



مهاجران جدید در ایسلند

به ایسلند خوش آمدید



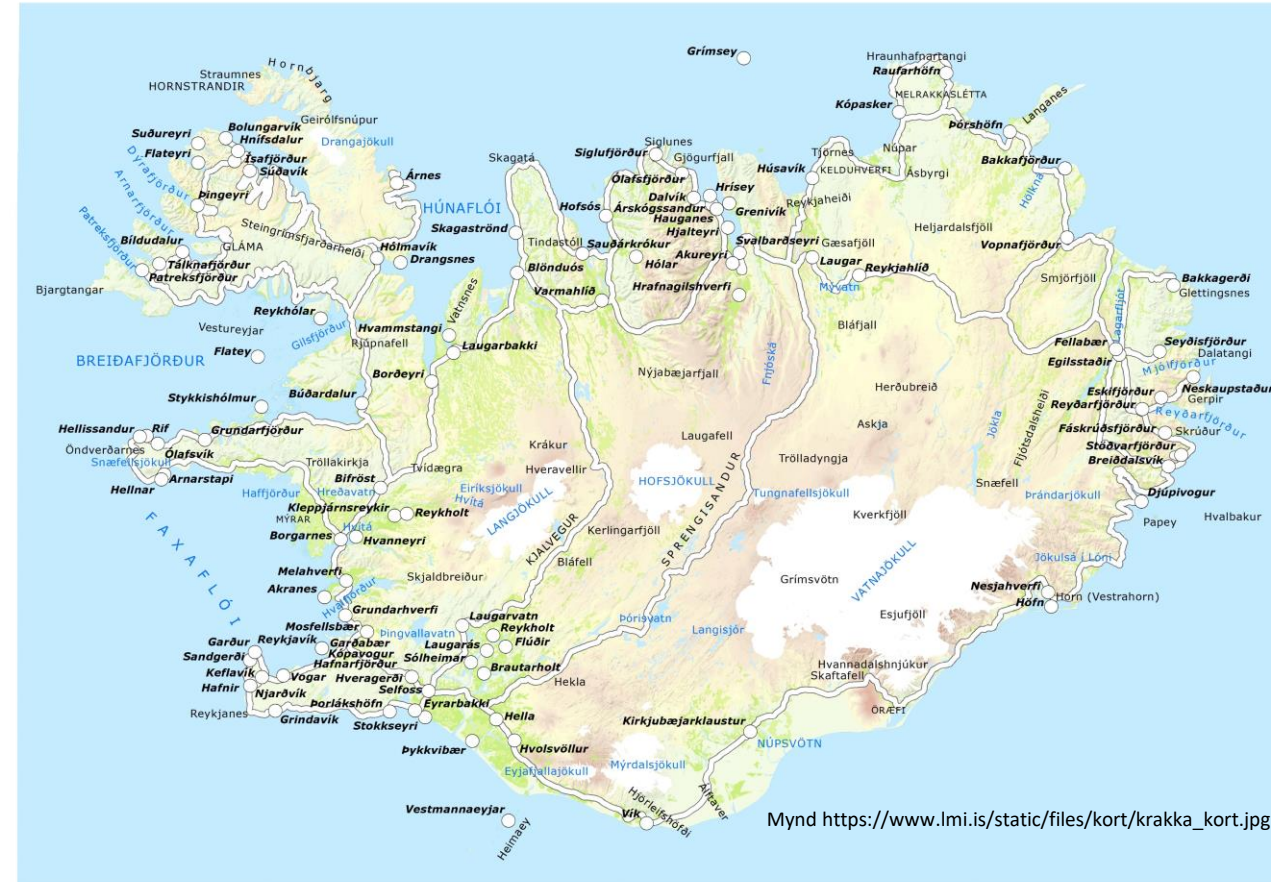
- مهاجرت به کشوری جدید قدم بزرگی است.
- عادت کردن به شرایط جدید، پیدا کردن شغل جدید و فراهم کردن محیط زندگی خوب برای خود و خانواده‌تان ممکن است خیلی طول بکشد.
- تجربه کردن حس‌های مختلفی، مانند شادی، خوش‌بینی و هیجان در این دوره طبیعی است. همچنین احساساتی مانند غم، اضطراب، ناامیدی، پشیمانی، درماندگی و خشم.
- خیلی چیزها متفاوت، سخت و ناآشنا هستند، اما چیزهای بسیاری نیز وجود دارند که خوب و جذاب هستند. خوب است که نسبت به چیزهای جدید دیدی مثبت و کنجکاوانه داشته باشید.
- بعضی‌ها می‌گویند "اتفاقات خوب زمان می‌برند." پس به خودتان وقت بدهید و صبور باشید.

