



کودکان و خانواده ها



خانواده و خانوار

- بیشتر مردم ایسلند، در کنار سایر اعضای خانواده یا دوستان/ هم اتاقی‌هایشان زندگی می‌کنند در حالی که بقیه ی مردم این کشور، به تنهایی زندگی می‌کنند.
- خانه، متشکل از افرادی است که با هم زندگی می‌کنند و هزینه‌هایشان را با هم تقسیم می‌کنند، یا افرادی که خودشان به تنهایی زندگی می‌کنند.
- خانواده، صورت‌های مختلفی دارد؛ به عنوان مثال، پدر و مادر در کنار فرزندان شان، زوج‌هایی که در کنار فرزندان حاصل از روابط قبلی‌شان زندگی می‌کنند، زوج‌های همجنس به همراه فرزندان‌شان و یا افرادی که با هم در رابطه هستند.
 - در ایسلند، نگهداری حیوانات خانگی خصوصاً سگ و گربه، بسیار رایج است.
- افراد مسن، تا جایی که امکان داشته باشد در خانه‌هایشان می‌مانند. بسیاری از آنها، خدماتی از قبیل تحویل غذاهای آماده، نظافت منزل و پرستاری در خانه، از شهرداری منطقه‌ی خود دریافت می‌کنند.
- خانه‌ی سالمندان، ویژه‌ی افراد مسنی است که نیازمند کمک و مراقبت زیاد هستند.

خانواده و خانوار - ادامه

- سالانه، حدود ۴۰۰۰ کودک در ایسلند متولد می شوند. میانگین سنی زناني که زایمان می کنند، ۲۸ سال است.
- در ایسلند این موضوع عادي است که افراد، قبل از ازدواج به صورت زوج با هم زندگی کنند و صاحب فرزند شوند.
- ترکیب اعضاي خانواده متفاوت هستند. اگر والدین با هم زندگی نکنند، کودکان اغلب به صورت نوبتي، با مادر و پدر خود زندگی می کنند. گاهی اوقات، همسر جدید و خواهر و برادرهای ناتني، بخشی از خانواده می شوند.
- زوج های همجنس می توانند ازدواج کنند، کودکان را به فرزند بی پذیرند و یا تحت درمان های ناباروری قرار گیرند.
 - همچنین، زنان مجرد از حق پذیرش کودکان به فرزند خواندگی و یا بارداری www.island.is/ofrjosemi-og-taeknifrjovgun مصنوعي، برخوردار هستند.
 - در ایسلند، اجاره دادن رحم ممنوع است.



Mynd frá VMST

مسکن

- مردم ایسلند در خانه های مجزا، نیمه مجزا، منازل آپارتمانی یا خانه های روستایی زندگی می کنند.
- بیشتر منازل ایسلند، با آب داغ گرم می شوند.
- خانه ها محکم ساخته می شوند و می توانند در برابر سرما و زلزله بخوبی مقاومت کنند.
- بیشتر مردم در منازل شخصی خود زندگی می کنند اما با این حال، بازار مسکن اجاره ای نیز داغ است.
- گاهی اوقات افراد، ساختمان های صنعتی را برای زندگی کردن اجاره می کنند، اما زندگی در این ساختمان ها می تواند برای سلامتی شما خطرناک و مضر باشد.
- از آنجایی که تمهیدات ایمنی در برابر آتش سوزی برای ساختمان های صنعتی همانند ساختمان های مسکونی نیست، ممکن است در هنگام آتش سوزی وضعیتی بسیار خطرناک به وجود آید.
- چنین منزلی، به عنوان منازل تأیید نشده شناخته می شود و مسئولین مربوطه، می توانند آنها را تعطیل کنند.

مسکن-خرید

- مردم ایسلند از طریق بنگاه های املاک، آپارتمان یا خانه خریداری می کنند. خانه های فروشی، در روزنامه ها و نیز به صورت آنلاین تبلیغ می شوند. بنگاه های املاک بایستی از منافع خریدار و فروشنده حفاظت کنند و اطمینان حاصل کنند که همه ی مراحل کار، به صورت قانونی انجام شده است.
- دریافت وام از بانک و یا صندوق های بازنشستگی امکان پذیر است. با این حال، بایستی همیشه مقداری سرمایه، جهت پرداخت پیش قسط آپارتمانتان داشته باشید.
- خریداران باید خودشان بررسی کنند که چه نوع وام مسکنی را می خواهند دریافت کنند. وام ها با میزان بهره های متفاوت و برای بازه های زمانی مختلف، به www.aurbjorg.is صورت شاخص دار و یا بدون شاخص هستند.
- وام مشارکتی، راهکاری برای افراد با درآمد پایین است که قصد دارند برای اولین بار www.hlutdeildarlan.is خانه (و یا ملک) بخرند.
- بهره ی وام مسکن بعداً به طور کامل پرداخت می شود. نرخ های بهره، مبتنی بر میزان درآمد و دارایی است.



Mynd frá VMST

اسکان - اجاره

- شما می توانید از طریق افراد، شرکت های مختص اجاره و یا شهرداری ها، منزلی را اجاره کنید.
- (در دانشگاه ایسلند و دانشگاه آکورری، آپارتمان هایی را Félagsstofnun stúdenta خدمات دانشجویی ایسلند)
www.studentagardar.is, www.festaha.is به دانشجویان دانشگاه اجاره می دهد.
- با انعقاد قرارداد اجاره، حقوق افراد بهتر تضمین می شود.
- www.stjornarradid.is/library/fdp.MROF_29012019_ruginmasugielasuH/dolbudyE-06
- پس از ثبت قرارداد اجاره (در دفتر مامور ناحیه)، می توانید برای دریافت مزایای مسکن اقدام کنید.
- منظور از ثبت، ثبت رسمی اسناد است.
- www.hms.is/husnaedisbaetur مزایای مسکن مبتنی بر درآمد است.
- هنگام اجاره ی تنها یک اتاق و یا منزل صنعتی، امکان دریافت مزایای مسکن وجود ندارد.
www.leigjendasamtokin.is

هزینه‌های اولیه ي مسكن

- اگر صاحب یک آپارتمان یا خانه هستید، باید هزینه های زیر را بابت منزلتان پرداخت کنید:
 - اقساط وام مسکن.
 - مالیات بر املاک و مستغلات (مالیات مسکن از سوي شهرداری).
 - بیمه ي مسکن (بیمه ي آتش سوزی و بیمه ي لوازم منزل).
 - گاز و برق.
 - هزینه های آب و فاضلاب.
- صندوق انجمن ساکنان آپارتمان (اگر در آپارتمان زندگی می کنید، هزینه های مشترك ساختمان را پرداخت می کنید).
- اگر یک آپارتمان یا خانه را اجاره می کنید، بیشتر هزینه ها معمولاً به اجاره بها تعلق می گیرد.

تمیز کردن منزل، رطوبت، بخار و کپک قارچی

- در ایسلند، داخل خانه ها اغلب گرم و سرد است، بنابراین روی پنجره ها رطوبت ایجاد می شود که می تواند باعث رشد قارچ ها و آلودگی شود. بنابراین خشک کردن رطوبت، باز کردن پنجره ها و تهویه ی روزانه، امری مهم است. همچنین در زمستان نم و رطوبت به منزل آسیب می رساند.
- در هنگام تمیز کردن، نباید آب را روی کف زمین و وسایل ریخت. در ایسلند، معمولاً کفپوش از جنس پارکت است و وسایل منزل، از تخته چوب ساخته می شوند. ریختن آب زیاد، باعث از بین رفتن کف و وسایل می شود. مستأجر می تواند مسئول این امر شناخته شود.
- نظافت عادی در منزل، شامل پاک کردن سطوح با پارچه ی مرطوب، کشیدن جاروبرقی و شستن کف زمین با پارچه ای مرطوب است که با آب گرم (و صابون) تمیز شده است. سینک ها و وسایل بهداشتی، با استفاده از اسفنج و مواد شوینده ای مناسب اسکراب می شوند.
- شوینده های زیادی در دسترس است و انتخاب موادی که به محیط زیست آسیب نزنند، منطقی تر است.



