предыдущих отношений; однополые пары с детьми или люди, проживающие вместе в зарегистрированных отношениях.
- Домашние животные достаточно распространены в Исландии, особенно собаки и кошки.
- Пожилые люди живут в собственном доме как можно дольше. Многие получают услуги от своего муниципалитета, такие как: доставка приготовленной пищи; уборка в доме; уход за домом.
- Дома престарелых предназначены для пожилых людей, которые нуждаются в большей помощи и уходе.
-

Семья и домашнее хозяйство – продолжение

- Около 4000 детей рождаются в Исландии каждый год. Средний возраст рожениц составляет 28 лет.
- Это обычное явление, когда люди живут вместе, как пара, рожают детей до женитьбы.
- Состав семей разный. Дети часто живут поочередно с матерью и отцом, если родители не проживают вместе. Иногда новые супруги и сводные братья и сестры являются частью одной семьи.
- Однополые пары могут вступать в брак, усыновлять детей и/или проходить лечение бесплодия.
- Одиноким женщинам также имеют возможность усыновить ребенка и/или сделать искусственное оплодотворение www.island.is/ofrjosemi-og-taeknifrjovgun
- Суррогатное материнство запрещено в Исландии.



Mynd frá VMST

Жилье

- В Исландии люди живут в частных домах, двухквартирных домах, многоквартирных домах или на фермах.
- В Исландии большинство домов отапливаются горячей водой.
- Дома построены прочно, хорошо выдерживают холод и землетрясения.
- Большинство людей живут в собственном жилье, но рынок аренды также велик.
- Иногда люди арендуют промышленные здания для проживания, но это может быть опасно и навредить вашему здоровью.
 - Во время пожара может возникнуть ситуация повышенного риска, так как меры пожарной безопасности для промышленных зданий не такие же, как для жилых зданий.
 - Такое жилье называют несанкционированным и органы власти могут его закрыть.

Жилье - Покупка

- Люди покупают квартиры или дома через агентства недвижимости. Объявления о продаже жилья публикуются в газетах и в Интернете. Агентства недвижимости должны защищать интересы как покупателей, так и продавцов, и следить за тем, чтобы все было сделано законно.
- Возможно получить кредит на покупку жилья в банке или в пенсионном фонде. Однако нужно иметь определенные средства для первого взноса за квартиру.
- Покупатели должны тщательно рассмотреть типы жилищных кредитов, которые они хотят купить. Кредиты индексируются или не индексируются, с разными процентными ставками и на разные периоды. www.aurbjorg.is
- Льготный кредит (Hlutdeildarlán) – это ресурс для тех людей, которые имеют меньший доход и активы, которые покупают свою первую недвижимость. www.hlutdeildarlan.is
- Вы можете получить финансовую помощь от государства для погашения процентов, уплаченных по ипотечному кредиту. Это зависит как от дохода, так и от активов.



Mynd frá VMST

Жилье - аренда

- Арендовать жилье можно через частных лиц, агентства недвижимости или муниципалитеты.
- Исландская студенческая служба (Félagsstofnun stúdenta) в Университете Исландии и Университете Акюрейри сдает квартиры студентам университета. www.studentagardar.is, www.festaha.is
- Права человека лучше гарантируются заключением договора аренды. https://hms-web.cdn.prismic.io/hms-web/74f02966-f2ff-46ba-97eb-55768f5eff41_Husaleigusamningur_EN_12112020_FORM.pdf
- Если договор аренды зарегистрирован (в офисе районного магистрата Sýslumaður), вы можете подать заявление на получение пособий на аренду жилья.
- Þinglýsing – это официальная регистрация документов в органах власти.
- Жилищные пособия зависят от дохода семьи. www.hms.is/husnaedisbaetur
- Получить жилищные пособия при аренде одной комнаты или промышленного жилья невозможно. www.leigjendasamtokin.is

Жилье - Основные расходы

- Если вы владеете квартирой или домом, вы должны оплатить:
 - средства на погашение жилищных кредитов;
 - налог на имущество (муниципальный жилищный налог);
 - страхование жилья (страхование от пожара и страхование имущества);
 - отопление и электричество;
 - водоснабжение и канализацию;
 - фонд объединения жильцов (если вы проживаете в многоквартирном доме, вы оплачиваете взаимные расходы за дом).
- Если вы арендуете квартиру или дом, большая часть расходов обычно входит в стоимость аренды.

Жилье - уборка, сырость и плесень

- В Исландии обычно тепло внутри домов и холодно на улице, поэтому образование влаги на окнах является нормальным явлением. Это может привести к образованию плесени и повреждениям, поэтому важно ежедневно просушивать влагу, открывать окна и проветривать помещение. Зимой тоже! Сырость и плесень разрушают помещение.
- При уборке важно не лить воду на пол и неподвижную мебель. Пол в Исландии обычно паркетный, а неподвижная мебель сделана из деревянных панелей. Слишком много воды может разрушить пол и мебель. За разрушение нести ответственность могут арендаторы.
- Обычная домашняя уборка включает в себя протирание поверхностей влажной тряпкой, уборку полов пылесосом и его мытье влажной шваброй, с отжатой горячей (мыльной) водой. Раковины и сантехнику протирают губкой и соответствующими моющими средствами.
- Моющих средств в наличии много, и стоит выбирать экологически чистые продукты.



This Photo is licensed under CC BY-NC

Многоквартирные дома – места общего пользования и поведение

- **Общая собственность – это совместная собственность жильцов многоквартирного дома.**
 - Зоны общего пользования: лестничная клетка, хранилище для велосипедов и мусора, парковка (или гараж) и сад. В местах общего пользования нельзя хранить дополнительные предметы, например: мебель, технику или шины.
 - Иногда жители поочередно пылесосят лестничную клетку, меняют мусорные баки и стригут газон, но иногда фонд ассоциации жильцов покупает эти услуги.
 - Сортировка мусора на переработку очень важна. В большинстве построек есть мусоросборные баки. Обычно мусор сортируют на бумагу, пластик органический и другие отходы Банки, стеклянные и алюминиевые банки также нужно сортировать и отвозить в пункты переработки в вашем районе.
 - Все отходы, не подлежащие вторичной переработке нужно положить в пакеты и плотно закрыть перед тем, как мусор будет выброшен в мусорные баки в коммунальной зоне.