دوره ی آموزش اجتماعی

- اهداف این دوره، آموزش، فهم و بحث درباره ی جنبه‌های اصلی جامعه ی ایسلند است. عنوان فصل‌ها چنین است:
 - مهاجران جدید در ایسلند
 - تاریخ، جغرافیا و شیوه ی زندگی
 - کودکان و خانواده‌ها
 - سلامت
 - تحصیلات و مهارت‌ها
 - ۴.۳.۲ استخدام
 - دموکراسی و رفاه در جامعه
- مطالب آموزشی روی اسلایدهایی به هفت زبان موجود هستند (ایسلندی، انگلیسی، عربی، کردی، فارسی، لهستانی و اسپانیایی). اسلایدها را هم می‌نویسند و هم با صدای بلند می‌خوانند.
 - دادن دستورالعمل‌ها برعهده ی مدرس‌ها است.
 - هر فصل با یک ویدیو از زندگی روزمره در ایسلند شروع می‌شود.
 - در دسترس هستند. www.landnemin.is همچنین مطالب در سایت

اطلاعات عمومی درباره ی ایسلند

- ایسلند جزیره‌ای در اقیانوس اطلس و بخشی از اروپای شمالی است.
- مساحت کشور ۱۰۳ هزار کیلومتر مربع است و حدود ۳۶۴ هزار نفر جمعیت دارد (طبق یکم ژانویه ۲۰۲۰).
- ساکنان در طول خط ساحلی زندگی می‌کنند و کسی در مناطق کوهستانی زندگی نمی‌کند.
- اکثریت مردم در منطقه ی ریکیاویک بزرگ زندگی می‌کنند.
- پایتخت ایسلند ریکیاویک است.
- ایسلند کوه، آبدَره، دشت، دره و طبیعت دست‌نخورده زیاد دارد.
- یخچال طبیعی و آبشار نیز دارد، اما مناطق جنگلی کمی دارد.
- در زمستان، معمولاً برف می‌آید و هوا بسیار تاریک است - اما در تابستان هوا روشن است.



اطلاعات عمومی درباره ی ایسلند - ادامه



- ایسلند از سال ۱۹۴۴ به جمهوری تبدیل شده است.
- انتخابات پارلمان هر چهار سال یک بار برگزار می شود. دولت پس از انتخابات شکل می گیرد.
- ایسلند کشوری صلح طلب است و ارتش ملی ندارد.
- در قانون، برابری جنسیتی و حقوق بشر بسیار محترم شمره شده اند.
- در ایسلند، دولت وظیفه ی تأمین رفاه عمومی را برعهده دارد. این به این معنی است که مردم مالیات نسبتاً زیادی از حقوقشان می پردازند، اما در عوض، خدمات زیادی دریافت می کنند.
- افراد و شرکت ها موظف اند براساس درآمدشان مالیات بپردازند. ۲

اطلاعات عمومی درباره ی ایسلند - ادامه

- ماهی‌گیری و گردشگری صنعت‌های مهم ایسلند هستند.
- کشاورزی و دامپروری نیز در ایسلند انجام می‌شود و همچنین نیروگاه‌های برق بزرگی برای تولید برق وجود دارد.
- بسیاری از مردم نیز در بخش خدمات عمومی، نظام آموزشی و نظام سلامت کار می‌کنند. صنایع و تولید محصولات غذایی نیز بخش بزرگی از بازار کار ایسلند را تشکیل می‌دهد.

مرکز چندفرهنگی و اطلاعات

- واقع شده است. Árnagata 2-4, 400 Ísafjörður مرکز چند فرهنگی و اطلاعاتی در
- است. www.mcc.is مرکز چند فرهنگی و اطلاعات دارای وب سایت
- در این سایت، می‌توانید اطلاعات دقیق و مفیدی به زبان‌های مختلف درباره‌ی مهاجرت و زندگی در ایسلند پیدا کنید.
- تماس بگیرید. mcc@mcc.is برای اطلاعات بیشتر با شماره‌ی ۴۵۰۳۰۹۰ یا ایمیل
- مرکز چند فرهنگی و اطلاعاتی یک سازمان عمومی است. یکی از طرح‌های این مرکز مشاوره دادن به مؤسسات و بخش‌داری‌ها در زمینه‌ی پذیرش پناهندگان است.