This Photo is licensed under CC BY-NC

مجتمع‌های آپارتمانی – مناطق همگانی و عملکرد آنها

- یک منطق‌های همگانی، یک منطق‌های مشترک میان تمامی ساکنان یک مجتمع آپارتمانی است.
- مناطق همگانی عبارتند از: راه پله، انبار دوچرخه و انبار ضایعات، پارکینگ (یا گاراژ) و باغ. هیچ وسیله‌های اضافی مانند اسباب و اثاثیه، وسایل خانگی و لاستیک نباید در مناطق همگانی نگهداری بشود.
- گاهی اوقات ساکنان یک مجتمع به نوبت اقدام به جارو کشیدن راه پله، تعویض سطل‌های زباله و جابجا کردن چمن می‌کنند، اما بعضی اوقات هم صندوق انجمن ساکنان این خدمات را خریداری می‌کند.
- طبقه بندی کردن زباله‌ها برای باز یافت کار مهمی است. بیشتر ساختمان‌ها سطل‌های باز یافت دارند. معمولاً به صورت کاغذ، پلاستیک و دیگر ضایعات (ضایعات غذایی) طبقه بندی می‌شوند. همچنین قوطی‌ها، شیشه و آلومینیوم (قوطی کنسرو غذا) باید طبقه بندی بشوند و به سطل‌های بزرگ باز یافت در منطقه‌ی شما منتقل بشوند.
- همه‌ی ضایعات غیرقابل باز یافت باید قبل از ریخته‌شدن درون سطل‌های زباله (یا سیستم شوتینگ زباله در مناطق همگانی)، در کیسه قرار بگیرند و به محکمی بسته بشوند.



خانه سازی – مجتمع های آپا رتمانی

- مجتمع های آپارتمانی انجمنی برای ساکنان دارند. هیئت مدیره این انجمن (مدیر و صندوق دار) از طریق انتخابات، انتخاب می شود. همه ی تصمیم های اساسی و مهم برای توسعه مجتمع، باید در جلسه ای توسط اکثریت ساکنان مجتمع تایید بشوند.
- دانستن قوانین مجتمع شما امری مهم است. اگر مطمئن نیستید، فقط کافی است که از از همسایه تان بپرسید. مشکلی نیست.
- داشتن رفتار مناسب، ملاحظه و همکاری میان ساکنان یک مجتمع امری مهم است.

تولد یک نوزاد – حق مرخصی زایمان برای مردان و زنان

- مرخصی زایمان برای مردان و زنان از سال ۲۰۲۱ به بعد در مجموع ۱۲ ماه است.
- حق مستقل مرخصی زایمان برای مردان و زنان برای هریک از والدین ۶ ماه است و همچنین می شود تا حداکثر ۶ هفته را از یکی از والدین به دیگری انتقال داد.
- صندوق مرخصی زایمان برای مردان و زنان این مرخصی که مبتنی بر حقوق است را پرداخت می کند. حق دریافت مرخصی زایمان برای مردان و زنان با زمان و سهم حضور والدین در بازار کار، قبل از تولد نوزاد، مرتبط است. افراد این حقوق را دریافت می کنند.
- دانش آموزان فقط می توانند در صورت داشتن فرزند در حین تحصیل، در صورت تحقق شرایط پیشرفت تحصیلی، برای مرخصی زایمان برای مردان و زنان اقدام کنند.
- افرادی که فرزندی دارند و محصل و شاغل نیستند، می توانند برای کمک هزینه ی زایمان برای مردان و زنان اقدام کنند. این کمک هزینه زیاد www.vinnumalastofnun.is/faedingarorlofssjodur نیست.

کمک هزینه‌ی مراقبت از کودکان معلول

- این کمک هزینه برای سرپرستان قانونی کودکان معلول یا دارای بیماری طولانی مدت است.
- این کمک هزینه برای کمک مالی به این افراد برای مراقبتشان از کودکان معلول و همچنین برای پوشش دادن www.tr.is/fjolskyldur/umonnunargreidskur هزینه های آن کودک در نظر گرفته شده است.
- کمک هزینه ی مراقبت از این کودکان از زمان تولد تا ۱۸ سالگی پرداخت می شود.
- یک نمونه از خدمات ارائه شده به والدین کودکان معلول، مراقبت کوتاه مدت منظم از آنها به منظور فراهم کردن زمانی برای استراحت والدین و خواهران و برادران این کودکان است. کمک خصوصی به عنوان مثال وقتی است که یک کارمند به فعالیت های تفریحی یک کودک معلول یا یک فرد بزرگسال معلول رسیدگی می کند.
- اگر تغییری رو به بهبودی برای کودکی دیده شود، اولین کار مراجعه به کلینیک مراقبت های بهداشتی است (قسمت ۴ را ببینید).

پدر و مادر روز

- والدین یک روزه، مراقبت های روزانه ی خانگی را برای کودکان با سن ۶ ماه به بالا انجام می دهند. والدین یکروزه در قبال مراقبت، تربیت و رفاه روحی و جسمی کودکان تحت سرپرستی شان مسئول هستند.
- آنها به طور مستقل کار می کنند اما به مجوز شهرداری محل کار خود که همچنین به نظارت اجباری و مشاوره ی والدین یک روزه رسیدگی می کند نیز احتیاج دارند.
- والدین یکروزه ثبت نام و پذیرش کودکان را خودشان انجام می دهند.
- تعرفه ی این کار اختیاری است و در هر روز والدین درباره ی تعرفه ی خود تصمیم می گیرند اما شهرداری ها نیز بخشی از هزینه های مراقبت های روزانه را به صورت یارانه پرداخت می کند.
- برای اینکه بتوانید به عنوان والدین یک روزه فعالیت کنید باید شرایط مخصوصی داشته باشید، دوره بگذرانید و از شهرداری مجوز بگیرید.

حقوق کودکان و نوجوانان در ایسلند

- سال تحصیل در کشور ایسلند اجباری است. از ۶ تا ۱۶ سال (از پایه ی اول تا دهم)
- نوجوانان حق این را دارند که در مقطع متوسطه تحصیل کنند (از ۱۶ تا ۱۸ سال).
- والدین در قبال حضور فرزندان در مدرسه و انجام تکالیفشان مسئول هستند.
- والدین هر دو حق دارند و مؤظف هستند در تحصیل فرزندان در شرکت کنند و بر آن کنترل کنند.
- دانشجویان خارجی حق شرکت در کلاس های ویژه به زبان ایسلندی را دارند.
- مدرسه های ابتدایی از مترجم ها و ترجمه ی اطلاعاتی که برای برقراری ارتباط میان والدین و معلمان ضروری است استفاده می کنند.
- قانون کلی این است که کودکان در مدرسه ی ابتدایی منطقه ی خودشان، با صرف نظر از توانایی شان و تحصیلاتی که قبل از آمدن به ایسلند داشته اند تحصیل کنند، و هم کلاسی های خود را از طریق نمرات دنبال کنند.