Жилье - многоквартирные дома

- В многоквартирных домах есть ассоциации жителей. Управление ассоциации жителей (председатель и казначей) избирается. Все важные решения по застройке здания требуют одобрения большинства жителей на собрании.
- Важно знать правила своего многоквартирного дома. Если вы не уверены, просто постучите в дверь соседа и спросите — это не проблема.
- В многоквартирных домах важное значение имеют хорошее поведение, вежливость и сотрудничество между жильцами.

Рождение ребенка – Право на отпуск по беременности и родам

- Отпуск по уходу за ребенком составляет 12 месяцев с 2021 года.
- Каждый родитель имеет право на отпуск по уходу за ребенком на 6 месяцев, а также имеет право передавать до 6 недель другому родителю.
- Фонд отпуска в связи с беременностью и родами/родительством оплачивает такой отпуск и зависит от доходов. Право на получение отпуска по уходу за ребенком связано с соотношением времени, проведенного на рынке труда до рождения ребенка. Люди зарабатывают себе эти права.
- Учащиеся также могут подать заявление на отпуск по уходу за ребенком в случае рождения ребенка во время учебы, если соблюдены условия по прогрессу в обучении.
- Те, у кого есть ребенок, но не работают и не учатся, могут подать заявку на получение пособия по беременности и родам. Эта надбавка не высокая.
www.vinnumalastofnun.is/faedingarorlofssjodur

Помощь в уходе за детьми-инвалидами

- Пособие по уходу выплачивается законным опекунам детей с инвалидностью или хроническими заболеваниями.
- Оно предназначено для финансовой поддержки и покрытия расходов, связанных с детьми и уходом за ними. www.tr.is/fjolskyldur/umonnunargreidslur
- Пособия по уходу могут выплачиваться с рождения до 18 лет.
- Пример услуг, предоставляемых родителям детей-инвалидов, является регулярный кратковременный уход за инвалидами, что дает родителям и другим членам семьи время для отдыха. Личная помощь – это, например, когда работник занимается развлекательными мероприятиями с ребенком-инвалидом.
- Если есть подозрения, что у ребенка есть аномалии развития, первым местом для посещения является медицинский центр (heilsugæsla) (см. часть 4).

Дневной уход

- Дневной уход за детьми старше 6 месяцев обеспечивают сиделки (няни). Сиделки несут ответственность за уход и воспитание, а также за психическое и физическое благополучие детей, находящихся под их опекой.
- Они работают самостоятельно, но должны получить разрешение на работу от муниципалитета, который также занимается обязательным наблюдением и консультированием сиделок.
- Сиделки самостоятельно занимаются регистрацией и принятием детей.
- Плата не является стандартизированной, каждая сиделка сама определяет размер платы, но муниципалитеты субсидируют часть платы за дневной уход.
- Для того чтобы стать сиделкой, необходимо выполнить определенные условия, пройти курсы и получить разрешение от муниципалитета.

Права детей и подростков в Исландии

- В Исландии существует 10-летняя обязательная школьное образование. От 6 до 16 лет (1-10 класс).
- Подростки имеют право на среднее образование (16-18 лет).
- Родители несут ответственность за посещение детьми школы и выполнение домашних заданий.
- Родители имеют как право, так и обязанность контролировать и участвовать в обучении своих детей.
- Студенты иностранного происхождения имеют право на специальные занятия по исландскому языку.
- Начальные школы пользуются услугами переводчиков и переводят ключевую информацию для лучшего общения родителей с учителями.
- Как правило, дети посещают школу в своем районе и ходят в класс, соответствующий их возрасту, независимо от их способностей или предыдущего образования.



Mynd frá VMST

Несколько моментов, касающихся прав детей и подростков

- 10-летний ребенок может ходить в бассейн самостоятельно (если он умеет плавать), но родители обязаны не разрешать ребенку, не умеющему плавать, находиться в бассейне наедине.
- 12-летний ребенок имеет право на консультацию по медицинским услугам.
- 12-летний ребенок может сам решить, хочет ли он присоединиться к религиозной организации или выйти из нее.
- 15-летний подросток является независимой стороной по делам прав ребенка.
- 15-летний подросток считается юридически ответственным за свои действия. Их правонарушения наказываются.
- Половой акт с лицом моложе 15 лет наказываются законом.
- 16-летний подросток может обратиться за медицинской помощью к врачу / клинике без ведома родителей.
- В год, когда подростку исполняется 16 лет, он обязан платить налоги с заработной платы и вносить взносы в пенсионный фонд.
- 17-летние подростки могут сдать экзамен по вождению.
- Люди достигают совершеннолетия в возрасте 18 лет и становятся независимыми и финансово способными.

Конвенция Организации Объединенных Наций о правах ребенка – несколько важных пунктов Конвенции

- В Исландии действует Конвенция ООН о правах ребенка.
- О рождении ребенка необходимо уведомить Национальный реестр Исландии (врач, акушерка или мать). Имена родителей должны быть зарегистрированы, а также информация о том, проживают ли они вместе. www.skra.is
- Родители несут ответственность за своих детей, а дети имеют право на уход.
- Родители обязаны содержать своих детей, то есть: обеспечивать едой, одеждой, жильем и всем необходимым для жизни. Родители обязаны содержать своего ребенка, пока подростки посещают среднюю школу (framhaldsskóli), даже если они достигли 18 лет.

Конвенция Организации Объединенных Наций о правах ребенка - продолжение

- Родители обязаны принимать решения о личных делах своих детей. С возрастом мнение ребенка становится более важным. 7-летний ребенок имеет право высказать свое мнение.
- Родители обязаны ставить интересы ребенка на первое место.
- Конвенция о правах ребенка запрещает насилие и жестокое обращение с детьми.
- Ребенок имеет право знать обоих своих родителей и общаться с обоими, даже если родители не живут вместе.



