



الأطفال والعائلة



الأسرة والشؤون الأسرية

- يعيش معظم الناس في آيسلندا مع أفراد الأسرة أو الأصدقاء / رفقاء السكن، بينما يعيش أفراد آخرون بمفردهم.
- يضم المنزل الأشخاص الذين يعيشون معاً ويتقاسمون التكاليف، أو الأشخاص الذين يعيشون بمفردهم.
- تتميز أشكال الأسرة بالتنوع، فمثلاً والد أعزب مع أطفاله، أزواج برفقة أطفال من علاقات سابقة، أزواج مثليين بصحبة أطفال أو أشخاص تجمعهم بهم شراكة.
- تشجع تربية الحيوانات الأليفة في آيسلندا، وخاصة الكلاب والقطط.
- يعيش كبار السن في منازلهم الخاصة لأطول وقت ممكن. يحصل الكثير على الخدمات من البلدية التابعين لها وتتضمن توصيل وجبات مطهوءة إلى باب المنزل وتنظيف المنزل والتمريض المنزلي.
- تُخصص دور رعاية المسنين لكبار السن الذين يحتاجون إلى الكثير من المساعدة والرعاية.

الأسرة والشؤون الأسرية - يُتبع



Mynd frá VMST

- يولد ما يقرب من 4000 طفل في آيسلندا كل عام. ويبلغ متوسط عمر المرأة وقت الولادة 28 عاماً.
- من الشائع أن يعيش الأشخاص معاً كزوجين وينجبا أطفالاً قبل الزواج رسمياً.
- يتميز التكوين الأسري بالتنوع، فغالباً ما يعيش الأطفال مع والدتهم ووالدهم بالتناوب إذا كان الوالدان لا يعيشان معاً. وفي بعض الأحيان يكون الشركاء الجدد والإخوة غير الأشقاء جزءاً من الأسرة.
- بإمكان الأزواج المثليين إتمام الزواج وتبني أطفال و/ أو الخضوع لعلاجات الخصوبة.
- تحظى السيدات العزباء أيضاً بفرصة تبني طفل و/ أو تلقيح اصطناعي. www.island.is/ofrjosemi-og-taeknifrjovgun
- يُحظر تأجير الأرحام في آيسلندا.

السكن

- يعيش سكان آيسلندا في منازل منفصلة أو شبه منفصلة أو مبانٍ سكنية أو بيوت ريفية.
- تتم تدفئة أغلب المنازل في آيسلندا بالماء الساخن.
- تتميز المنازل بالصلابة وقدرتها على تحمل الطقس البارد والزلازل.
- يعيش معظم الأفراد في منازلهم الخاصة، إلا أن سوق الإسكان الإيجاري كبير أيضاً.
- أحياناً يستأجر الأفراد مباني صناعية للعيش فيها، ولكن هذا الأمر قد يشكل خطورة على حياتهم ويؤثر سلبياً على صحتهم.
- من شأن حريق ما أن يؤدي إلى اندلاع موقف شديد الخطورة لأن تدابير السلامة من الحرائق للمباني الصناعية ليست هي نفسها بالنسبة للمباني السكنية.
- يُشار إلى هذا النوع من المباني السكنية باسم مبنى سكني غير مصدق عليه، وبإمكان الهيئات المختصة إغلاقه بالكامل.

السكن - الشراء



Mynd frá VMST

- يشتري الأفراد شققاً أو منازل من خلال الوكالات العقارية. ويتم الترويج للمساكن المعروضة للبيع في الصحف وعبر الإنترنت. ويجب على الوكالات العقارية حماية مصالح كل من المشتريين والبائعين والتأكد من إجراء كل شيء على نحو قانوني.
- من الممكن الحصول على قرض من البنك أو من صناديق التقاعد. بالرغم من ذلك، من الضروري دائماً امتلاك رأس مال خاص بك لسداد الدفعة المقدمة للشقة.
- يجب على المشتريين أنفسهم إلقاء نظرة فاحصة على نوع القرض السكني الذي يرغبون في الحصول عليه. تكون القروض مجدولة أو غير مجدولة، بفوائد متفاوتة ولفترات زمنية متفاوتة. www.aurbjorg.is
- يُعد القرض المشترك مورداً لهؤلاء الأفراد ذوي الدخل والأصول الأقل الذين يشترون عقارهم الأول. www.hlutdeildarlan.is
- يتم سداد الفوائد على قروض الإسكان. وتعتمد على الدخل والأصول.