Mynd frá VMST

چند مورد مربوط به حقوق کودکان و نوجوانان

- یک کودک ده ساله، اگر بتواند شنا بکند، می‌تواند به تنهایی به استخر برود، اما این مسئولیت والدین است که اجازه ندهند کودکی که نمی‌تواند شنا کند به تنهایی به استخر برود.
- یک کودک دوازده‌ساله حق گرفتن مشاوره درباره‌ی درمان‌های پزشکی را دارد.
- یک کودک دوازده‌ساله می‌تواند به تنهایی در مورد رها کردن یا پیوستن به یک سازمان مذهبی تصمیم بگیرد.
- یک نوجوان پانزده‌ساله، یک طرف مستقل در موارد رفاه کودکان است.
- یک نوجوان پانزده‌ساله، به صورت قانونی مسئول کارهای خودش است. قانون‌شکنی آنها سزاوار مجازات است.
- داشتن آمیزش جنسی با فردی که کمتر از ۱۵ سال سن داشته باشد مجازات دارد.
- یک نوجوان شانزده‌ساله می‌تواند بدون اطلاع والدین خودش از کمک‌های پزشکی یک دکتر یا یک کلینیک مراقبت‌های بهداشتی بهره بگیرد.
- یک نوجوان از شانزده‌سالگی مؤلف است که حق بیمه‌ی خود را به صندوق بازنشستگی و همچنین مالیات بر درآمد خود را بپردازد.
- نوجوانان هفده‌ساله می‌توانند در آزمون راهنمایی و رانندگی خودرو و موتورسیکلت شرکت کنند.
- افراد از ۱۸ سالگی به سن قانونی می‌رسند و از آن سن به بعد دارای استقلال و صلاحیت مالی می‌باشند.

پیمان‌نامه‌ی حقوق کودک سازمان ملل – چند مورد مهم از این پیمان‌نامه

- پیمان‌نامه‌ی حقوق کودک سازمان ملل متحد در ایسلند در حال اجرا است.
- گزارش تولد یک کودک به اداره ثبت ملی ایسلند (پزشک، ماما یا مادر) اجباری است. نام والدین به همراه www.skra.is اطلاعاتی درباره‌ی زندگی مشترک آنها باید ثبت و ضبط شود.
- والدین در قبال فرزندان خود مسئول هستند و فرزندان حق این مراقبت را دارند.
- والدین موظف به حمایت از فرزندان خود در تهیه‌ی غذا، لباس، مسکن و دیگر جنبه‌های یک سبک زندگی سازنده است هستند. مسئولیت والدین در قبال حمایت از فرزندشان تا زمانی است که آن نوجوان به مقطع متوسطه برود حتی اگر بیش از ۱۸ سال سن داشته باشد.

پیمان‌نامه‌ی حقوق کودک – ادامه

- والدین موظف هستند که درباره‌ی مسائل شخصی فرزندشان تصمیم‌گیری کنند. عقیده‌ی یک کودک، با بزرگ‌شدن آن کودک اهمیت بیشتری پیدا می‌کند و یک کودک هفت‌ساله حق این را دارد که نظرش را بگوید.
- والدین باید منافع کودک را در اولویت خود قرار بدهند.
- پیمان‌نامه‌ی حقوق کودک خشونت و سوءاستفاده نسبت به کودکان را ممنوع کرده‌است.
- کودک حق دارد پدر و مادر خود را بشناسد و با هر دو در ارتباط باشد، حتی اگر والدین با هم زندگی نکنند.



Mynd frá VMST

فرزندپروری

- عقیده‌های مختلفی با گذشت زمان در زمینه‌ی فرزندپروری و خردسالی به وجود آمده‌اند.
- امروزه، خردسالی زمانی برای بازی کردن و آموختن است. والدین می‌خواهند با فرزندانشان وقت بگذرانند و تا جایی که ممکن است درباره‌ی فعالیت‌های مدرسه و اوقات فراغت فرزندشان بدانند.
 - همکاری خانه و مهدکودک/مدرسه امری مهم است.
- بیشتر والدین همچنین می‌خواهند که دوستان فرزندشان و خانواده‌های آنها را بشناسند.
- در ایسلند، والدین به صورت معمول در رابطه با دوستی یا فعالیت‌های اوقات فراغت فرزندانشان، از طریق شبکه‌های اجتماعی با یکدیگر معاشرت می‌کنند.

فرزندپروری – ادامه

- کودکان خیلی چیزها را در خارج از خانه یاد می‌گیرند و همچنین تحت تأثیر جامعه قرار می‌گیرند. اینکه به کودکان اجازه بدهید تجربیات، نظرات و افکار خود را بیان بکنند، مهم است.
 - بیشتر والدین گاهی اوقات فرزندپروری را کار مشکلی می‌دانند.
 - مجازات بدنی در ایسلند غیرقانونی است. نه خانواده و نه معلمان نمی‌توانند کودکان را مجازات بدنی بکنند.
 - مراکز مراقبت‌های بهداشتی و خدمات اجتماعی شهرداری‌ها دوره‌های مفیدی را برای والدین در زمینه‌ی فرزندپروری ارائه می‌دهند که بسیار تاثیرگذار است و روش‌هایی برای بروز مهارت‌های مثبت به
- www.heilsugaeslan.is/serthjonusta/namskeid/uppeldi-sem-virkar وجود می‌آورند. مثال:
- در فرزندپروری، روال روزمره و همیشگی و داشتن یک سری قوانین ساده و روشن که نشان دهد فرزندان مجاز به انجام چه کاری هستند یا نیستند، خوب است. به منظور نیروبخشیدن به رفتار مثبت در کودکان، لازم است که به آن توجه کنیم و هنگامی که اوضاع به خوبی پیش می‌رود آنها را تشویق کنید.



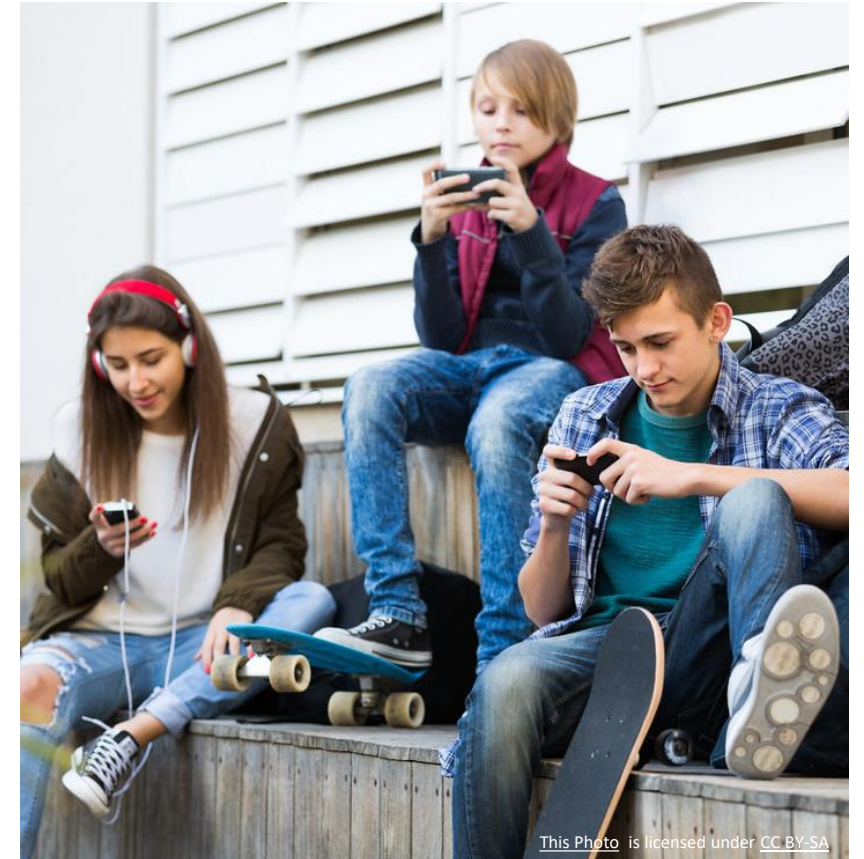
Mynd frá VMST

فرزندپروری – ادامه

- (اختلال کم‌توجهی - بیش‌فعالی) نمونه‌ای از یک اختلال است که می‌تواند باعث ناراحتی و دشواری کودکان، هم در زندگی شخصی آنها و هم در مدرسه‌شان، بشود. می‌توانید از www.adhd.is کمک بگیرید.
- یک صفحه عمومی دارای www.heilsuvera.is وبسایت اطلاعات مفید و موارد آموزشی بسیار زیادی در مورد سلامت جسمی و روانی و پیشرفت برای همه مراحل زندگی است.
- علاوه بر آن، با خواندن مقاله یا کتاب، گوش‌دادن به سخنرانی‌ها، شرکت در دوره‌ها یا یافتن اطلاعات به صورت آنلاین (قابل اعتماد)، می‌توان از متخصصان یا دوستان مشورت گرفت.