مهاجران جدید در ایسلند

- دفتر تازه‌واردها در ایسلند در سال ۲۰۲۱ شروع به کار کرد. توسط وزارت رفاه اجتماعی اجرا می‌شود.
- این دفتر در ریکیاویک، در خیابان لوگاگور ۱۱۶، ۱۰۱ قرار دارد.
 - مهاجران از طریق تلفن یا از طریق سرویس گفتگوی می‌توانند با یک مشاور www.newiniceland.is آنلاین در گفتگو کنند.
 - گفتگوی آنلاین به هفت زبان در دسترس است: ایسلندی، انگلیسی، لهستانی، اسپانیایی، پرتغالی، لیتوانیایی و عربی.
 - نقش مرکز، ارائه مشاوره و اطلاعات قابل دسترس برای مهاجران با توجه به خدمات، حقوق و وظایف آنها است.

صلیب سرخ ایسلند

- صلیب سرخ ایسلند خدمات و فعالیت های اجتماعی برای مهاجران را ارائه می کند.
- این کار شامل ایجاد ارتباطات اجتماعی، حمایت روانی- اجتماعی و راه های شناخت جامعه می شود.
- اینها شامل پروژه هایی مانند پروژه دوستی مهاجر، تمرین صحبت ایسلندی، مشاوره و اتفاقات متنوع است.
- علاوه بر این، برنامه های مختلف داوطلبانه جنبش برای مهاجران باز است.



سازمان‌های امدادی

- پناهندگان (و مهاجران دیگر)، همچنین از منابع قابل استفاده دیگر سازمان‌های امدادی مانند امداد کلیسا
 - (Hjálparstarf kirkjunnar) ارتش استفاده می‌کنند. (Samhjálp) و www.herinn.is نجات)
 - امداد کلیسا پروژه‌های مرتبط با حمایت روانی و اجتماعی و منابع عملکردی مخصوصا برای زنانی که درخواست حمایت بین المللی داده‌اند و یا آن را دریافت کرده اند را ارائه می‌کند. www.hjalparstarfkirkjunnar.is
 - Samhjálp (Kaffistofa)، برای مثال مکان قهوه Samhjálp را اداره می‌کند. در Borgartún 1a درریکاویک (Samhjálp) آنجا، آن‌ها وعده‌های غذایی رایگان برای مردمی که تحت شرایط سخت اجتماعی زندگی می‌کنند، صبحانه، اسنک و نهار داغ، در هر روز سال، آخر هفته‌ها و همچنین تعطیلات عمومی عرضه می‌کند. www.samhjalp.is

ثبت ايسلند



- دفتر ثبت ملی ايسلند به عنوان دفتر ثبت املاک و دفتر ثبت ملی به قوت خود باقی است. دفتر ثبت گذرنامه ها، کارت هویت شخصی و گواهینامه های متعدد را صادر می کند.
- دفتر ثبت ملی ايسلند گزارش همه کسانی را که در ايسلند زندگی می کنند و یا زندگی می کردند دارد. مردمی که داخل کشور نقل مکان می کنند باید ظرف هفت روز، نقل مکان را گزارش کنند.
- دفتر ثبت ملی شماره های شناسایی را صادر می کند. همچنین مکانی است که نام فرزندان یا تغییرات نام ثبت می شود.
- مهم است که اسامی و تاریخ تولد از ابتدا به درستی در دفتر ثبت ملی ثبت شوند، ممکن است بعدا تغییر آن سخت باشد.
- کسانی که قصد ازدواج دارند باید با دفتر ثبت ملی تماس بگیرند و اطلاعات وضعیت تاهل را به دست بیاورند.
- واقع Borgartún 21, 105 Reykjavík, Hafnarstræti 107, 600 Akureyri دفتر ثبت ملی ايسلند در شده است.
- انجام شود. www.skra.is بسیاری از کارها می تواند آنلاین در وبسایت دفتر ثبت ملی به آدرس

مجوز اقامت



- بسیاری از خارجی هایی که در ایسلند زندگی میکنند به مجوز اقامت نیاز دارند.
- (www.utl.is) اجازه اقامت توسط اداره مهاجرت صادر می شود)
- Dalvegur 18, 201 Kópavogur محل اداره مهاجرت:
- انواع مختلف مجوز اقامت بر اساس هدف اقامت وجود دارد.
- شرایط برای مجوز اقامت به دو دسته تقسیم می شود. (۱) شرایط اساسی که برای همه مجوزهای اقامت به کار برده می شود و (۲) شرایط دیگری که برای هر نوع به کار برده می شود.
- (یا EEA خارجی هایی که از کشورهای خارج از منطقه اقتصادی اروپا) قصد دارند بیشتر از سه ماه در ایسلند اقامت داشته EFTA کشورهای عضو باشند باید برایشان مجوز اقامت صادر شود. این وظیفه هر شخصی است که مطمئن شود که مجوز اقامت معتبر در ایسلند دارند.