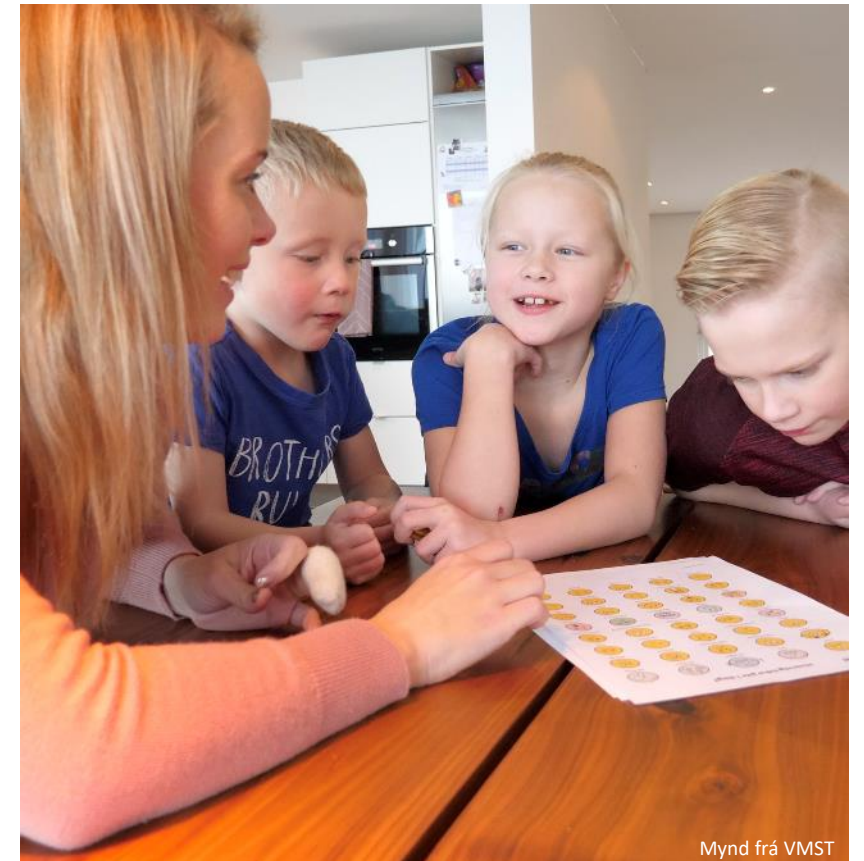
Mynd frá VMST

Воспитание

- Представления о детстве и воспитании со временем изменились.
- Сегодня детство – это время игр и обучения. Родители хотят проводить время со своими детьми и как можно больше знать о том, что происходит в школе и досуге их детей.
- Сотрудничество между домом и детским садом/школой очень важно.
- Большинство родителей также хотят знать друзей своих детей и их родителей.
- В Исландии родители непринужденно общаются друг с другом, часто в социальных сетях, где обсуждают досуг своих детей.

Воспитание – продолжение

- Дети многому учатся вне дома и находятся под влиянием общества. Важно позволить детям выразить свои переживания, идеи и мысли.
- Большинство родителей иногда чувствуют, что воспитывать детей трудно.
- Телесные наказания являются незаконными в Исландии. Ни учителя, ни родители не могут применять телесные наказания к детям.
- Медицинские центры и муниципальные социальные службы предлагают полезные курсы для родителей по эффективному воспитанию детей и путям развития позитивных навыков у детей.
- Например: www.heilsugaeslan.is/serthjonusta/namskeid/uppeldi-sem-virkar
- При воспитании детей хорошо иметь распорядок дня и несколько четких правил о том, что разрешено, а что нет, и соблюдать их. Чтобы укрепить позитивное поведение, важно замечать и хвалить прогресс ваших детей.



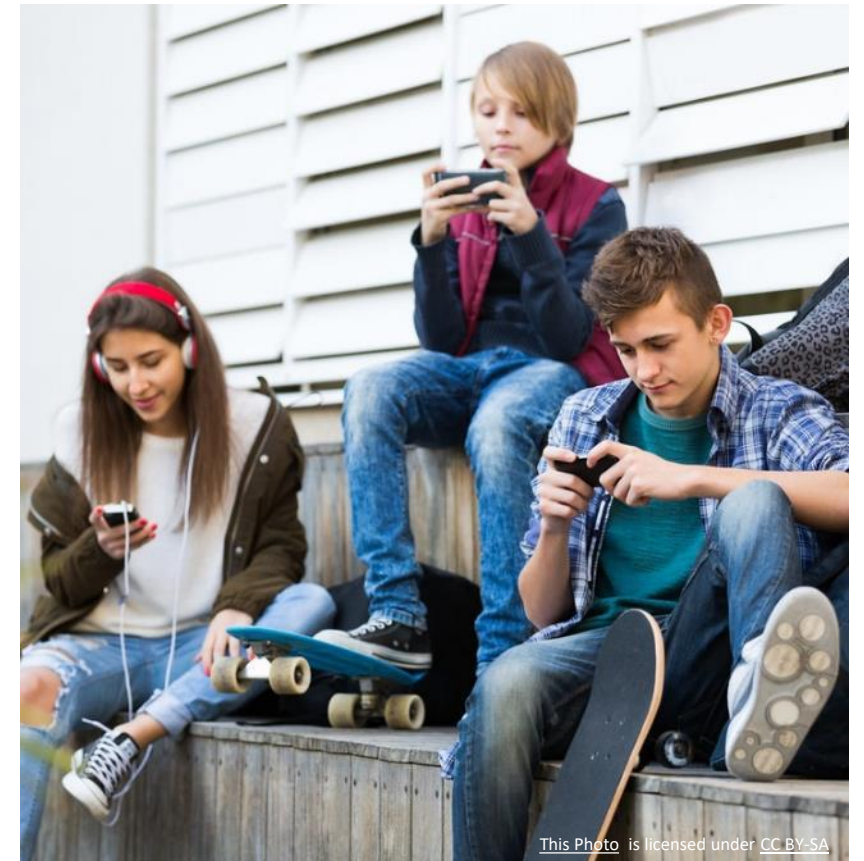
Mynd frá VMST

Воспитание – продолжение

- СДВГ (синдром дефицита внимания и гиперактивности) является примером расстройства, которое может вызывать дискомфорт и трудности у детей как в повседневной жизни, так и в школе. Вы можете получить помощь по адресу www.adhd.is
- Веб-сайт www.heilsuvera.is — это публичная страница с большим количеством полезной информации и учебных материалов по: физическому здоровью, психическому здоровью и развитию на всех этапах жизни.
- Кроме того, можно получить консультацию профессионалов или друзей, почитать статьи или книги, послушать лекции, посетить курсы или найти (достоверную) информацию в интернете.