نوجوانان

- سن نوجوانی، از ۱۳ تا ۱۸ سال، اغلب هم برای والدین و هم برای نوجوانان چالش برانگیز است.
- تصویر آنها از خودشان دارد شکل می‌گیرد و افراد جوان تأثیرپذیر هستند.
- مطالعات نشان می‌دهند که یکی از موثرترین اقدامات پیشگیرانه در برابر مصرف الکل و مواد مخدر در جوانان، وقت‌گذراندن به صورت مثبت با والدین و انجام فعالیت‌های منظم ورزشی و تفریحی است.
- اینکه متوجه تغییرات در رفتار نوجوانان بشویم و بلافاصله (در صورت نیاز) در مدرسه، کلینیک مراقبت‌های بهداشتی، از یک روانشناس یا سازمان‌های معتبر کمک بگیریم امری مهم است.



This Photo is licensed under CC BY-SA

استفاده‌ی کودکان و نوجوانان از تلفن همراه و صفحه‌ی نمایش

- کودکان امروزه در محیطی پر از دستگاه‌ها و نوآوری‌های با تکنولوژی بالا رشد می‌کنند. با استفاده عاقلانه از این دستگاه‌ها، آنها می‌توانند بخشی از یک تربیت خوب باشند.
- اولین استفاده‌ی کودکان از این دستگاه‌ها باید با راهنمایی والدین همراه باشد و این مسئولیت والدین است که مدت زمان استفاده‌ی فرزندان از صفحه‌ی نمایش را کنترل کنند.
- استفاده‌ی طولانی مدت از صفحه‌ی نمایش، وقتی جایگزین یک فعالیت سازنده مانند تعامل اجتماعی، ورزش، خواب کافی و یک سبک زندگی سالم بشوند، می‌توانند اثرات منفی داشته باشند. دستورالعمل‌های استفاده از صفحه‌ی نمایش بر اساس سن کودکان را از اینجا ببینید.
- www.heilsuvera.is/efnisflokkar/throskaferlid/uppeldi-barna/skjarinn-og-bornin



Mynd frá VMST

چه مدت کودکان و نوجوانان مجاز به ماندن در فضای بیرون از خانه هستند

- قوانینی وجود دارند که مدت زمان بیرون ماندن از خانه را برای کودکان و نوجوانان معلوم می‌کنند:
 - کودکان زیر ۱۳ سال پس از ساعت ۸ شب نباید در مکان‌های عمومی حضور داشته باشند.
 - نوجوانان از سن ۱۳ تا ۱۶ سال نباید پس از ساعت ۱۰ شب در مکان‌های عمومی حضور داشته باشند مگر اینکه در حال رفتن از یک مدرسه، ورزشگاه یا مسابقه جوانان دارای مجوز به خانه باشند.
 - از ۱ ماه می تا ۱ سپتامبر، هر دو گروه مجاز هستند که دو ساعت بیشتر (تا ساعت ۱۰ شب و تا نیمه‌شب) بیرون از خانه بمانند.
 - والدین حق این را دارند که به فرزندانشان اجازه‌ی بیرون از www.samanhopurinn.is خانه ماندن را تا آن زمان .

آزادی کودکان و نوجوانان

- بسیاری از افرادی که به ایسلند نقل مکان می‌کنند فکر می‌کنند کودکان و نوجوانان از آزادی زیادی در این کشور برخوردارند.
- کودکان و نوجوانان اغلب بدون نظارت در بیرون از خانه بازی می‌کنند و در طول تابستان، آنها اغلب تا عصر در بیرون از خانه می‌مانند.
- جامعه‌ی ایسلند به طور کلی بسیار امن در نظر گرفته می‌شود و به دلیل جمعیت کم، کودکان بیشتر از بسیاری از کشورهای دیگر توانسته‌اند به تنهایی یا با دوستانشان به اطراف محل زندگیشان سفر کنند.
- اگرچه، همیشه سن و رشد کودکان وقتی که به تنهایی بیرون از خانه هستند در نظر گرفته می‌شود تا ایمنی آنها را تضمین کند.
- داشتن چارچوبی برای کودکان مهم است، به عنوان مثال زمان مشخصی که باید به خانه بیایند، زمان انجام تکالیف، زمان غذا خوردن و زمان خوابیدن.

شرکت در فعالیتهای تفریحی مهم است

- شرکت در فعالیتهای تفریحی، مانند ورزش از بسیاری جهات به کودکان و نوجوانان کمک می‌کند، به عنوان مثال:
 - دوست پیدا کردن
 - یادگیری و تمرین زبان ایسلندی
 - به دست آوردن تجربه‌های مشترک با همکلاسی‌هایشان
 - توسعه مهارت‌های جدید
- سازمان صلیب سرخ و سازمان‌های دیگر کمک‌هایی را برای فعالیتهای تفریحی فرزندان پناهندگان و یا خانواده‌های کم‌درآمد فراهم می‌کنند. همچنین می‌توانید از طریق سازمان صلیب سرخ یک راهنما و دوست زبان پیدا کنید.
www.raudikrossinn.is/hvad-gerum-vid/folk-a-flotta/flottafolk
- اینکه حس کنید بخشی از جامعه‌ای که در آن زندگی می‌کنید هستید، امری مهم است. این مهم به عنوان مثال با شرکت در کارهایی مانند دیگران و داشتن رفتار متقابل اتفاق می‌افتد.
- در ورزش یا سایر فعالیتهای تفریحی، مهارت‌های زبان ایسلندی به اندازه‌ی مدرسه مورد آزمایش قرار نمی‌گیرند، بنابراین کودکان و نوجوانان شانس این را دارند که با شرکت در چنین فعالیتهایی از ابتدای زندگیشان در ایسلند شکوفا بشوند.

خدمات محافظت از کودکان

- برخی از والدین نیاز به حمایت کوتاه مدت و برخی نیاز به حمایت بلندمدت دارند. برخی از فرزندان مورد بی توجهی قرار می گیرند یا تحت شرایطی هستند که امنیت و سلامتی آنها تهدید می شود.
- هر شهرداری ای برای ساکنان منطقه ای خودش خدمات محافظت از کودکان را ارائه می کند.
- نقش خدمات محافظت از کودکان، حمایت از خانواده ها با در نظر گرفتن منافع کودکان و با صرف نظر از اصلیت یا ملیت آن کودکان است.
- خدمات محافظت از کودکان سعی می کند با همکاری والدین و سرپرستان قانونی کودک به همه ی موارد رسیدگی کنند.
- این مطابق با قوانین ایسلند در مورد محافظت از کودک و پیمان نامه ی حقوق کودک سازمان ملل است.
- آژانس دولتی محافظت از کودکان، خدمات محافظت از کودکان را در ایسلند رصد www.bvs.is می کند.

خدمات محافظت از کودکان – خدمات

- خدمات، حتی در خانه یا به عنوان کمک به مشارکت در فعالیت‌های تفریحی کودکان یا فعالیت‌های دیگر، می‌تواند به شکل مشاوره و راهنمایی باشد.
- گاهی اوقات کودکان هر ماه یا برای مراقبت‌های موقت طولانی‌تر به خانواده حمایت‌کننده می‌روند. بعضی از فرزندان به «نگهداری طولانی‌مدت با خانواده سرپرست» می‌روند.
- خدمات محافظت از کودکان می‌تواند به مدت دوماه در خارج از خانه ارائه شود. مدت طولانی‌تر از این باید در دادگاه‌های مختلف مانند دادگاه منطقه‌ای و گاهی اوقات دادگاه تجدید نظر لندسترت مورد بررسی قرار بگیرد.