السكن - الاستئجار

- يمكنك استئجار مسكن من خلال الأفراد أو شركات الإيجار أو البلديات.
- يستأجر قسم خدمات الطلاب الأيسلنديين (Félagsstofnun stúdenta) بجامعة آيسلندا وجامعة أكوريري شققاً لطلاب الجامعة www.festaha.is , www.studentagardar.is
- يتم ضمان حقوق الأفراد بشكل أفضل من خلال عقد إيجار. https://hms-web.cdn.prismic.io/hms-web/74f02966-f2ff-46ba-97eb-55768f5eff41_Husaleigusamningur_EN_12112020_FORM.pdf
- إذا تم تسجيل عقد إيجار (بمكتب مفوض المقاطعة)، يمكنك تقديم طلب الحصول على مساعدة إيجار.
- تتمثل عملية التسجيل في تسجيل الوثائق بصورة رسمية.
- تعتمد مساعدة الإيجار على الدخل. www.hms.is/husnaedisbaetur
- من غير الممكن الحصول على مساعدة إيجار عند استئجار غرفة فردية أو سكن في مبنى صناعي. www.hms.is/husnaedisbaetur

السكن النفقات الأولية

- إذا كنت تمتلك شقة أو منزلاً، فعليك سداد الآتي:
- أقساط القرض السكني.
- الضريبة العقارية (الضريبة العقارية للبلدية).
- تأمين السكن (التأمين ضد الحرائق والتأمين على محتويات المنزل).
- التدفئة والكهرباء.
- رسوم المياه والصرف الصحي.
- صندوق جمعية السكان (إذا كنت تعيش في مبنى سكني، يجب عليك دفع تكاليف مشتركة لصالح المبنى).
- إذا كنت تستأجر شقة أو منزلاً، تكون المصاريف مشمولة في الإيجار.

السكن - التنظيف والرطوبة والعفونة

- في آيسلندا، غالباً ما يكون الجو دافئاً داخل المنازل وبارداً في الخارج، لذلك تتكون الرطوبة في النوافذ، مما قد يتسبب في حدوث عفونة وأضرار. وبالتالي، من المهم تجفيف الرطوبة وفتح النوافذ والتهوية يومياً، وكذلك في فصل الشتاء. يؤدي البلل والعفن إلى حدوث أضرار بالمنزل.
- من المهم عدم صب المياه على الأرضيات والتجهيزات عند التنظيف. عادة ما تكون أرضيات المنازل والتجهيزات في آيسلندا خشبية. سيؤدي الإفراط في استخدام المياه إلى تدمير الأرضيات والتجهيزات. وقد يتحمل المستأجرون مسؤولية حدوث هذا الأمر.
- تتضمن أعمال التنظيف المنزلي المععادة مسح الأسطح بقطعة قماش مبللة وتنظيف الأرضيات بالمكنسة الكهربائية وغسلها بمسحة مبللة بعد غمرها في ماء ساخن (وصابون) وعصرها جيداً. تُكشط الأحواض والتجهيزات الصحية بإسفنجة ومنظفات مناسبة.
- يتوفر العديد من المنظفات، ولكن يُفضل اختيار المنتجات الصديقة للبيئة.



This Photo is licensed under CC BY-NC

المباني السكنية - المناطق العامة والسلوك

- تُعد المنطقة العامة ملكية مشتركة للسكان المقيمين في مبنى سكني.
- فيما يلي المناطق العامة: السلالم ومنطقة تخزين الدراجات الهوائية ومخزن النفايات ومنطقة وقوف السيارات (أو مرأب السيارات) والحديقة. لا يجب تخزين أغراض إضافية، مثل الأثاث أو الأجهزة المنزلية أو الإطارات، داخل المناطق العامة.
- أحياناً يتبادل السكان الأدوار في كنس السلالم وتغيير صناديق القمامة و قص العشب، وفي بعض الأحيان يتولى صندوق جمعية السكان هذه الخدمات.
- يُعد تخزين القمامة لإعادة تدويرها أمراً مهماً، حيث يمتلك معظم المباني صناديق مخصصة لإعادة التدوير. وعادة ما تُصنف إلى ورق وبلاستيك ونفايات أخرى العضوية (بقايا الطعام). يجب فرز العلب المعدنية والزجاج والألمنيوم (علب الطعام) أيضاً ونقلها إلى مكبات إعادة التدوير داخل الحي الخاص بك.
- يجب وضع جميع النفايات الغير قابلة لإعادة التدوير في أكياس وربطها بإحكام قبل إلقائها في صناديق القمامة / قنوات جمع القمامة في المنطقة العامة.