Подростки

- Подростковый возраст, 13-18 лет, часто является трудным периодом как для подростков, так и для их родителей.
- В это время формируется самооценка и молодые люди очень уязвимы.
- Исследования показали, что лучший способ защитить молодых людей от употребления алкоголя и наркотиков — это позитивно проводить время со своими родителями и участвовать в спортивных и развлекательных мероприятиях.
- Важно замечать изменения в поведении подростков и немедленно обратиться за помощью, например: в школу; клинику; к психологу или к сертифицированной организации, если это необходимо.



Использование телефона и экранов для детей и подростков

- Сегодня дети растут в среде, наполненной устройствами и технологическими инновациями. Если использовать эти устройства с умом, они могут стать частью хорошего воспитания.
- Первое знакомство детей с умными устройствами всегда должно проходить под присмотром родителей, которые должны контролировать время пребывания детей перед экранами.
- Чрезмерное использование экранов может оказать негативное влияние. Особенно, если он заменяет позитивные действия, такие как социальное взаимодействие, физические упражнения, сон и здоровый образ жизни. Пожалуйста, ознакомьтесь с инструкцией по использованию экранов для детей всех возрастов.
www.heilsuvera.is/efnisflokkar/throskaferlid/uppeldi-barna/skjarinn-og-bornin



Mynd frá VMST

Как долго детям и подросткам разрешено оставаться на улице

- Существуют правила о том, как долго детям и подросткам разрешено находиться на улице:
 - дети в возрасте до 13 лет не допускаются на улицу после 20:00;
 - подростки в возрасте от 13 до 16 лет не должны находиться на улице после 22:00, кроме случаев, когда они идут домой после разрешенного школьного, спортивного или молодежного мероприятия;
 - в период с 1 мая по 1 сентября обе группы могут находиться на улице еще два часа (до 22:00 и полуночи).
 - Родители имеют право не позволять своим детям оставаться на улице так поздно.
- www.samanhopurinn.is

Свобода детей и подростков

- Многие люди, которые переезжают в Исландию, думают, что дети и подростки в Исландии имеют много свободы.
- Дети и подростки часто играют на улице без присмотра, а летом они часто остаются на улице до вечера.
- В целом исландское общество считается очень безопасным, но из-за небольшого населения дети всегда могли свободно передвигаться по окрестностям, в одиночку или с друзьями. Намного свободнее, чем в других странах.
- Важно всегда учитывать возраст и уровень развития детей без присмотра, чтобы обеспечить их безопасность.
- Детям важно иметь четкий график, например: конкретное время, когда они должны быть дома; время для домашних заданий; время еды и сна.

Важное участие в досуге

- Участие в досуге, во многом помогает детям и подросткам, например:
 - завести новые знакомства;
 - изучение и практика исландского языка;
 - приобретать общий опыт со своими одноклассниками;
 - развитие новых навыков.
- Красный Крест (Rauði krossinn) и другие организации предоставляют стипендии на отдых детям-беженцам или из семей с низкими доходами. Через Красный Крест вы также можете привлечь гида или друга для языковой практики. <https://www.raudikrossinn.is/verkefni/innanlandsverkefni/flottafolk-og-innflytjendur/flottafolk-og-innflytjendur/to-do/>
- Важно чувствовать себя частью сообщества, в котором вы живете. Это достигается участием в тех же мероприятиях, что и другие люди, где ко всем относятся одинаково.
- В спорте или других видах деятельности знание исландского языка не так необходимо, как в школе, поэтому у детей и подростков есть шанс проявить себя с самого начала пребывания в Исландии.



Службы защиты детей

- Некоторые родители нуждаются в краткосрочной или долгосрочной поддержке. Некоторые дети находятся без присмотра или живут в условиях, угрожающих их безопасности и благополучию.
- Каждый муниципалитет предоставляет своим жителям услуги по защите детей.
- Роль служб защиты детей заключается в поддержке семей и, прежде всего, в защите интересов ребенка, независимо от его происхождения или гражданства.
- Служба защиты детей старается рассматривать каждый случай в сотрудничестве с родителями ребенка и законными опекунами.
- Это соответствует исландскому закону о защите детей и Конвенции ООН о правах ребенка.
- Правительственное агентство по защите детей контролирует работу служб защиты детей в Исландии. www.bvs.is

Службы защиты детей - Услуги

- Услуги могут быть в виде советов и рекомендаций, даже в отношении дома, или в качестве помощи с участием детей в определенных видах досуга.
- В некоторых случаях детей помещают в семью поддержки на месяц или на более длительный период во временную приемную семью. Некоторых детей могут поместить в приемные семьи на длительный срок.
- Службы защиты детей могут принимать решения по размещению ребенка вне дома максимум на двухмесячный период. Более длительные сроки места размещения должны рассматриваться в судах, то есть окружном (héraðsdómur), а иногда апелляционном суде (landsréttur).

Насилие и небрежность по отношению к ребенку

- Насилие и небрежность могут оказать серьезное пагубное влияние на развитие ребенка.
- Ребенок, живущий в условиях сильного страха или насилия, становится более уязвимым в дальнейшей жизни.
- Если мать ставит под угрозу жизнь своего будущего ребенка, это также считается небрежностью.
- Как общественность, так и государственные органы обязаны уведомлять службу защиты детей, если они считают, что ребенок:
 - проживает в неудовлетворительных условиях воспитания;
 - подвергается насилию или другому унижающему достоинство поведению;
 - представляет серьезную угрозу их здоровью и развитию.