اعمال خشونت و غفلت علیه کودکان

- اعمال خشونت و غفلت می‌تواند در رشد و تربیت یک کودک تاثیرات مخربی بگذارد.
- کودکانی که تحت شرایطی با ترس و خشونت زیاد زندگی می‌کنند نسبت به بقیه کودکان در زندگی آینده‌شان ضعیف‌تر خواهند بود.
- مورد غفلت از کودک همچنین به مادری گفته می‌شود که زندگی فرزند متولد نشده‌ی خود را به خطر می‌اندازد.
- هم عموم مردم و هم سازمان‌های عمومی وظیفه دارند به خدمات محافظت از کودکان اطلاع دهند اگر عقیده داشته باشند که کودکی:
 - در شرایط نامناسب رشد و تربیت زندگی می‌کند یا
 - مورد خشونت یا رفتارهای تحقیرآمیز دیگر قرار می‌گیرد
 - سلامت و تربیت آنها به خطر می‌افتند.



غفلت – ادامه

- غفلت جسمی به عواملی مانند کمبود غذا، لباس نامناسب که برای آن آب و هوا و آن فصل مناسب نیست، عدم بهداشت و مسکن نامطلوب اشاره دارد. همچنین این غفلت به نبردن کودک به دندانپزشک و پزشک گفته می شود که با این کار تحریک رشد حرکتی انجام نمی شود.
- غفلت در مورد مراقبت و نظارت مانند تنها گذاشتن کودک برای مدت طولانی در خانه وقتی که کودک به سن بلوغ نرسیده است. و همچنین مانند بیرون ماندن تا دیروقت و بیش از حد مجاز. همچنین به وقتی گفته می شود که کودک به دلیل ناتوانی یکی از والدین تحت محافظت نباشد یا در معرض خطر قرار بگیرد (مثلا به دلیل مصرف الکل یا مواد مخدر).

This Photo is licensed under CC BY

غفلت – ادامه

- به عنوان مثال غفلت درباره‌ی مطالعه شامل عدم نظارت بر حضور کودک در مدرسه و انجام تکالیفش است. همچنین شامل حضور نیافتن در اخطارهای مدرسه مبنی بر نیاز کودک به خدمات ویژه می‌شود. (پشتیبانی تکالیف در مدارس و سازمان‌هایی مانند صلیب سرخ و سپاه رستگاری موجود است).
- غفلت احساسی شامل عدم حمایت عاطفی، امنیت، توجه و تشویق می‌شود. همچنین شامل فراهم نکردن نظم و مرزهای طبیعی برای کودک در فرزندپروری است.
- غفلت حرفه‌ای و اجتماعی شامل کمبود منابع در مدرسه یا در خدمات اجتماعی و بهداشتی برای یکسان کردن شرایط و وضعیت افراد و جستجوی ابزارهای بهبود می‌شود. همچنین شامل پاسخ ندادن به گزارش‌هایی درباره‌ی غفلت یا خشونت می‌شود.

خشونت علیه یک کودک

- همه‌ی مجازات‌های جسمی و روانی نوعی از خشونت محسوب می‌شوند و انجام آنها مجازات حبس دارد.
- هر نوع خشونت در خانه‌ای که در آن کودکان وجود داشته باشند، خشونت علیه کودکان محسوب می‌شود.
- خشونت از طریق راه‌های مختلفی نمود پیدا می‌کند و کتک‌زدن کودکان، زدن آنها با دست یا کمر بند، هل‌دادن یا تکان‌دادن آنها و استفاده از وسایلی بر علیه آنها نمونه‌هایی از خشونت جسمی علیه کودکان هستند.
- هر نوع تحقیر، بددهنی، فریادکشیدن و تهدیدکردن یک نمونه از خشونت جسمی است.
- تاثیرات خشونت بر کودکان، علاوه بر موضوعات دیگر، موضوع این سند است. بیاید درباره‌ی خشونت صحبت کنیم (Tölum um ofbeldi).
- www.youtube.com/watch?v=WrXnAtUPmMw&feature=youtu.be
- www.kvennaathvarf.is

خدمات محافظت از کودکان – گزارش

- خدمات محافظت از کودکان معمولاً هنگامی آغاز می شوند که یکی از والدین یا یک کودک با ما تماس می گیرد و تقاضای کمک می کند.
- همچنین گزارش هایی از مدارس، مهد کودک ها، بیمارستان ها، کلینیک های مراقبت بهداشتی، پلیس، همسایه ها یا دیگر افرادی که نگران رفاه آن کودک هستند دریافت می کنیم.
- گزارش ها می توانند به صورت ناشناس و الکترونیک یا از طریق تماس تلفنی ثبت بشوند.
- تمام کسانی که در بخش عمومی کار می کنند موظف هستند که هرگونه نگرانی درباره ی سلامت یک کودک را اطلاع بدهند. این اعلان ها هرگز ناشناس نیستند.
- تمامی گزارش ها بررسی می شوند. پرونده ها یا رد شده و یا پیشنهاد هایی درباره چگونگی حمایت از کودک و خانواده هایشان ارائه می شود.
- www.bvs.is/almenningur/barnaverndarnefndir برای ارسال گزارش الکترونیکی

خدمات محافظت از کودک – متفرقه

- هدف اصلی خدمات محافظت از کودک در ایسلند، حصول اطمینان از رفاه کودکان و نه کمک به خانواده‌ها در ایجاد یک زندگی خانوادگی خوب است.
- نباید اجازه دهید فرزندان شما، یعنی والدین را، با خدمات محافظت از کودکان، مورد تهدید قرار دهند و انجام کارهایی را که با آنها موافق نیستید یا خلاف اصول و حد و مرزهای عادی فرزندپروری است، برای آنها مجاز بدانید.
- روی وبسایت شهر ریکیاویک جزوه‌ی مفیدی به زبان‌های مختلف درباره‌ی کودکان قرار داده

www.reykjavik.is/sites/default/files/ymis_skjol/skjol_utgefid_efni/vid_og_bornin_okkar_201_fdp.rugnilkeab_ne_si_8 شده‌است:

ازدواج: حقوق و الزامات – چندین مورد از قانون مصوب ازدواج

- هر شخص بالای ۱۸ سال و مجرد می‌تواند ازدواج کند.
- هیچ شخصی نمی‌تواند به ازدواج وادار شود.
- همسران، در ازدواج حقوق و وظایف یکسانی در قبال یکدیگر و فرزندان‌شان دارند.
- همسران باید فرزند پروری را همراه با یکدیگر انجام داده و وظایف و مخارج خانه و حمایت از خانواده را به مساوی ترین شکل ممکن میان یکدیگر تقسیم کنند.
- همسران مسائل مالی مشترکی دارند. همسران ملزم هستند تا یکدیگر را از اطلاعات مالی خود مطلع کنند.
- دارایی زوج مزودج مشترک است. همسران می‌توانند دارایی‌های خصوصی (شخصی) نیز داشته باشند اما برای قانونی کردن آن، باید توافقی پیش از ازدواج تنظیم و نزد بخشدار منطقه ثبت کنند.
- شما می‌توانید نزد کشیش و رئیس یک موسسه مذهبی، بخشدار منطقه یا نمایندگان آنها یا نزد عاقدی معمولی مزودج شوید.



همزیستی

- زمانی که افراد به عنوان یک زوج، بدون ازدواج، در کنار یکدیگر زندگی می کنند، آنها در حال همزیستی هستند.
- شما می توانید همزیستی را در دفتر ثبت اسناد ملی ایسلند ثبت کنید.
- افراد پس از آن می توانند، برای نمونه از کارت مالیات شریک خود برای کسر مالیات استفاده کنند اما دارای حق و حقوقی یکسان با زوج های مزدوج نیستند.