مجوز اقامت - ادامه

- اطمینان از داشتن اجازه اقامت معتبر در ایسلند به عهده هر فرد است.
- همه خارجی های ساکن ایسلند موظفند در صورت لزوم خودشان درخواست مجوز اقامت بدهند و در صورت نیاز مجوز را تمدید کنند (با حداقل اخطار یک ماهه قبل از انقضای مجوز).
- اداره مهاجرت می تواند کسانی را که مجوز اقامت معتبر ندارند اخراج کند.
- میز خدمات اداره مهاجرت اطلاعاتی در مورد اینکه چه مدارکی باید همراه درخواست ها ضمیمه شود را فراهم می کند و این نیز یافت. www.utl.is اطلاعات را می توان در سایت
- اداره مهاجرت درخواست ها و مدارک ضمیمه شده را دریافت می کند، برای مجوز اقامت عکس می گیرد، اثرانگشت ها را بررسی می کند و در صورت نیاز مصاحبه می کند.



مجوز اقامت دائم شهروندی

- قوانین مربوط به حق مجوز اقامت دائم و شهروندی ایسلند به راحتی در قابل دستیابی است. www.utl.is سایت
- برای این درخواست ها شرایط بسیاری باید برآورده شوند و مدارک ضمیمه زیادی مورد نیاز است.
- امکان اعطای اجازه اقامت دائم یا تابعیت ایسلند به تأخیر می افتد یا از آن جلوگیری می شود، در صورتی که متقاضی:
 - کمک مالی از شهردار یا دولت دریافت کرده باشد،
 - به جرمی برای مثال تخلفات رانندگی محکوم شده باشد،
 - موضوع حل نشده ای با پلیس یا دادگاه داشته باشد،
- موضوع حل نشده ای با دولت داشته باشد که می تواند منجر به اخراج او شود.

حمایت بین المللی

- کسانی که در کشور خودشان تحت تعقیب یا در خطر مجازات اعدام، شکنجه یا رفتار و مجازات غیر انسانی هستند می توانند و حق دارند برای حمایت بین المللی در ایسلند درخواست بدهند.
- حمایت بین المللی همچنین ممکن است بر پایه دلایل بشردوستانه انجام شود.
- اقدامات مربوط به چنین درخواست هایی در قانون برای خارجی ها لحاظ شده است.
- اداره مهاجرت فرایند درخواست ها را مدیریت می کند.
- تصمیمات اداره مهاجرت می تواند به هیئت تجدید نظر در امور مهاجرت و ارائه شود. www.knu.is به نشانی Kæruneftnd útlendingamála پناهندگی

حمایت بین المللی - ادامه

- متقاضیان حمایت بین المللی هنگام بررسی درخواستشان اقامتگاه و کمک هزینه دریافت می کنند.
- متقاضیان حمایت بین المللی اغلب فرصت شرکت در دوره ها را دارند. تعداد و نوع دوره ها به قوانین مؤسسه ای که مورد فرد مربوطه را مدیریت می کند بستگی دارد.
- صلیب سرخ ایسلند حمایت و پشتیبانی اجتماعی برای متقاضیان www.raudikrossinn.is فراهم می کند.



پذیرش هماهنگ پناهندگان

- پناهندگانی که حمایت بین المللی در ایسلند دریافت کرده اند، چه به طور مستقل وارد کشور شده باشند چه با دستور دولت، خدمات هماهنگ دریافت می کنند.
- این خدمات شامل آموزش اجتماعی و ایسلندی، علاوه بر پشتیبانی برای جستجوی کار و سایر فعالیت ها مانند تحصیلات، استخدام حمایت شده و آموزش حرفه ای می باشد.
- خدمات اجتماعی شهرداری مربوطه، اداره کار و صلیب سرخ ایسلند از جمله گروه هایی هستند که خدمات پناهندگان را مدیریت می کنند.

پذیرش هماهنگ پناهندگان – ادامه

- صلیب سرخ برای پناهندگان آپارتمان هایی فراهم می کند و در صورت لزوم به پناهندگانی که به طور مستقل آمده اند در خرید وسایل خانه کمک می کند.
- صلیب سرخ همچنین برای پناهندگان مشاوره، آموزش و دستورالعمل های عمومی را فراهم می کند و آنها را به منابع در دسترس هدایت می کند.
- www.raudikrossinn.is

حق خدمات ترجمه

- مهاجران اغلب باید از مترجم ها استفاده کنند.
- آنها برای مراقبت بهداشتی، هنگام برخورد با پلیس و در دادگاه حق استفاده از مترجم دارند.
- مؤسسه موردنظر هزینه مترجم را پرداخت می کند.
- اما شما خودتان باید با دقت به مترجم درخواست بدهید. از گفتن اینکه به مترجم احتیاج دارید نترسید. این حق شماست.
- موسسات دیگر هم اغلب از مترجم استفاده می کنند، برای مثال مدارس، دفتر کمیسر مناطق و مراکز خدماتی.