This Photo is licensed under [CC BY](#)

Небрежность – продолжение

- Физической небрежностью считаются такие факторы, как: нехватка пищи, плохая одежда, не соответствующая погоде и времени года; отсутствие гигиены и неудовлетворительное жилье. Также не посещение врача и стоматолога или отсутствие стимуляции развития моторики.
- Примерами небрежного отношения к уходу и попечительству являются: оставление ребенка дома одного на длительное время, когда он не достиг совершеннолетия или зрелости; пребывание ребенка на улице позже, чем разрешено. Это также касается ситуаций, когда ребенок не защищен или находится под угрозой из-за того, что родители находятся под влиянием алкоголя или наркотиков, и являются недееспособными.

Небрежность – продолжение

- Небрежное отношение к обучению – это, например, отсутствие контроля посещения ребенком школы и выполнения домашних заданий. Это включает игнорирование школьной информации об особых потребностях ребенка. (Поддержку с домашними заданиями предлагают школы и организации, такие как Красный Крест и Армия спасения)
- Эмоциональная небрежность - это отсутствие эмоциональной поддержки, безопасности, внимания и мотивации. Это значит не давать ребенку нормальной дисциплины и правил в воспитании.
- Социальное и профессиональное пренебрежение означает нехватку ресурсов в школах, медицинских учреждениях и социальных службах, которые отвечали бы условиям, чтобы помочь людям, ищущим пути улучшения. Кроме того, отсутствует реакция на сообщения о халатности/небрежности или насилии.

Насилие в отношении ребенка

- Любое психологическое и физическое наказание считается насилием, а их применение может караться лишением свободы.
- Любое насилие в доме, где есть дети, также считается насилием в отношении детей.
- Насилие проявляется по-разному. Шлепать детей, бить их руками или ремнем, толкать или трясти, использовать руки или предметы против детей считается физическим насилием.
- Любое унижение, клевета, крики и угрозы – это психологическое насилие.
- Последствия насилия в отношении детей описаны в документальном фильме *Let's Talk About Violence* (исл. *Tölum um ofbeldi*; рус. *Давайте поговорим о насилии*)
- www.youtube.com/watch?v=WrXnAtUPmMw&feature=youtu.be
- www.kvennaathvarf.is

Службы защиты детей - уведомления

- Дела службы защиты детей часто начинаются, когда родители или ребенок обращаются за помощью.
- Также поступают сообщения из школ, детских садов, больниц, медицинских учреждений, полиции, соседей или других лиц, заботящихся о благополучии ребенка.
- Сообщения могут быть отправлены анонимно, в электронном виде или по телефону.
- Все работающие в государственном секторе обязаны сообщать о любых беспокойствах о благополучии ребенка. Эти сообщения никогда не анонимны.
- Все сообщения проверяются. Дела либо прекращаются, либо вносятся предложения, как помочь ребенку и его семье.
- Необходимо уведомить Службу защиты детей, а также при необходимости связаться со экстренной службой 112 и муниципалитетом по месту проживания ребенка.

Услуги по защите детей - продолжение

- Основная цель служб защиты детей в Исландии заключается в обеспечении благополучия детей, путем оказания помощи семьям в создании хорошей семейной жизни.
- Не позволяйте своим детям запугивать вас, ваших родителей, службы защиты детей или позволять им делать то, с чем вы не согласны. Не прекращайте нормальную дисциплину и правила в воспитании.
- На веб-сайте Рейкьявика есть полезная брошюра на нескольких языках о детях:
www.reykjavik.is/sites/default/files/ymis_skjol/skjol_utgefid_efni/vid_og_bornin_okkar_2018_is_en_baeklingur.pdf

Брак: права и обязанности - несколько пунктов Закона о браке

- Любой человек старше 18 лет, не состоящий в браке, может вступить в брак.
- Принуждение к вступлению в брак является незаконным.
- Супруги имеют равные брачные права и равные обязанности друг перед другом и своими детьми.
- Супруги должны воспитывать своих детей вместе и равномерно распределять между собой домашние обязанности, а также расходы по хозяйству на содержание семьи.
- У пары общие финансы. Супруги обязаны предоставлять друг другу информацию о своих финансах.
- Имущество супружеской пары является общим. Супруги могут иметь частное имущество, но для того, чтобы они были законными, необходимо заключить и зарегистрировать в магистрате (Sýslumaður) так называемый брачный договор.
- Брак может быть заключен священником или главой религиозной организации, а также магистратом (Sýslumaður) или другим государственным служащим (например, Siðmennt).



Mynd frá VMST

Сожительство

- Когда люди живут вместе как пара, но не женаты, они находятся в сожительстве.
- Вы можете зарегистрировать сожительство в Национальном реестре Исландии.
- Тогда физические лица могут, например, использовать налоговую карточку своего партнера для вычета налогов, но они не имеют тех же прав, что и супружеские пары.