طلاق

- یک زوج مزدوج می‌توانند به صورت مشترک یا جداگانه (زندگی در مکان‌های جداگانه)، برای جدایی قانونی درخواست دهند. طلاق می‌تواند شش ماه پس از جدایی قانونی انجام شود. شما می‌توانید این کار را در دفتر بخشدار منطقه انجام دهید.
- در رویداد طلاق یا جدایی قانونی، باید توافقی با بخشدار منطقه برای حضانت فرزندان، تعیین اقامتگاه و پرداخت‌های حمایتی کودک انجام شود. بخشدار منطقه، والدین را برای یک جلسه یا دادرسی آنلاین فرامی‌خواند.
- در صورت طلاق زوج‌هایی که دارای فرزند هستند، والدین معمولاً حضانت را به صورت مشترک بر عهده می‌گیرند.
- در یک رخداد طلاق، مجوز اقامت براساس ازدواج دیگر معتبر نیست. در صورت تمایل برای ادامه زندگی در www.utl.is ایسلند، باید برای یک مجوز اقامت دیگر مبتنی بر سایر دلایل درخواست داد.

پرداخت‌های حمایتی کودک

- والد در اقامتگاه قانونی کودک می‌تواند برای دریافت حمایت مالی کودک از والد دیگر، جهت برآورده کردن هزینه‌های پشتیبانی از کودک، درخواست دهد.
- حمایت پایه کودک از ۱ ژانویه ۲۰۲۱ برابر با ۳۶.۸۴۵ کرونای ایسلند است.
- حمایت کودک از حق و حقوق او بوده و باید برای غذا، پوشاک و فراهم کردن مسکن برای کودک استفاده شود.
- در صورتی که کودکی در بازه زمان ازدواج یا خارج از زمان ازدواج متولد می‌شود، والدین می‌توانند توافقنامه‌ای برای حمایت از کودک تنظیم کنند.
- والدین می‌توانند جمع‌آوری و پرداخت هزینه‌های حمایت از کودک را خود بر عهده بگیرند.
- موسسه‌ی امنیت اجتماعی ایالتی نیز می‌تواند بنابر درخواست، به‌عنوان واسطه‌ای برای پرداخت‌های به والد در www.tr.is اقامتگاه قانونی عمل کند. در اینجا درخواست دهید
- www.island.is/medlag اطلاعات در

خشونت در روابط

- طبق قانون، خشونت در ایسلند ممنوع است. خشونت مذکور شامل خشونت‌های درون خانواده، روابط عاطفی، با شریک زندگی و همسران می‌شود.
 - طبق قانون چه چیزی خشونت در نظر گرفته می‌شود؟
 - اذیت و آزار انسانی دیگر به صورت فیزیکی، جنسی، روانی و/یا مالی.
 - ایجاد ترس یا صدمه در انسان دیگر.
 - انسان دیگری را به لحاظ روحی منزوی یا از پای در آوردن.
 - با دست به پشت کودکان یا سیلی زدن به آنها.
- خشونت در روابط با محارم (خشونت خانگی) زمانی رخ می‌دهد که شخص مهاجم با شما دارای نسبت یا ارتباط است، برای مثال شریک زندگی، عضو خانواده، دوست یا سرپرست.



Mynd frá VMST

خشونت و حمایت

- پلیس ایسلند، خشونت خانگی و سایر خشونت‌ها را جدی می‌گیرد. شما می‌توانید همیشه با ۱۱۲ تماس بگیرید.
- می‌توانید در یک گفتگوی آنلاین در زمان www.112.is در واقعی با یک اپراتور اضطراری گفتگو کنید و کمک و اطلاعات دریافت کنید.
- ۱۷۱۷ شماره تلفن اضطراری صلیب سرخ است و گفتگوی انجام می‌شود. آنها حمایت‌ها و www.1717.is آنلاین در راهنمایی‌های روحی و روانی لازم را فراهم می‌کنند.
- خشونت زمانی رخ می‌دهد که شخصی کاری انجام دهد که به شما آسیب می‌رساند یا باعث ایجاد ناراحتی در شما می‌شود. خشونت فارغ از جنسیت، سن، مسائل جنسی و سایر موارد، رخ می‌دهد. خشونت، برای مثال عبارت است از خشونت روحی، خشونت فیزیکی، خشونت جنسی، خشونت مالی و خشونت دیجیتالی.

حمایت و پشتیبانی برای خشونت – ادامه

- (مشاوره برای بانوان) دایر است. در آنجا، آنها مشاوره قانونی و رایگان برای بانوان و Kvennarádgjöf www.kvennaradgjofin.is آقایان ارائه می‌کنند. نیازی به قید کردن اطلاعات شخصی نیست.
- (پناهگاه بانوان) در ریکیاویک برای بانوان و کودکانی که به دلیل خشونت مجبور به ترک Kvennaathvarf خانه خود شده‌اند، دایر شده‌است. شما می‌توانید در آنجا بمانید و مشاوره و پشتیبانی دریافت کنید. www.kvennaathvarf.is
- در آکوریری، مراکزی برای قربانیان خشونت فیزیکی، روحی و Bjarmahlíð در ریکیاویک و Bjarkarhlíð جنسی هستند. این مراکز هم برای آقایان و هم برای خانم‌ها در دسترس بوده و مشاوره، آموزش و پشتیبانی ارائه می‌کنند. www.bjarmahlid.is و www.bjarkarhlid.is
- مرکز مشاوره و پشتیبانی برای بانوان و آقایان بالای ۱۸ سال است که قربانی برخی گونه از Stígamót www.stigamot.is خشونت‌های جنسی شده‌اند.
- مرکز دانشی برای خشونت‌هایی که در روابط نزدیک اتفاق می‌افتد و مرکز درمانی برای عامل Heimilisfriður www.heimilisfridur.is خشونت مؤنث و مذکر است.

اثرات خشونت

- قربانی خشونت بودن می‌تواند اثرات منفی بلندمدتی برای قربانی داشته باشد.
- شاهد خشونتهای خانگی بودن، اثر بسیار بدی بر کودکان می‌گذارد، برای مثال، رفتارهای خشونت‌آمیز میان والدین آنها این اثرات می‌توانند طولانی‌مدت باشند و موجب گسترش احساساتی از ناامنی، اضطراب و ترس در کودکان و نوجوانان شوند.
- قرار دادن سایر اعضای خانواده در معرض خشونت در ایسلند غیرعادی و غلط تلقی می‌شود. علیرغم اینکه این مسائل می‌توانند اغلب موضوعی حساس باشند، همه می‌توانند از منافع آن بهره‌مند شوند؛ چه عامل خشونت، چه قربانی و چه کودکان؛ از جستجو برای کمک تا عدم اجبار به ادامه زندگی در محیطی خشونت‌آمیز.

برابری و فرصت‌های برابر

- تمهیدات قانونی در رابطه با برابری و فرصت‌های برابر، بخش عمده‌ای از قانون ایسلندی را تشکیل می‌دهند.
- برابری برای همه ارزش مهمی در جامعه ایسلندی محسوب می‌شود. این بدان معنی است که همه، فارغ از جنسیت، سن، صلاحیت‌ها، پیش‌زمینه فرهنگی، اصالت، معلولیت، مذهب، هویت جنسیتی یا تمایلات جنسی، برابر در نظر گرفته می‌شوند.
- برابری جنسیتی در دهه‌های اخیر پیشرفت قابل ملاحظه‌ای داشته است. امروزه به میزان چشمگیری زنان بیشتری در مقایسه با گذشته وارد بازار کار شده‌اند و این روزها تعداد زنان در منابع کارآموزی با تعداد مردان برابر است.
- با این حال، مشاغل به خصوص عمده‌تاً توسط زنان اشغال شده‌است؛ علیرغم اینکه دولت هم مردان و هم زنان را مجبور به پیگیری آموزش و تحصیلات در صنایع گوناگون کرده‌است.
- www.womeniniceland.is انجمنی برای زنان با اصالت خارجی در ایسلند فعالیت می‌کند.
- هیئت مدیره‌ی برابری، کتابچه‌ای به زبان‌های مختلف برای مهاجرین در ایسلند چاپ کرده‌است. www.jafnretti.is/en/samfelag-og-einstaklingar/er-brotid-a-thinum-rettindum/your-rights