بانک‌ها

- بانک شرکتی است که در اصل با پرداخت ها، وام ها و سودها سر و کار دارد.
- افراد کمتر از ۱۸ سال نمی توانند وام بانکی بگیرند اما می توانند (با اجازه ولی) حساب بانکی داشته باشند و پول به حساب بریزند (پس انداز) و پول انتقال دهند (برداشت).
- ولی معمولاً والدین کودک هستند.
- بانک خدمات گوناگونی ارائه می کند:
 - حساب های بانکی
 - بدهی و کارت های اعتباری.
 - خدمات بانکی آنلاین یا تلفنی.

حساب های بانکی

- هر کسی باید یک حساب بانکی داشته باشد تا به امور مالی شخصی خود رسیدگی کند.
- بهتر است که یک حساب باز داشته باشید که بتوانید هنگام نیاز از آن برداشت کنید.
- بسیاری از مردم همچنین حساب های پس انداز خاص باز می کنند.
- یک حساب بانکی مورد نیاز است برای اینکه بتوانید:
 - دستمزد یا سود را دریافت کنید.
 - نقل و انتقال از افراد داخل یا خارج از کشور دریافت کنید.
 - پول برداشت کنید، صورتحساب ها را پرداخت کنید یا به صورت الکترونیکی به حساب های دیگر منتقل کنید.



حساب های بانکی - ادامه

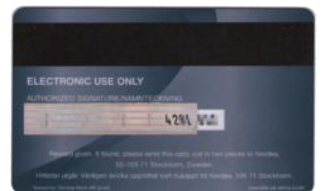
- وقتی که به فردی اجازه اقامت داده شده، در اداره ثبت ملی تأیید شده است (و شماره شناسایی ایسلندی (کنیتلا) برای او صادر شده، می تواند www.skra.is درخواست افتتاح حساب بانکی کند.
- بانک، اطلاعات شخصی (مثل نام، شماره شناسایی، شماره تلفن، آدرس ایمیل) تمام مشتریان را بررسی خواهد کرد.
- بانک ها جایی را که پول سپرده گذاری شده، افراد از آن جا آمده و این که از آن پول چگونه استفاده خواهد شد را بررسی می کنند.
- این بررسی در قالب یک فرم پرسشنامه است که همه افراد زمانی که می خواهند یک حساب بانکی باز کنند، مجبور به تکمیل آن (بررسی صحت پاسخ ها) هستند.
- در ایسلند بیشتر افراد از روش های پرداخت الکترونیک (مثل پرداخت با تلفن همراه یا کارت) استفاده می کنند.



This Photo is licensed under [CC BY-SA-NC](#)



This Photo licensed under [CC BY-NC-ND](#)



This Photo is licensed under [CC BY-SA](#)

ایسلند الکترونیک

- در ایسلند، خدمات الکترونیکی و راه‌های ارتباطی الکترونیکی رایج است. www.skilriki.is
- تمامی بنگاه‌ها و شرکت‌ها وبسایتی حاوی اطلاعات کلیدی دارند.
 - شما می‌توانید به آن‌ها ایمیل بفرستید و یا از طریق یک مکالمه آنلاین سؤالاتان را بپرسید.
- تکمیل فرم‌ها به صورت آنلاین و ارسال اسناد به صورت اسکن شده به وسیله ایمیل نیز رواج دارد. "امضاها الکترونیکی" هم استفاده می‌شوند.
 - همچنین بنگاه‌ها اطلاعات شخصی و پاسخ افراد را در صفحات مطمئن روی وبسایتشان قرار می‌دهند. این صفحات تحت عنوان "صفحات من" هستند.
- ایسلند قوانین سختی برای هر دو بخش بنگاه‌های عمومی و شرکت‌های خصوصی، برای حفاظت و انتقال داده‌های شخصی که هر فرد باید با آن‌ها موافقت نماید، دارد.