Развод

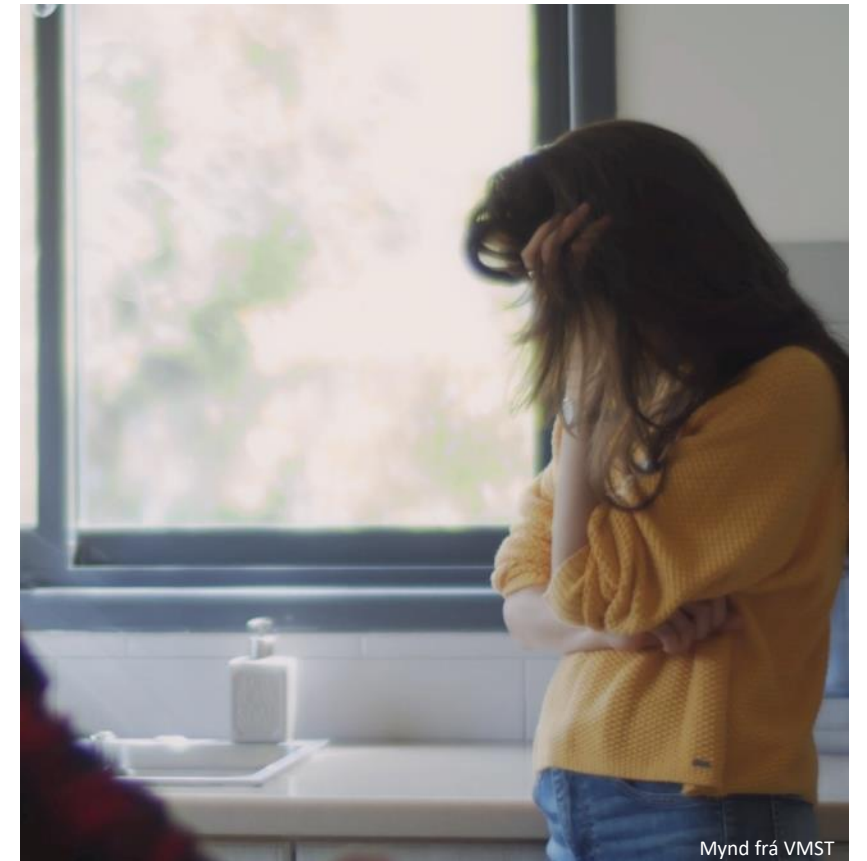
- Супружеская пара может подать заявление на развод вместе или по отдельности (проживая в отдельных местах). Развод может быть подан в течение шести месяцев после начала раздельного проживания. Вы можете сделать это в здании магистрата (Sýslumaður).
- В случае развода или последующей раздельной жизни необходимо заключить договор с работником магистрата (Sýslumaður) об опеке над детьми, регистрации адреса и уплате алиментов. Представитель магистрата (Sýslumaður) созывает родителей на собрание или онлайн-слушание.
- Когда пары, которые разделяют детей, разводятся, родители обычно получают совместную опеку.
- В случае развода вид на жительство на основании брака теряет силу. Лицо должно подать новый запрос на получение вида на жительство, если есть заинтересованность в продлении своего проживания в Исландии. www.utl.is

Выплата алиментов

- Один из родителей, с которым ребенок законно проживает, может потребовать алименты от другого родителя для покрытия расходов на содержание ребенка.
- Базовое пособие на ребенка с 1 июля 2023 года составляет 43, 700 исландских крон.
- Алименты – это право ребенка, и они должны использоваться для обеспечения ребенка питанием, одеждой и жильем.
- Если ребенок рождается у родителей, которые живут вместе или не состоят в браке, они могут заключить алиментный договор.
- Родители могут самостоятельно заниматься взысканием и уплатой алиментов.
- Государственное учреждение социального страхования также может выступать посредником при выплате алиментов, по просьбе родителей. Вы можете подать заявку здесь www.tr.is
- Информация www.island.is/medlag

Насилие в отношениях

- Насилие запрещено законом в Исландии. В том числе дома, в романтических отношениях, в партнерах и в браке.
- Что по закону считается насилием?
 - Насилие в отношении другого лица физически, сексуально, психологически и/или финансово.
 - Причинение страха или травмы другому человеку.
 - Изолировать или психологически уничтожить другого человека.
 - Шлепать или бить детей.
- **Насилие в отношениях (домашнее насилие)** происходит, когда виновный в насилии связан с вами, например, партнер, бывший партнер, член семьи, друг или опекун.



Mynd frá VMST

Насилие и ПОМОЩЬ

- Исландская полиция серьезно относится к домашнему насилию, а также к другим видам насилия. Вы всегда можете позвонить по номеру 112.
- На веб-сайте www.112.is вы можете присоединиться к онлайн-чату в режиме реального времени с оператором экстренной помощи и получить помощь или информацию.
- 1717 - это номер экстренной помощи Красного Креста, и вы можете присоединиться к онлайн-чату на веб-сайте www.1717.is. Они оказывают психосоциальную поддержку и дают рекомендации по решению проблем.
- Насилие — это когда кто-то делает что-то, что причиняет вам боль или причиняет вам дискомфорт. Насилие имеет место независимо от пола, возраста, ориентации или иным образом. Насилие может быть, например, психологическим, физическим, сексуальным, финансовым или цифровым.

Помощь в борьбе с насилием– прод.

- **Kvennaráðgjöf (консультация для женщин)** - предоставляет бесплатные юридические и социальные консультации для женщин и мужчин. Нет необходимости предоставлять личную информацию. www.kvennaradgjofin.is
- **Kvennaathvarf (женский приют)** - работает в Рейкьявике для женщин и детей, которые были вынуждены покинуть свои дома из-за насилия. Вы можете остаться там и получить совет и поддержку. www.kvennaathvarf.is
- **Bjarkarhlíð** в Рейкьявике и **Bjarmahlíð** в Акюрейри являются центрами для жертв физического, психологического или сексуального насилия. Эти центры доступны как для мужчин, так и для женщин. Они информируют, предоставляют консультации и поддержку. www.bjarkarhlid.is и www.bjarmahlid.is
- **Stígamót** является центром консультирования и поддержки для женщин и мужчин старше 18 лет, которые стали жертвами любой формы сексуального насилия www.stigamot.is
- **Heimilisfriður** является центром знаний о насилии, которое происходит в отношениях, и центром по лечению мужчин и женщин, совершивших насилие. www.heimilisfridur.is

Последствия насилия

- Стать жертвой насилия может иметь долгосрочные негативные последствия для жертв.
- Дети сильно страдают, когда становятся свидетелями насилия в семье, например, между родителями. Последствия могут длиться очень долго и могут заставить детей и подростков чувствовать себя неуверенно, тревожно и страшно.
- В Исландии считается ненормальным и неправильным подвергать насилию других членов семьи. Хотя эти вопросы часто носят деликатный характер, все люди должны получать помощь и не должны продолжать жить в обстановке насилия, будь то человек, который вызвал насилие, жертва или дети, которые стали его свидетелями.