السكن المباني السكنية

- يتم تشكيل جمعيات للسكان في المباني السكنية، حيث يجري انتخاب مجالس إدارتها (رئيس مجلس الإدارة وأمين الصندوق). تتطلب جميع القرارات الكبيرة بشأن أعمال التطوير في المبنى تصديق أغلبية السكان بعد عقد اجتماع.
- من المهم معرفة القواعد الخاصة بالمبنى الذي تسكن فيه. إذا لم تكن متأكدًا، فقط اطرق باب أحد جيرانك واسأله، فليس الأمر بمشكلة.
- يُعد السلوك الجيد ومراعاة الآخرين والتعاون بين السكان من الأمور المهمة داخل المباني السكنية.

ولادة طفل حق الحصول على إجازة أمومة / أبوة

- تم تحديد مدة إجازة الأمومة / الأبوة لتصبح 12 شهراً في مجملها بداية العام 2021.
- يتمتع كل من الوالدين في إجازة أمومة / أبوة مدتها 6 أشهر، ويُسمح بنقل ما يصل إلى 6 أسابيع إلى الوالد الآخر.
- يتكفل صندوق إجازات الأمومة / الأبوة بسداد الأجور خلال الإجازة حسب الدخل. يرتبط الحق في الحصول على إجازة الأمومة / الأبوة بالوقت والنسبة التي تم قضاؤها في سوق العمل قبل ولادة الطفل. يحق للأفراد الحصول على هذه الحقوق.
- بإمكان الطلاب أيضاً التقدم بطلب الحصول على إجازة أمومة / أبوة إذا كان لديهم طفل أثناء فترة الدراسة، في حال الإيفاء بشروط التقدم الدراسي.
- بإمكان هؤلاء الأفراد ممن لديهم أطفال التقدم بطلب الحصول على بدل أمومة / أبوة إذا كانوا طلاباً أو غير موظفين. لا تكون قيمة البديل كبيرة.

www.vinnumalastofnun.is/faedingarorlofssjodur

بدل الرعاية للأطفال ذوي الإعاقة

- يحق بدل الرعاية للأوصياء القانونيين على الأطفال ذوي الإعاقة أو الأطفال المصابين بأمراض طويلة الأجل.
- والغرض منه هو توفير الدعم المالي لرعايتهم وتغطية النفقات التي تنشأ عن رعاية الأطفال.
- www.tr.is/fjolskyldur/umonnunargreidslur
- يمكن دفع بدلات الرعاية من سن الولادة حتى سن 18 عاماً.
- من أمثلة الخدمات التي تقدم لأباء الأطفال ذوي الإعاقة، الرعاية المنتظمة قصيرة الأمد للمعاقين والتي تمنح الوالدين والأشقاء فترة راحة. وتُمنح المساعدة الشخصية، على سبيل المثال، عندما يتولى موظف الأنشطة الترفيهية لطفل أو شخص بالغ من ذوي الإعاقة.
- إذا كان هناك اعتقاد بأن الطفل يعاني اضطراباً في التقدم والنمو، فإن المحطة الأولى هي عيادة الرعاية الصحية (انظر الجزء 4).

المربي النهارى

- يقدم المربي النهاري رعاية نهائية خلال الإقامة مع الأطفال فوق سن 6 أشهر. يحمل المربيون النهاريون على عاتقهم مسؤولية الرعاية والتنشئة، وهم مسؤولون أيضاً عن الرفاه العقلي والبدني للأطفال تحت رعايتهم.
- يتمتع المربيون النهاريون باستقلالية، ولكنهم يحتاجون إلى تصريح من البلدية التي يعملون فيها، والتي تتولى أيضاً المراقبة الإلزامية وتقديم المشورة للآباء النهاريين.
- يتولى المربيون النهاريون عملية إجراءات تسجيل الأطفال وقبولهم بأنفسهم.
- يقرر كل أب نهاري تعريفته الخاصة، إلا أن البلديات تدعم جزءاً من رسوم الرعاية النهارية.
- لتكون أباً نهائياً، يجب الإيفاء بشروط محددة وإتمام بعض الدورات التدريبية والحصول على تصريح من البلدية.