زندگی خانگی

- زندگی خانگی در ایسلند تعریفی مشابه با سایر جوامع دارد: افراد به محل کار یا مدرسه می‌روند، به خانه می‌آیند، شام می‌پزند، به انجام تکالیف و کارهای روزمره‌ی خود می‌پردازند یا استراحت می‌کنند.
- مشارکت در فعالیت تفریحی در ایسلند، هم در میان کودکان و هم بزرگسالان بسیار رایج است. بسیاری از زنان و مردان به‌طور منظم، پیش و پس از رفتن به کار، ورزش می‌کنند. بسیاری افراد در سایر فعالیت‌های اجتماعی، گروه‌های کر و کارهای داوطلبانه نیز مشارکت دارند.
- زوج‌های دارای فرزند اغلب زمان خود را به‌صورت مساوی بین سرگرمی‌های فردی یا رژیم‌های ورزشی و بردن و بازگرداندن فرزندان از فعالیت‌های تفریحی، تقسیم می‌کنند.

بازیافت

- در ایسلند، مردم اغلب از صفحات فیسبوک یا وبسایت‌های شخصی برای خرید و فروش اجناس استفاده‌شده، نظیر پوشاک، لوازم منزل، اسباب‌بازی، ابزارآلات و خودرو استفاده می‌کنند.
- همچنین بازارهای دست‌دوم-فروشی زیادی هستند که می‌توان در آنجا پوشاک، لوازم و اسباب منزل را به قیمت توافقی خریداری کرد. گودی هیردیرین یک بازار دست‌دوم-و کل سود حاصل از فروش اجناس آنجا www.godihirdirinn.is فروشی بزرگ است به امور خیریه اهدا می‌شود.
- صلیب سرخ، فروشگاه‌هایی که پوشاک دست‌دوم می‌فروشند را مدیریت می‌کند.
- کولاپورتید، بازار بزرگی در مرکز شهر ریکیاویک که فروش مواد غذایی، اجناس نو و استفاده‌شده در آنجا انجام می‌شود، در آخر هفته‌ها دایر است. افراد می‌توانند غرفه‌ای برای www.kolaportid.is فروش اجناسشان در آنجا رزرو کنند.
- سورپا شرکتی است که مراکز بازیافتی متعددی را در محدوده شهری ریکیاویک مدیریت می‌کند. شما می‌توانید در آنجا هرچیزی را که نیاز به بازیافت یا دفع ایمن دارد، دریافت کنید. www.sorpa.is



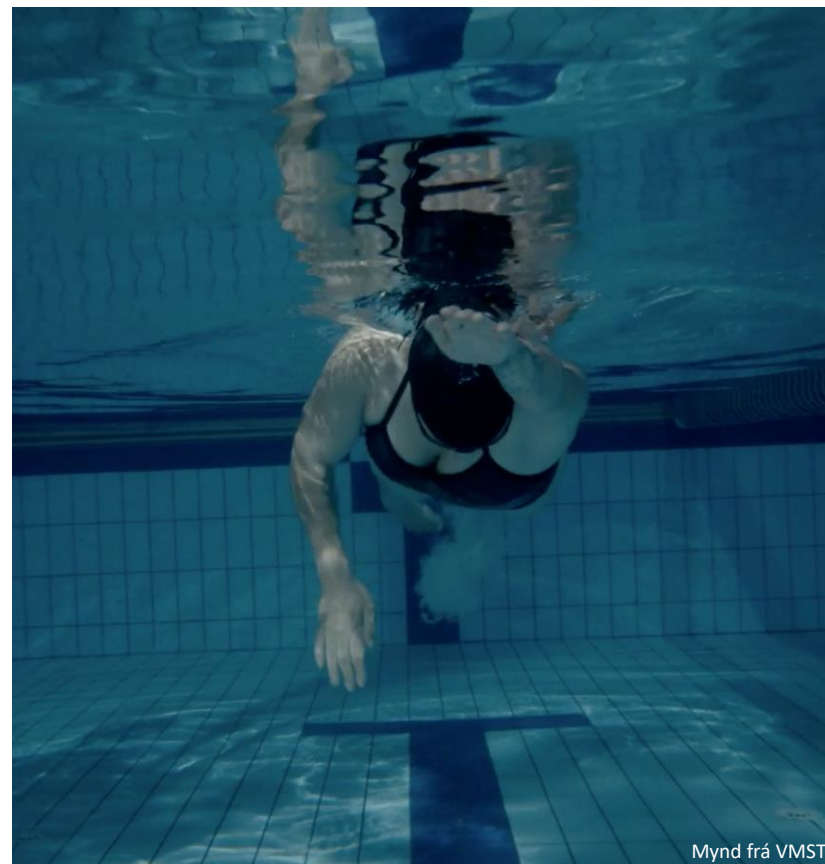
Mynd frá godihirdirinn.is

سرگرمی

- وبسایت صلیب سرخ لیستی از فعالیت‌های تفریحی و سرگرمی رایگان و اقتصادی موجود در محدوده شهری ریکیاویک ارائه کرده است.
- این وبسایت دارای لیستی بلند از ایده‌های فعالیت‌های تفریحی برای افراد، خانواده‌ها و www.raudikrossinn.is/todo کودکان است.
- کتابخانه‌ها در سراسر ایسلند یافت می‌شوند. افراد می‌توانند در آنجا کتاب‌ها به زبان‌های مختلف را ببینند، مخصوصاً کتاب‌های کودکان. کتابخانه‌ها گوشه‌های دنج و راحتی برای مطالعه و امکاناتی عالی برای بازی و مطالعه کودکان دارند.
- بعضی کتابخانه‌ها دارای رایانه، چاپگرهای سه‌بعدی، چرخ خیاطی و سایر سرویس‌های موجود برای مهمانان نیز هستند.
- در برخی کتابخانه‌ها نیز فعالیت‌های فرهنگی گوناگونی روی صحنه می‌روند. www.borgarbokasafn.is

سرگرمی – ادامه

- استخرهای شنا در ایسلند برای همه جنسیت‌ها در دسترس هستند. استخرهای شنا می‌توانند در سراسر ایسلند یافت شوند و بسیاری از آنها در محدوده شهری ریکیاویک واقع شده‌اند. شنا فعالیتی مقرون به صرفه و سالم است. استخرهای ایسلندی دارای وان‌های آب گرم و بخار هستند و اغلب سرسره آبی و اسباب‌بازی برای کودکان نیز دارند. رفتن به استخر شنا بخش مهمی از فرهنگ ایسلندی است.
- شنا یک درس اجباری در مدارس ابتدایی ایسلند است و استخرهای شنا گاهی اوقات آموزش‌های شنا برای بزرگسالان نیز ارائه می‌کنند.
- استخرهای شنا برای آقایان و بانوان، رختکن‌های مخصوص دارد. هرکس پیش از ورود به استخر بدون لباس شنا دوش می‌گیرد و این کار در ایسلند مشکلی ندارد.
- کودکان در سن ۱۰ سالگی می‌توانند خود به استخر بروند، اما تنها در صورتی که شنا بلد باشند. کودکان در استخر همواره تحت مسئولیت سرپرست خود هستند.