Равенство прав и возможностей

- Правовые положения о равенстве и равных возможностях являются важной частью исландского законодательства.
- Равенство для всех является важной ценностью исландского общества. Это означает, что все считаются равными, независимо от их пола, возраста, квалификации, культурного происхождения, национальности, инвалидности, религии, гендерной идентичности или сексуальной ориентации.
- В последние десятилетия гендерное равенство значительно продвинулось вперед. Женщин на рынке труда гораздо больше, чем раньше, но сегодня количество женщин в трудовом коллективе равно количеству мужчин.
- Тем не менее, некоторые профессии остаются преимущественно женскими, хотя правительство призывает как мужчин, так и женщин стремиться к образованию в различных областях.
- В Исландии существует ассоциация женщин иностранного происхождения. www.womeniniceland.is
- Управление по вопросам равенства опубликовало брошюру на нескольких языках, содержащую важную информацию для иммигрантов в Исландии. <https://www.jafnretti.is/is/samfelag-og-vinumarkadur/rettur-thinn/rettur-thinn-mikilvaegar-upplysingar-fyrir-innflytjendur-a-islandi>

Домашняя жизнь



- Домашняя жизнь в Исландии, как и в других обществах: люди ходят на работу или в школу, приходят домой, готовят ужин, занимаются домашними делами или отдыхают.
- Участие в развлекательных мероприятиях широко распространено в Исландии как среди детей, так и среди взрослых. Многие женщины и мужчины регулярно занимаются спортом до или после работы. Многие из них также участвуют в других общественных мероприятиях, хорах или волонтерской деятельности. .
- Пары с детьми часто делят свое время поровну между своими индивидуальными увлечениями или режимами упражнений и теми, кому приходится водить машину и забирать детей из свободного времени.

Рециркуляция

- Люди в Исландии часто используют страницы Facebook или определенные веб-сайты для покупки и продажи подержанных предметов, таких как одежда, мебель, игрушки, оборудование и автомобили.
- Есть также много подержанных магазинов, где вы можете купить одежду, предметы интерьера и мебель по низким ценам. Góði hirðirinn - это крупная сеть магазинов секонд-хенда, вся прибыль от продажи товаров направляется на поддержку благотворительных мероприятий.
- Красный Крест управляет подержанными магазинами.
- Kolaportid открыт по выходным, это большой рынок в центре Рейкьявика, продающий еду, новые и подержанные вещи. Люди могут зарезервировать киоск для продажи вещей там. www.kolaportid.is
- Sorpa — это компания, которая управляет несколькими центрами переработки отходов в столичном регионе Рейкьявика. Туда можно взять все, что нуждается в переработке или безопасной утилизации. www.sorpa.is



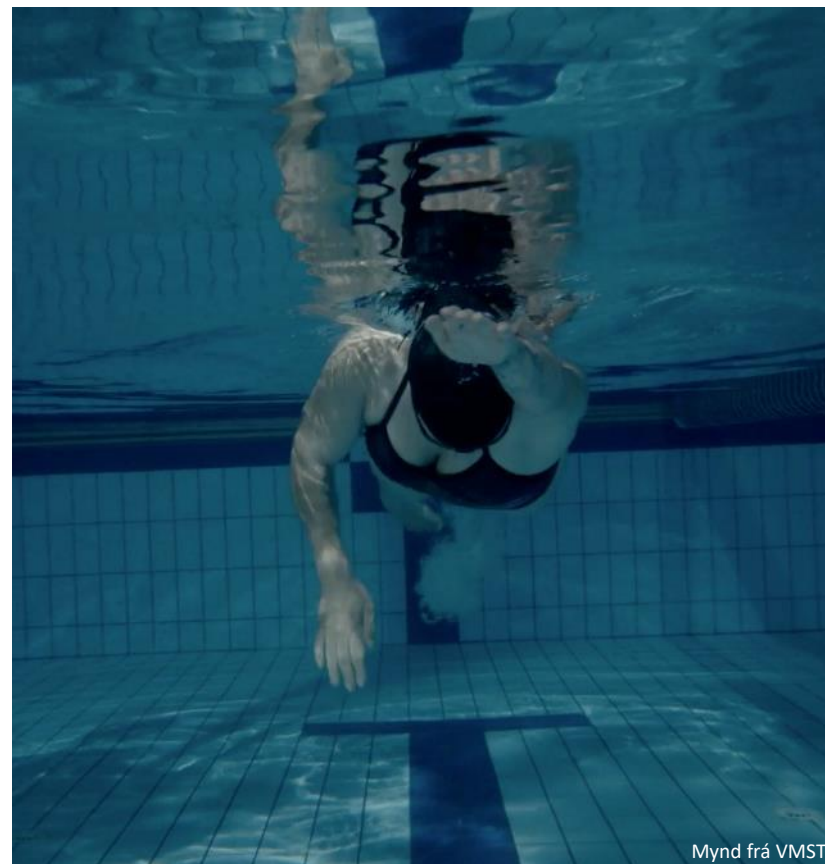
Mynd frá godihirdirinn.is

Отдых

- На веб-сайте Красного Креста есть список бесплатных и дешевых развлекательных мероприятий, доступных в столичном районе Рейкьявик.
- Библиотеки можно найти по всей Исландии. Там люди могут найти книги на разных языках, в том числе и детских. Библиотеки имеют уединенные уголки для чтения и отличные условия для детей, чтобы играть и читать книги.
- Некоторые библиотеки также имеют доступ к компьютерам, 3D-принтерам, швейным машинам и другим услугам.
- Библиотеки также проводят различные культурные мероприятия. www.borgarbokasafn.is

Отдых - продолжение

- Бассейны в Исландии доступны для всех. Бассейны можно найти по всей Исландии, и их много в столичном регионе Рейкьявике.
- Плавание – доступное и полезное занятие. В исландских бассейнах есть гидромассажные ванны и паровая баня, а также часто есть водные горки и игрушки для детей. Плавание является важной частью исландской культуры.
- Плавание является обязательным в исландских начальных школах, а иногда бассейны предлагают уроки плавания для взрослых.
- В бассейнах есть отдельные раздевалки для мужчин и женщин. Перед входом в бассейн все принимают душ без купальника, что не является проблемой в Исландии.
- Дети могут ходить в бассейн самостоятельно с 10 лет, но только при условии, что они умеют плавать. Опекуну всегда несут ответственность за своих детей в бассейне.