حقوق الأطفال والمراهقين في آيسلندا



Mynd frá VMST

- هناك تعليم إلزامي مدته 10 سنوات في آيسلندا. من سن 6 إلى 16 عاماً (الصف الدراسي 1-10).
- يحق للمراهقين تلقي التعليم الثانوي (16-18 عاماً).
- يتحمل الوالدان مسؤولية أطفالهما من حيث الذهاب إلى المدرسة وأداء فروضهم المنزلية.
- يحق للوالدين، بل ويلتزمان، بالمشاركة في تعليم أطفالهما ومراقبتهم.
- يحق للطلاب ذوي الأصول الأجنبية تلقي فصول خاصة في آيسلندا.
- تستعين المدارس الابتدائية بمترجمين فوريين وترجمة للمعلومات الأساسية اللازمة للتواصل بين الآباء والمعلمين.
- تنص القاعدة العامة على ضرورة ذهاب الأطفال إلى المدرسة الابتدائية في منطقتهم واتباع أقرانهم خلال الصفوف الدراسية المتعاقبة، بغض النظر عن قدرتهم أو تعليمهم السابق قبل القدوم إلى آيسلندا.

بعض النقاط المتعلقة بحقوق الأطفال والمراهقين

- بإمكان الطفل البالغ من العمر 10 أعوام التوجه إلى المسبح بمفرده (إذا كان بإمكانه السباحة)، ولكن يتحمل الوالدان مسؤولية عدم السماح للطفل غير القادر على السباحة بالذهاب إلى المسبح بمفرده.
- يحق للطفل البالغ من العمر 12 عاماً أن يُؤخذ برأيه فيما يتعلق بالعلاج الطبي.
- يمكن للطفل البالغ من العمر 12 عاماً أن يقرر بنفسه ما إذا كان يريد الانضمام إلى إحدى المؤسسات الدينية أو تركها.
- يُعد المراهق البالغ من العمر 15 عاماً طرفاً مستقلاً في قضايا رعاية الأطفال.
- يُعد المراهق البالغ من العمر 15 عاماً مسؤولاً قانوناً عن أفعاله. فمخالفاتهم يُعاقب عليها.
- ويُعاقب على ممارسة العلاقة الجنسية مع شخص يقل عمره عن 15 عاماً.
- بإمكان المراهق البالغ من العمر 16 عاماً الحصول على مساعدة طبية من طبيب / عيادة رعاية صحية دون علم والديه.
- عندما يبلغ المراهق 16 عاماً، يُلزم بدفع الضرائب على أجره، وأقساط صندوق التقاعد.
- بإمكان المراهقين البالغين من العمر 17 عاماً الخضوع لاختبار قيادة سيارة أو دراجة نارية.
- يُصبح الأفراد في سن قانونية بعمر 18 عاماً، ومن ثم يتمتعون بالاستقلالية والأهلية المالية.

اتفاقية الأمم المتحدة لحقوق الطفل - بعض النقاط المهمة من الاتفاقية

- لا زالت اتفاقية الأمم المتحدة لحقوق الطفل سارية المفعول في آيسلندا.
- عندما يولد الطفل، يلزم إبلاغ السجل الوطني لآيسلندا (طبيب أو قابلة أو أم). يجب تسجيل اسمي الوالدين، بالإضافة إلى معلومات حول ما إذا كانا يعيشان معاً. www.skra.is
- يتحمل الوالدان مسؤولية أطفالهم، ولهم عليهما حق الرعاية.
- على الوالدين إعالة أطفالهما، من حيث توفير الطعام والملبس والمأوى وغيرها من جوانب أسلوب بناء الحياة. تستمر مسؤولية الوالدين في إعالة أطفالهما إلى أن يلتحق المراهقون بالمدرسة الثانوية، حتى وإن بلغوا سن 18 عاماً.

اتفاقية حقوق الطفل - يُتبع



Mynd frá VMST

- يلتزم الوالدان باتخاذ القرارات الخاصة بالمشاكل الشخصية لطفلها. ويتم إيلاء رأي الطفل أهمية أكبر عندما ينضج، ويحق للطفل البالغ من العمر 7 أعوام التعبير عن رأيه.
- يلتزم الوالدان بوضع مصالح الطفل في المقام الأول.
- تحظر اتفاقية حقوق الطفل ممارسة العنف والاعتداء على الأطفال.
- للطفل الحق في معرفة والديه والارتباط بكليهما، حتى إن كان الوالدان منفصلين.

الأبوة والأمومة

- لقد تغيرت الأفكار الخاصة بالطفولة والأبوة والأمومة بمرور الوقت.
- فاليوم، أصبحت الطفولة مرحلة اللعب والتعلم. يرغب الآباء في قضاء الوقت مع أطفالهم ومعرفة أكبر قدر ممكن بشأن ما يجري في أنشطة أطفالهم الدراسية والترفيهية.
- يمثل التعاون بين المنزل والحضانة / المدرسة أهمية كبيرة.
- يرغب معظم الآباء أيضاً في معرفة أصدقاء أطفالهم وآبائهم.
- غالباً ما يتواصل الآباء في آيسلندا بخصوص صداقات أطفالهم أو أنشطتهم الترفيهية من خلال مواقع التواصل الاجتماعي.