Innskráning í Netbanka

Rafræn skilríki

Skilríki í síma

Símanúmer

Skilríki á korti

Sérð kort í lesarann

SMS / App auðkenning

Netandarnafn

Lykillinn

Öryggiskóði

Það er aðeins ein öryggiskóði úr auðkenninguþingi en þú fát öryggiskóða sendanum þitt. Öryggiskóðinn er sendur á skilríki símanúmer notaðs.

ungirfrumkvodlar.is

ایسلند الکترونیک

- ادامه

- در ایسلند، خدمات بانکی تا حد بالایی الکترونیکی هستند.
- همه افراد در بانکشان بانکداری آنلاین دارند و می‌توانند همه تراکنش‌های حسابشان را مشاهده کنند، پول انتقال دهند، صورت‌حساب‌ها را بپردازند و فیش‌های حقوقی خود را مشاهده نمایند.
- شما می‌توانید از طریق کارت‌های نقدی و اعتباری خود با یک تلفن همراه هوشمند، پرداخت‌های خود را انجام دهید.
- شما می‌توانید از سیستم بانکداری الکترونیکی از طریق وبسایت بانک یا برنامه‌های بانکداری، استفاده کنید.
- خدمات مراقبت بهداشتی نیز الکترونیکی هستند (در کنار خدمات سنتی)
- شما می‌توانید درخواستی برای www.heilsuvera.is در سایت مرکز مراقبت‌های بهداشتی جهت تجدید نسخه، گرفتن وقت ملاقات یا صحبت تلفنی با یک پزشک، تقاضای آزمایش خون یا یک گواهی پزشکی، ارسال نمایید
- شما همیشه می‌توانید یک وقت ملاقات در مرکز سلامت برای ملاقات با یک پزشک یا پرستار، ثبت نمایید (نگاه کنید به بخش ۴ در خصوص سلامت).

گواهی‌های الکترونیکی



Mynd: <https://www.visir.is/g/2020121184d>

- گواهی‌های الکترونیکی از طریق یک تلفن همراه هوشمند، استفاده می‌شوند.
- شما می‌توانید گواهی‌های الکترونیکی را در بانک یا در وبسایت Auðkenni (Holtagarðar, 2.hæð, 104 Reykjavík) www.audkenni.is; www.skilriki.is اعمال نمایید پس از آن شما نیاز به رفتن به بانک یا دارید.
- شما نیاز به آوردن یک گذرنامه معتبر، داشتن یک شماره تلفن ایسلندی و یک شماره شناسایی ایسلندی (کنیتالا) خواهید داشت.
- در ایسلند، جهت استفاده از اینترنت روی یک تلفن همراه هوشمند در سریع‌ترین زمان ممکن، داشتن سواد رایانه‌ای برای فرد مهم است. اینترنت زندگی شما را ساده و آسان می‌کند.
- این‌که شما آدرس ایمیل شخصی خودتان را داشته باشید نیز دارای اهمیت می‌باشد.