Mynd frá VMST

سرگرمی – ادامه

- زمین‌های بازی زیادی در سراسر شهر و تمامی شهرک‌ها موجود هستند. امکانات زمین‌های بازی اغلب در محوطه‌های بازیافت می‌شوند و برخی دارای باربکیوی بیرونی نیز هستند.
- کوهنوردی بسیار محبوب است و مسیرهای کوهنوردی و محوطه‌های تفریحی بیرونی جالب زیادی در سراسر کشور وجود دارند. در حدودهٔ ریکیاویک و حومه، رفتن بسیار پرطرفدار است. Öskjuhlíð و Heiðmörk و Elliðaárdalur و Laugardalur به پوشیدن کفش و لباس مخصوص کوهنوردی ضروری است.
- دوچرخه‌سواری در تابستان بسیار دلنشین است و مسیرهای دوچرخه سواری زیادی در سراسر ریکیاویک وجود دارد.
- در ریکیاویک، ساحلی مصنوعی با آب جاری به دریا دارد. زمانی که هوا Nauthólsvík خوب است، رفتن به گردش ساحلی در آنجا بسیار مطلوب است. در حقیقت، برخی افراد تمام سال برای شنا به دریا می‌روند.
- باغ وحش و پارک هوسدیراگاردورین در لوژاردالور ریکیاویک واقع شده‌است. در آنجا شما می‌توانید مزرعهٔ حیوانات ایسلندی و چند حیوان وحشی را ببینید. همچنین، پارک امکانات زمین‌بازی گوناگونی برای کودکان دارد.



سرگرمی – ادامه

- در طول تابستان، افراد زیادی در سراسر کشور یا به کلبه‌های تابستانی سفر می‌کنند. شما می‌توانید کلبه‌های تابستانی را از اتحادیه اصناف اجاره کنید.
- نمایشگاه‌های شهری در نواحی مختلفی برگزار می‌شوند و بازدید از آنها بسیار لذت‌بخش است. در روز اول تابستان، مناطق و شهرک‌ها، مراسم‌های سرگرمی برای کودکان دارند. در روز ملی ایسلند (۱۷ ژوئن)، جشن‌های بزرگی در تمامی شهرداری‌ها برگزار می‌شود. در ماه اوت، ریکیاویک جشن‌های بزرگی مانند شب فرهنگ و افتخار ریکیاویک را جشن می‌گیرد.
- سازمانی برای آموزش زبان بومی به کودکان، کلاس‌های زبان بومی را به چند زبان برای کودکان ارائه می‌کنند.
- مدرسه یکشنبه در اکثر کلیساها در صبح‌های یکشنبه برای کودکان دایر است. بسیاری از سازمان‌های مذهبی، فعالیت‌هایی برای کودکان دارند.

سرگرمی – ادامه

- بسیاری افراد در طول زمستان به اسکی می‌روند. سورتهمسواری و سرخوردن روی شیب‌های برفی، میان کودکان بسیار محبوب است.
- (Borgarleikhúsið) و تئاتر شهر ریکیاویک (Þjóðleikhúsið تئاتر ملی) بزرگترین تئاترهای اختصاصی در ایسلند هستند. آنها، محصولات تئاتری گوناگونی، همچنین برای کودکان، ارائه می‌کنند. در تابستان، گروه‌های تئاتری برای کودکان دایر بوده و در کشور سفر و گردش می‌کنند.
- هارپا، مرکز کنفرانس و تالار موسیقی ملی است و در کنار بندر ریکیاویک واقع شده‌است. کنسرت‌ها و اجراهای اپرای مختلفی در آنجا برگزار می‌شوند.
- سینماهای زیادی در ایسلند وجود دارند. فیلم‌های کودکانه به زبان ایسلندی دوبله شده‌اند اما سایر فیلم‌ها دارای زیرنویس ایسلندی هستند.
- ایسلند، موزه‌های متعددی با نمایشگاه‌های مختلف دارد.



Mynd frá VMST

سرگرمی – ادامه

- همچنین، بسیاری از افراد برای گشت‌وگذار به مراکز خرید و مرکز شهر می‌روند. بازدید از خانواده و دوستان نیز مرسوم است.
- رانندگی‌های بستنی نیز جزء سنت‌های جالب هستند؛ شما با اتومبیل به بیرون می‌روید و بین راه برای خوردن بستنی توقف می‌کنید – همچنین در زمستان. شب‌های دلنشین، شب‌هایی هستند که خانواده در کنار یکدیگر سپری می‌کنند تا فیلم جالبی را تماشا یا تخته بازی کنند و شام خوبی در کنار هم صرف کرده یا یکدیگر را مهمان کنند.
- در ایسلند از فیسبوک به‌صورت گسترده‌ای برای تبلیغ محصولات و مراسم‌ها استفاده می‌شود. مراسم‌های جالب برای کودکان و بزرگسالان در قسمت «مراسم‌ها» لیست شده‌است.
- همچنین، گروه‌های بسیاری در فیسبوک هستند که محصولات و سرویس‌هایی را با قیمتی اقتصادی یا رایگان تبلیغ می‌کنند. مناطق شهری و شهرداری‌ها نیز گروه‌های فیسبوکی دارند که افراد می‌توانند در آن سوالات خود را پرسیده و درباره چیزهای مختلفی در منطقه و شهرک خود گفتگو کنند.

خوب است بدانید – بیشتر چیزها الکترونیکی هستند

- در ایسلند، شما می‌توانید به‌صورت آنلاین اطلاعات دربارهٔ بیشتر چیزها را پیدا کنید.
- تمامی شرکت‌ها، وبسایتی دارند که در آنها اطلاعاتی دربارهٔ ساعات بازگشایی، خدمات و قیمت‌گذاری‌ها خواهید یافت.
- همچنین می‌توانید بلیط کنسرت‌ها، سینما و تئاتر را به‌صورت آنلاین خریداری کرده و تیکت الکترونیکی دریافت کنید.

سایت‌ها

ویدئوها درباره حقوق کودکان معلول در ایسلند

gyDWMYkRv-N/eb.utuoy//:sptth :1Icelandic •

og1zwSleBEZ/eb.utuoy//:sptth :2Icelandic •

U_Ukvs7twkd/eb.utuoy//:sptth :3Icelandic •

EStyOxA8Hry/eb.utuoy//:sptth :1Polish •

TjOeuPNW-M9/eb.utuoy//:sptth :2Polish •

iBxPw6VkZFM/eb.utuoy//:sptth :3Polish •

s159knub2sW/eb.utuoy//:sptth :1Arabic •

k69klr2Fc0f/eb.utuoy//:sptth :2Arabic •

8lPo32Oxrm3/eb.utuoy//:sptth :3Arabic •

sJeLiQo10Is/eb.utuoy//:sptth :1English •

8cpjQB431v5/eb.utuoy//:sptth :2English •

tzltnVcJWk8/eb.utuoy//:sptth :3English •

JxThA2aA6Pe/ebutuoy//:sptth ::1Spanish •

8BbVrmBsMK1/eb.utuoy//:sptth ::2Spanish •

P_CUYAw0ykb/eb.utuoy//:sptth ::3Spanish •

si.112www.

si.1717www.

www.adhd.is

www.aurbjorg.is

www.bjarkarhlid.is

www.bjarkarhlid.is

www.borgarbokasafn.is

www.bvs.is

www.facebook.com/Midjamalsoglaesis

www.facebook.com/samtokleigjenda

www.festaha.is

www.festaha.is

وبسایت - ادامه

www.heilsugaeslan.is
www.heilsuvera.is
www.heimilisfridur.is
www.hlutdeildarlan.is
www.hms.is/husnaedisbaetur
www.island.is
www.jafnretti.is
www.kolaportid.is
www.kvennaathvarf.is
www.kvennaradgjofin.is
www.leigjendasamtokin.is
www.mcc.is
www.newiniceland.is
www.ns.is
www.raudikrossinn.is
www.reykjavik.is

www.samanhopurinn.is
www.skra.is
www.sorpa.is
www.stigamot.is
[/www.stjornarradid.is](http://www.stjornarradid.is)
www.studentagardar.is
www.syslumenn.is
www.tr.is/fjolskyldur/umonnunargreidslur
www.utl.is
www.vinnumalastofnun.is/faedingarorlofssjodur
www.womeniniceland.is



Stjórnarráð Íslands
Félagsmálaráðuneytið