Mynd frá VMST

Отдых - продолжение

- В городе и в небольших городах есть много детских площадок. Игровое оборудование также часто можно найти на открытом воздухе, а в некоторых есть грили для барбекю на открытом воздухе.
- Пешие прогулки очень популярны, и есть много интересных пешеходных троп и зон отдыха на открытом воздухе по всей стране. Поездки в Лаугардалур (Laugardalur) популярны в Рейкьявике, Эллидауурдалур (Ellidaárdalur), Хейдморк (Heiðmörk) и Оскулид (Öskjuhlíð). Но необходимо носить соответствующую обувь, которая подходит для пеших прогулок.
- Велоспорт - отличное летнее занятие, и в районе Рейкьявика есть много велосипедных дорожек.
- Наутхольсвик (Nauthólsvík) в Рейкьявике есть искусственный пляж с горячей водой, стекающей в море. Когда погода хорошая, рекомендуется пойти на пляж. Интересно, что некоторые люди плавают в море круглый год.
- Семейный парк-зоопарк Húsdýragarðurinn расположен в городе Лаугардалур в Рейкьявике. Там можно увидеть исландских сельскохозяйственных животных и несколько диких животных. В парке также есть множество игровых площадок для детей.



Отдых - продолжение

- Летом многие люди путешествуют по стране или едут на дачу. Арендовать коттеджи можно через профсоюзы.
- Летом городские ярмарки проводятся в разных местах. В первый день лета (Sumardagurinn fyrsti) в районах и городах проводятся развлекательные мероприятия для детей. В Национальный день Исландии (17 июня) во всех муниципалитетах проходят большие праздники. В августе Рейкьявик празднует крупные события, такие как «Ночь культуры» и «Гордость Рейкьявика».
- Организация по изучению родного языка (Móðurmál) предлагает уроки родного языка для детей из разных стран.
- В большинстве церквей воскресная школа для детей открыта каждое воскресное утро. Многие религиозные организации проводят детские мероприятия.

Отдых - продолжение

- Многие люди катаются на лыжах зимой. Дети любят кататься на санках.
- Национальный театр (Þjóðleikhúsið) и Городской театр Рейкьявика (Borgarleikhúsið) являются крупнейшими профессиональными театрами в Исландии. Они предлагают разнообразные театральные постановки, в том числе и для детей. Летом театральные коллективы для детей работают и гастролируют по стране.
- Награ - это национальный мюзик-холл и конференц-центр, расположенный недалеко от гавани Рейкьявика. Здесь проходят различные концерты и оперные представления.
- В Исландии много кинотеатров. Детские фильмы дублируются на исландском языке, но другие фильмы имеют исландские субтитры.
- В Исландии есть многочисленные музеи с различными выставками.



Отдых - продолжение

- Многие люди ходят в торговые центры или городские центры. Друзья и семья также часто посещаются.
- Поездки с мороженым – это веселая традиция, которая актуальна даже зимой. Уютные вечера – это вечера, которые семья проводит вместе, чтобы посмотреть веселый фильм или поиграть в настольную игру, вкусно поужинать или угостить.
- Facebook широко используется в Исландии для рекламы продуктов и мероприятий. Развлекательные мероприятия для детей и взрослых перечислены в разделе События(Events).
- В Facebook также есть много групп, которые продвигают продукты и услуги по доступной цене или бесплатно. В городских районах и муниципалитетах также есть группы в Facebook, где люди могут задавать вопросы и общаться о разных вещах, о районе или городе.

Полезно знать — многое есть в сети

- В Исландии вы можете найти информацию о большинстве вещей в Интернете.
- У всех компаний есть сайт, где можно найти информацию о часах работы, услугах и ценах.
- Также можно купить билеты на концерты, в кино и театр онлайн и получить электронный билет.

Веб-сайты

Видео о правах детей-инвалидов в Исландии

- Исландский 1: <https://youtu.be/N-vRkyMWDyq>
- Исландский 2: <https://youtu.be/ZEBelSwz1og>
- Исландский 3: https://youtu.be/dkwt7U_Ukvs

- Польский 1: <https://youtu.be/yrH8EStyOxA>
- Польский 2: <https://youtu.be/9TjOeuPNW-M>
- Польский 3: <https://youtu.be/MFZkV6iBxPw>

- Арабский 1: <https://youtu.be/Ws2knub159s>
- Арабский 2: <https://youtu.be/f0Fc2klr69k>
- Арабский 3: <https://youtu.be/3Oxrm32IPo8>

- Английский 1: <https://youtu.be/sl10sJeLiQo>
- Английский 2: <https://youtu.be/5v431cpjQB8>
- Английский 3: <https://youtu.be/8tzltnVcJWk>

- Испанский 1: <https://youtu.be/eP6aA2JxThA>
- Испанский 2: <https://youtu.be/1BbVrmBsMK8>
- Испанский 3: https://youtu.be/bkyOP_CUYAw

www.112.is

www.1717.is

www.adhd.is

www.aurbjorg.is

www.bjarkarhlid.is

www.bjarmahlid.is

www.borgarbokasafn.is

www.bvs.is

www.facebook.com/Midjamalsoglaesis

www.facebook.com/samtokleigjenda

www.festaha.is

Веб-сайты - Продолжение

www.heilsugaeslan.is

www.heilsuvera.is

www.heimilisfridur.is

www.hlutdeildarlan.is

www.hms.is/husnaedisbaetur

www.island.is

www.jafnretti.is

www.kolaportid.is

www.kvennaathvarf.is

www.kvennaradgjofin.is

www.leigjendasamtokin.is

www.mcc.is

www.ns.iswww.raudikrossinn.is

www.reykjavik.is

www.samanhopurinn.is

www.skra.is

www.sorpa.is

www.stigamot.is

www.stjornarradid.is/

www.studentagardar.is

www.syslumenn.is

www.tr.is/fjolskyldur/umonnunargreidslur

www.utl.is

www.vinnumalastofnun.is/faedingarorlofssjodur

www.womeniniceland.is



Stjórnarráð Íslands
Félagsmálaráðuneytið