حمل و نقل - اتوبوس

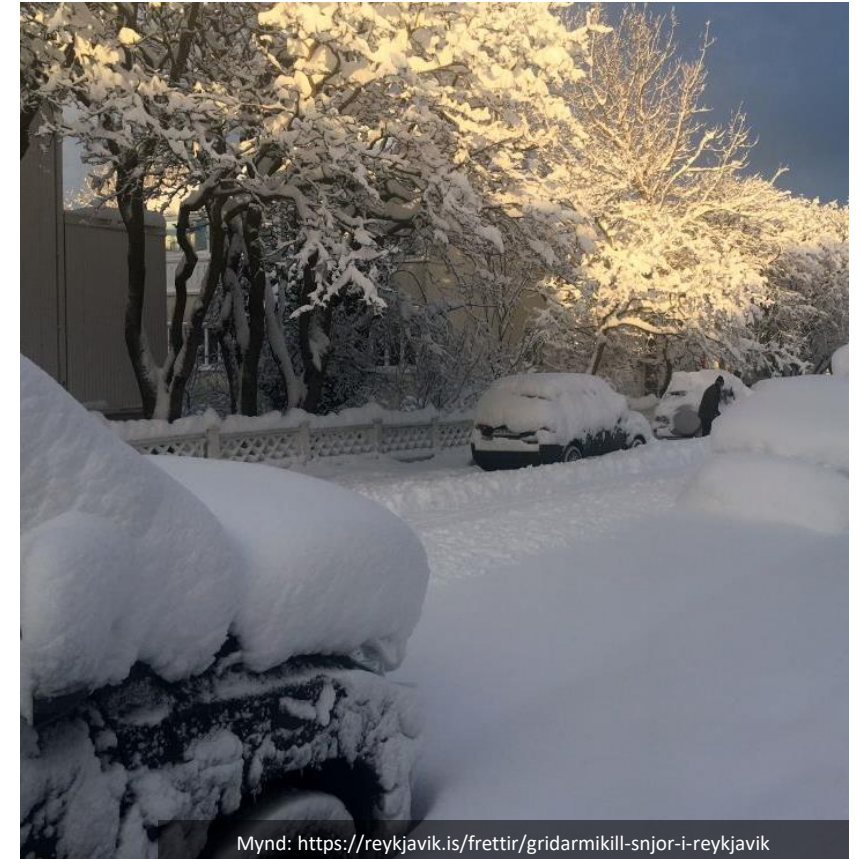


Mynd: <https://www.straeto.is/is/upplýsingar/spurt-svaradl.is>

- ایسلند سیستم قطار یا مترو ندارد.
- افراد با خودرو، اتوبوس، دوچرخه یا به صورت پیاده، سفر می کنند.
- امکان پرواز با هواپیما بین برخی مکان های داخلی نیز فراهم است.
- در دسترس است www.bus.is سیستم اتوبوس رانی در سایت
 - در این سایت شما می توانید شبکه مسیرها را مشاهده کنید، اتوبوسی را برای سوار شدن پیدا کنید و سفر تک مسیره یا چند مسیده را خریداری نمایید.
- پرداخت پول نیز امکان پذیر است اما راننده پولی معاوضه نخواهد کرد.

حمل و نقل - خودرو

- در ایسلند، مالکیت خودرو میان عموم مردم رواج دارد. خودروها می‌توانند در نمایندگی‌های خودرو، از دلالان خودرو و یا از طریق رسانه‌های آنلاین مختلف، خریداری شوند.
- تمام خودروهای در حال استفاده باید از طریق یک شرکت بیمه، بیمه شوند.
- طبق قانون کشور ایسلند، کمر بند ایمنی باید استفاده شود.
- طبق قانون، بچه‌ها باید از صندلی‌های مناسب وزن و سن خود در خودرو استفاده نمایند.
- در زمستان که اغلب اوضاع جاده بد است و خیابان‌ها یخ زده هستند. خودروها باید لاستیک‌های زمستانی (یا لاستیک‌های چهار فصل) داشته باشند. با لاستیک‌های تابستانی آن‌ها متوقف می‌شوند و قادر به حرکت به جلو نخواهند بود.
- لاستیک‌های میخ‌دار نیز وجود دارند که تنها مناسب زمستان هستند و شما نمی‌توانید در تابستان با آن‌ها رانندگی کنید. آن‌ها اساساً زمانی که در بیلاقات در برف سنگین در حال رانندگی هستید، استفاده می‌شوند.



Mynd: <https://reykjavik.is/frettir/gridarmikill-snjor-i-reykjavik>

دروس رانندگی و گواهینامه رانندگی

- بر اساس قوانین ترافیکی، کار با خودرو یا موتورسیکلت بدون گواهینامه رانندگی معتبر، ممنوع است.
- فرمانداران مناطق، گواهینامه‌های رانندگی را صادر می‌کنند .
قوانین را در وبسایت ببینید .
- www.syslumenn.is/thjonusta/skirteini-vegabref-vottord/okuskirteini
 - برای دریافت یک گواهینامه رانندگی ایسلندی که مبتنی بر گواهینامه‌های رانندگی خارجی است، شما باید گواهینامه رانندگی معتبر در کشور مادری خودتان را نشان داده و گواهی اقامت از www.skra.is اداره ثبت ملی ایسلند را ارائه دهید .
- در ایسلند، سن شرکت در آزمون رانندگی ۱۷ سال است شما می‌توانید از ۱۶ سالگی دروس رانندگی را آغاز کنید. دروس رانندگی شامل بخش عملی توسط یک مربی رانندگی و بخش نظری در یک آموزشگاه رانندگی هستند. ممکن است در طول آزمون کتبی رانندگی از یک مترجم استفاده شود
www.samgongustofa.is

تدریس ایسلندی



- مراکز آموزشی مادام‌العمر، مدارس زبان و سازمان‌های خیریه، دوره‌های زبان ایسلندی را ارائه می‌دهند.
- شما حق انتخاب بین کلاس‌های نوبت صبح و عصر را دارید.
- دوره‌های این مدارس، رایگان نیستند اما امکان انجام پرداخت از سوی اتحادیه شما (مطابق قواعد هر اتحادیه) وجود دارد. همچنین شما می‌توانید کمک هزینه‌ای از سوی اداره کار یا خدمات اجتماعی شهرداری منطقه خودتان، برای کسانی که مستحق هستند، دریافت کنید.
- هیأت لوتران ایسلند، دوره‌های زبان ایسلندی رایگان را در و سایر سازمان‌های مذهبی و نهادهای خیریه، ارائه www.sik.is می‌دهد.