الأبوة والأمومة - يُتبع



Mynd frá VMST

- يتعلم الأطفال الكثير من الأشياء خارج المنزل ويتأثرون كثيراً بالمجتمع. من المهم السماح للأطفال بالتعبير عن تجاربهم وآرائهم وأفكارهم.
- أحياناً، يجد أغلب الآباء صعوبة في الاهتمام بشؤون الأبوة والأمومة.
- العقاب البدني غير قانوني في آيسلندا. لا يحق للمدرسين ولا للآباء إخضاع الأطفال للعقاب البدني.
- تقدم مراكز الرعاية الصحية والخدمات الاجتماعية التابعة للبلديات دورات مفيدة للآباء حول ممارسات الأبوة والأمومة الناجحة وطرق إخراج المهارات الإيجابية. مثال: www.heilsugaeslan.is/serthjonusta/namskeid/uppeldi-sem-virkar
- يُعد الروتين أمراً جيداً في الأبوة والأمومة، وله قواعد قليلة ولكنها واضحة حول ما هو مسموح أو ممنوع، ويجب اتباعها. ومن أجل تعزيز السلوك الإيجابي، يجب ملاحظة هذا السلوك ومدح الأطفال عندما تسير الأمور على ما يرام.

الأبوة والأمومة - يُتبع

- يُعد اضطراب نقص الانتباه مع فرط النشاط (ADHD) مثالاً على الاضطراب الذي قد يُشعر الأطفال بعدم الراحة ويجعلهم يواجهون صعوبات في حياتهم الخاصة والمدرسية. يمكنك الحصول على المساعدة من خلال الموقع الإلكتروني: www.adhd.is
- الموقع الإلكتروني: www.heilsuvera.is هو صفحة عامة تحتوي على كم وافر من المعلومات المفيدة والمواد التعليمية حول الصحة الجسدية والنفسية والتطور اللازم لجميع مراحل الحياة.
- بالإضافة إلى ذلك، يمكن طلب المشورة من المحترفين أو الأصدقاء، من خلال قراءة المقالات أو الكتب، أو الاستماع إلى المحاضرات، أو حضور الدورات، أو البحث عن معلومات (موثوقة) عبر الإنترنت.

المراهقون



This Photo is licensed under CC BY-SA

- تُشير مرحلة المراهقة إلى المرحلة العمرية ما بين 13 و18 عاماً، وغالباً ما تكون مليئة بالتحديات والصعوبات لكل من المراهقين وآبائهم.
- حيث تتشكل صورهم الذاتية ويصبحون سريع التآثر.
- تشير الدراسات إلى أن أكثر التدابير الوقائية فعالية ضد تعاطي الشباب للكحول والمخدرات هي الوقت الإيجابي الذي يقضونه مع الوالدين والرياضة المنظمة والأنشطة الترفيهية.
- من المهم ملاحظة التغييرات في سلوك المراهقين وطلب المساعدة على الفور، على سبيل المثال في المدرسة أو عيادة الرعاية الصحية أو من طبيب نفسي أو مؤسسات معتمدة إذا لزم الأمر.

استخدام الهاتف والشاشات من قبل الأطفال والمراهقين



Mynd frá VMST

- يكبر أطفال اليوم في بيئة زاخرة بالأجهزة والابتكارات التقنية. وباستخدام هذه الأجهزة بعقلانية، يمكن أن تكون جزءاً من التنشئة الجيدة.
- يجب أن تكون التجارب الأولى للأطفال مع الأجهزة الذكية دائماً بتوجيه أبوي، ويتحمل الوالدان مسؤولية مراقبة الوقت الذي يقضيه الأطفال أمام الشاشة.
- تنجم عن قضاء وقت طويل أمام الشاشة آثار سلبية تشمل النشاط الإيجابي، مثل التفاعل الاجتماعي وممارسة التمارين الرياضية والنوم لوقتٍ كافٍ واتباع أسلوب حياة صحي. انظر التعليمات الخاصة بوقت الشاشة المناسب وفقاً لعمر الطفل.

www.heilsuvera.is/efnisflokkar/throskaferlid/uppeldi-barna/skjarinn-og-bornin

كم من الوقت يُسمح للأطفال والمراهقين بالبقاء خارج المنزل

• هناك قواعد تحدد المدة التي يُسمح فيها للأطفال والمراهقين بالبقاء خارج المنزل:

- يجب على الأطفال دون 13 عاماً عدم البقاء خارج المنزل بعد الساعة 20:00.
- يجب على المراهقين الذين تتراوح أعمارهم بين 13 و16 عاماً عدم البقاء في الأماكن العامة بعد الساعة 22:00، إلا إذا كانوا يذهبون إلى المنزل مباشرة بعد انقضاء الوقت الخاص المعتمد للدراسة أو الرياضة أو فعالية شبابية.
- خلال الفترة من 1 مايو إلى 1 سبتمبر، يُسمح للمجموعتين بالبقاء خارج المنزل لساعتين إضافيتين (حتى 22:00 ومنتصف الليل).
- للوالدين الحق بعدم السماح لأطفالهم بالبقاء خارج المنزل لوقت متأخر. www.samhanpurinn.is

حرية الأطفال والمراهقين

- يعتقد الكثير ممن ينتقلون إلى آيسلندا أن الأطفال والمراهقين في آيسلندا يتمتعون بقدر كبير من الحرية.
- غالباً ما يلعب الأطفال والمراهقون خارج المنزل دون إشراف، وخلال الصيف، يظلون خارج المنزل حتى المساء.
- يُعد المجتمع الآيسلندي بشكل عام آمناً للغاية، وبسبب قلة عدد السكان، لطالما استطاع الأطفال السفر حول المناطق المحيطة بهم بشكل مباشر بمفردهم أو مع الأصدقاء أكثر من العديد من البلدان الأخرى.
- بالرغم من ذلك، يجب دائماً مراعاة عمر الأطفال وتطورهم عندما يكونون في الخارج بمفردهم والتأكد من سلامتهم.
- من المهم للأطفال أن يكون لهم إطار محدد، أي وقت محدد للعودة إلى المنزل ووقت محدد لأداء الفروض المنزلية ووقت محدد لتناول الطعام ووقت محدد للخلود إلى النوم.

المشاركة في الأنشطة الترفيهية أمر مهم

- تساعد المشاركة في الأنشطة الترفيهية، مثل الرياضة، الأطفال والمراهقين بالعديد من الطرق، مثلاً من خلال:
 - تكوين صداقات.
 - التعلم وممارسة اللغة الأيسلندية.
 - اكتساب خبرات مشتركة مع زملاء الدراسة.
 - تطوير مهارات جديدة.
- تقدم مؤسسة الصليب الأحمر وغيرها من المؤسسات منحاً للأنشطة الترفيهية لأطفال اللاجئين و/ أو الأسر ذات الدخل المنخفض. من الممكن أيضاً الحصول على مرشد وصديق لغوي من خلال الصليب الأحمر.
- <https://www.raudikrossinn.is/verkefni/innanlandsverkefni/flottafolk-og-innflytjendur/flottafolk-og-innflytjendur/to-do/>
- من المهم أن تشعر بأنك جزء من المجتمع الذي تعيش فيه. ويتحقق هذا، على سبيل المثال، من خلال المشاركة في نفس الأشياء مثل الآخرين والمساواة في المعاملة.
- في الرياضة أو الأنشطة الترفيهية الأخرى، لا تُختبر مهارات اللغة الأيسلندية بنفس قدر اختبارها في المدرسة، لذلك يتمتع الأطفال والمراهقون بفرصة الازدهار منذ بداية حياتهم في آيسلندا من خلال المشاركة في مثل هذه الأنشطة.

خدمات حماية الطفل

- يحتاج بعض الآباء إلى دعم قصير أو طويل الأجل. يعاني بعض الأطفال من الإهمال أو يعيشون في ظروف تهدد سلامتهم ورفاههم.
- تقدم كل بلدية خدمات حماية الطفل لسكانها.
- يتمثل دور خدمات حماية الطفل في دعم الأسر مع وضع مصلحة الطفل على قائمة أولوياتها، بصرف النظر عن أصله أو جنسيته.
- تسعى خدمات حماية الطفل للعمل على جميع الحالات بالتعاون مع الوالدين والأوصياء القانونيين للطفل.
- ويتوافق ذلك مع القانون الأيسلندي بشأن حماية الطفل واتفاقية الأمم المتحدة لحقوق الطفل.
- تراقب الوكالة الحكومية لحماية الطفل خدمات حماية الطفل في آيسلندا. www.bvs.is

خدمات حماية الطفل الخدمات

- يمكن أن تكون الخدمة في صورة إرشاد وتوجيه، حتى داخل المنزل، أو في صورة المساعدة في المشاركة في أنشطة الأطفال الترفيهية أو الأنشطة الأخرى.
- في بعض الأحيان، يذهب الأطفال إلى أسرة داعمة كل شهر أو لفترة أطول للحصول على رعاية بديلة مؤقتة. يحصل بعض الأطفال على رعاية بديلة طويلة الأجل مع أسر داعمة.
- تبت خدمات حماية الطفل في مسألة خروج الطفل من منزله وإحاقه بأسرة داعمة لمدة شهرين. يجب مراجعة حالات الإلحاق بأسر داعمة لفترات أطول في المحاكم، مثل محكمة المقاطعة وأحياناً محكمة الاستئناف.