یادگیری زبان ایسلندی

- یادگیری زبان ایسلندی در حد توانایی هر فرد، مهم است.
- شما می‌توانید زبان ایسلندی را از راه‌های زیادی یاد بگیرید و آن را در قالب دوره‌هایی با وقفه‌های کوتاه بین آن‌ها، تمرین کنید. بیشتر افراد مجبور به شرکت در چنین دوره‌هایی هستند اما موارد زیر کمک‌کننده هستند:
 - استفاده از مطالب رایگان به‌صورت آنلاین و برنامه‌های زبان در تلفن‌هایشان.
 - استفاده از برنامه فروشگاه مواد غذایی برای مشاهده محصولات، قیمت‌ها و پیشنهادات.
 - استفاده از ابزار الکترونیکی برای بچه‌ها جهت خواندن کتاب‌های مناسب بچه‌ها و گوش‌دادن به داستان‌ها و تماشای برنامه‌های بچه‌ها به ایسلندی موسیقی گوش دهید.
 - خواندن و گوش‌دادن مطالب سبک در رسانه اجتماعی و خبری
 - نگاه‌کردن به نشانه‌ها و برچسب‌ها در مغازه‌ها، خارج از ساختمان‌ها و روی تابلوها
 - تماشای محتواهایی با عناوین ایسلندی یا به زبان ایسلندی
 - نامگذاری بخش‌هایی در خانه با نام ایسلندی آن‌ها - همان‌طوری که شما هر روز آن کلمات را خواهید دید.
 - تماشای گوش‌دادن، نوشتن، خواندن و بازبینی و یاحتی افزودن چیز کمی به دانسته‌های قبلی به‌طور روزانه.
 - حتی اگر زبان انگلیسی را می‌دانید، هر جا که فرصت دارید از زبان ایسلندی استفاده کنید و از سؤال پرسیدن و درخواست کمک نهراسید(مثلاً در فروشگاه‌ها).

اعتماد به نفس و فعالیت عملکردی



اولین گام، اعتماد به نفس و اجازه شنیده شدن صدایتان در جامعه است و

- شروع به استفاده از زبان، حائز اهمیت است (برای مثال هنگام خرید یک فنجان قهوه در پمپ بنزین یا خرید بستنی در بستنی‌فروشی یا گفتن صبح‌بخیر).
- گفتگو با افراد را، شما آغاز کنید و افرادی را بیابید که به دنبال پیدا کردن دوست هستند و با شما به زبان ایسلندی صحبت می‌کنند و شما را به موقعیت‌های جدید می‌برند و چیزهای جدید را امتحان می‌کنند.

شما می‌توانید مشارکت خود در جامعه را از طریق موارد زیر افزایش دهید:

- شرکت در فعالیت‌های خیریه، اجتماعی، اوقات فراغت و ورزش یا اجتماعات مذهبی
- بهره‌بردن از خدمات مهاجران صلیب سرخ
- شرکت در فعالیت‌های مربوط به والدین و بحث در گروه‌های والدین یا سایر گروه‌های مختلف در رسانه‌های اجتماعی
- سؤال پرسیدن و کمک گرفتن از معلمان، همسایه‌ها یا والدین همکلاسی‌های فرزندانان



مؤسسات مهم و سایت های وب مختلف

www.arionbanki.is Arion Bank
www.islandsbanki.is Íslandsbanki
www.landsbankinn.is Landsbankinn
www.landspitali.is/sjuklingar-adstandendur/deildir-og-thjonusta/bradamottakan-i-fossvogi مراقبت حیاتی -
www.mcc.is مرکز چندفرهنگی و اطلاعات صندوق مرخصی مادری/پدري
www.vinnumalastofnun.is/faedingarorlofssjodur
www.heilsuvera.is مراقبت بهداشتی - وب سایت مشترک برای کلینیک های مراقبت های بهداشتی.
www.laeknavaktin.is Læknavaktin صلیب سرخ ایسلند
www.newiniceland.is برای تازه ورودان به آيسلند
www.tr.is مؤسسه امنیت اجتماعی ایالتی اداره مهاجرت
www.utl.is مدیریت منابع انسانی
www.skra.is ثبت آيسلند
www.reykjavik.is خدمات اجتماعی شهری (به عنوان مثال).

www.audkenni.is
www.herinn.is
www.hjalparstarfkirkjunnar.is
www.knu.is
www.landneminn.is
www.rsk.is
www.ruv.is/krakkaruv
www.samgongustofa.is
www.samhjalp.is
www.sik.is
www.syslumenn.is
www.skilriki.is
www.rsk.is/media/baeklingar/rsk_dp.ne.2020_0812_f
www.government.is/library/-04-Act.pdf%20Nationals%20ngieroF/noitalsigEL - در مورد خارجی ها به زبان انگلیسی اقدام نمایید



Stjórnarráð Íslands
Félagsmálaráðuneytið