ممارسة العنف والإهمال ضد الأطفال

- يؤثر العنف والإهمال في تطور الطفل على نحو شديد الخطورة.
- يُصبح الطفل الذي يعيش في ظروف يشعر فيها بخوف كبير أو انتهاك أكثر ضعفاً في مراحل حياته اللاحقة.
- يُشير إهمال الطفل أيضاً إلى الأم التي تُعرض حياة جنينها للخطر.
- يلتزم كل من الجمهور العام والهيئات العامة بإخطار خدمة حماية الطفل إذا كانوا يعتقدون أن هناك طفلاً ما:
 - يعيش في ظروف تنشئة غير مرضية.
 - يتعرض للعنف أو أي سلوك مهين آخر.
 - تتعرض صحته وتطوره لخطر شديد.



This Photo is licensed under CC BY

الإهمال - يُتَّبَع

- يُشير الإهمال الجسدي إلى عوامل مثل الطعام غير الكافي، والملابس الرثة التي لا تناسب ظروف الطقس والفصول المختلفة، ونقص النظافة، والسكن غير الصحي. وكذلك في حال عدم اصطحاب الطفل إلى الطبيب وعدم تحفيز نموه الحركي.
- الإهمال الذي يتعلق بالرعاية والإشراف، على سبيل المثال، ترك الطفل وحده في المنزل لفترات طويلة عندما لا يكون في سن الرشد أو النضج. وكذلك تواجده خارج المنزل لوقت أطول مما هو مصرح به. ينطبق هذا الأمر أيضاً عندما يكون الطفل غير محميّ أو مُعرّض للخطر بسبب عجز أحد الوالدين، على سبيل المثال، بسبب تعاطي الكحول أو المخدرات.

الإهمال - يُتَّبَع

- يتمثل الإهمال المتعلق بالدراسة، على سبيل المثال، في عدم مراقبة نسبة حضور الطفل في المدرسة وأدائه للواجبات المنزلية. وكذلك، عدم الاهتمام بإشعارات المدرسة التي تفيد بحاجة الطفل إلى خدمات خاصة. (تتوفر خدمة دعم الواجبات المنزلية في المدارس والمؤسسات مثل الصليب الأحمر وجيش الخلاص)
- الإهمال العاطفي هو نقص الدعم العاطفي والشعور بالأمان والاهتمام والتشجيع. ويشمل أيضاً عدم إطلاع الطفل على مبادئ الانضباط الطبيعي وحدود الأبوة والأمومة.
- يُشير الإهمال المهني والاجتماعي إلى نقص الموارد في المدرسة أو نقص الخدمات الاجتماعية والصحية اللازمة لتحقيق المساواة في ظروف الأفراد وإيجاد وسائل تحسين جودة حياتهم. ويشير كذلك إلى عدم الاستجابة لحالات الإبلاغ عن الإهمال أو العنف.

العنف تجاه الطفل

- تندرج جميع أشكال العقاب النفسي والبدني تحت مسمى العنف، ويمكن أن تصل عقوبتها إلى السجن.
- تُعد جميع أشكال العنف التي تُمارس في منزل يعيش فيه أطفال من أنواع العنف ضد الأطفال.
- يُمارس العنف بطرق متنوعة، حيث يُعد صفع الأطفال وضربهم باليد أو باستخدام حزام ودفعمهم أو تحريكهم بقوة واستخدام الأيدي أو الأشياء للإساءة إليهم من أنواع العنف البدني.
- تندرج جميع أنواع الإهانة والاستصغار والصراخ والتهديد تحت مسمى العنف النفسي.
- كانت آثار العنف على الأطفال موضوع الفيلم الوثائقي «دعونا نتحدث عن العنف» (Tölum um ofbeldi)

www.youtube.com/watch?v=WrxnAtUPmMw&feature=youtu.be

www.kvennaathvarf.is

خدمات حماية الطفل - الإبلاغ

- غالباً ما تبدأ الحالات المتعلقة بخدمات حماية الطفل عندما يقوم الوالدان أو الطفل بالاتصال وطلب المساعدة.
- ترد أيضاً تقارير من المدارس أو الحضانات أو المستشفيات أو عيادات الرعاية الصحية أو الشرطة أو الجيران وغيرهم ممن يهتمون بشأن رفاه الطفل.
- يمكن تقديم التقارير دون ذكر أسماء إلكترونياً أو عبر الهاتف.
- يلتزم جميع العاملين في القطاع العام بالإبلاغ عن أي مخاوف بشأن رفاه الطفل. يجب ذكر اسم مقدم هذه البلاغات.
- يجري التحقيق في جميع التقارير. ويتم إسقاط القضايا أو تقديم اقتراحات بشأن كيفية تقديم المساعدة للطفل وأسرته.
- يمكنك الاتصال بـ 112 والإبلاغ
- يجب عليك إبلاغ البلدية المسؤولة عليك

خدمات حماية الطفل - متنوع

- يتمثل الهدف الرئيسي لخدمات حماية الطفل في آيسلندا في ضمان رفاه الأطفال، على الأقل من خلال مساعدة الأسر في إيجاد حياة أسرية جيدة.
- لا تدعا الأطفال يُهددونكما - بوصفكما الوالدين - بالاتصال بخدمات حماية الطفل لإجباركما على السماح لهم بفعل أمور دون رغبتكما أو التخلي عن قواعد الانضباط المعتادة والحدود التي يجب مراعاتها مع الوالدين.
- يوجد على الموقع الإلكتروني لمدينة ريكيافيك كُتَيْب مفيد متعدد اللغات عن الأطفال، يمكن تحميله من الرابط التالي:

www.reykjavik.is/sites/default/files/ymis_skjol/skjol_utg_efid_efni/vid_og_bornin_okkar_2018_is_en_baeklingur.pdf

الزواج: الحقوق والالتزامات - بعض البنود من قانون الزواج



Mynd frá VMST

- يحق لأي فرد يزيد عمره على 18 عاماً وغير متزوج أن يتزوج.
- لا يُجبر أي فرد على الزواج.
- يحصل الزوجان على حقوق متكافئة بموجب الزواج، وتكون لكل منهما واجبات متساوية تجاه بعضهما البعض وتجاه أطفالهما.
- يجب على الزوجين رعاية أطفالهما معاً وتقسيم المهام المنزلية بينهما بالتساوي قدر الإمكان، ولا يُستثنى من ذلك نفقات المنزل والدعم الأسري.
- يمتلك الزوجان أموالاً مشتركة ويلتزمان بإطلاع بعضهما البعض على شؤونهما المالية.
- تُعد أصول الزوجين مشتركة. وبإمكان الزوجين امتلاك أصول خاصة، ولكن لكي يكون لها صفة قانونية، يجب إبرام ما يُعرف باسم اتفاق ما قبل الزواج وتسجيله لدى مفوض المنطقة.
- يمكنك إبرام عقد الزواج بواسطة قس أو مدير مؤسسة دينية أو مفوض المنطقة أو من يمثله أو بواسطة جهة مدنية لترخيص الزواج (على سبيل المثال الرابطة الأيسلندية الإنسانية الأخلاقية (Siðmennt).

المساكنة

- عندما يعيش فردان معاً كزوجين لا يربطهما عقد زواج فإنهما متساكنان.
- يمكنك تسجيل المساكنة في السجل الوطني لأيسلندا.
- وبعد ذلك، يمكن لأي منهم، على سبيل المثال، استخدام البطاقة الضريبية الخاصة بشريكه لتخفيض الضرائب، ولكنهما لا يحصلان على نفس حقوق الفردين المتزوجين رسمياً.

الطلاق

- . بإمكان الزوجين التقدم بطلب الحصول على انفصال قانوني مع البقاء معاً أو الانفصال (يعيشان في مكانين منفصلين). يمكن تطبيق الطلاق لمدة ستة شهور بعد الحصول على انفصال قانوني. يمكنك القيام بذلك في مكتب مفوض المنطقة.
- . في حال حدوث طلاق أو انفصال قانوني، يجب إبرام اتفاق مع مفوض المنطقة بشأن حضانة الأطفال وتحديد الإقامة القانونية ومدفوعات إعالة الطفل. يتقدم مفوض المنطقة بدعوة الوالدين لحضور اجتماع أو جلسة استماع عبر الإنترنت.
- . عندما يكون الزوجان المنجبان للأطفال متفقين معاً على الطلاق، فعادة ما يحصل الوالدان على حضانة مشتركة.
- . في حال حدوث طلاق، يُصبح تصريح الإقامة على أساس الزواج غير ساري المفعول. يجب تقديم طلب الحصول على تصريح إقامة جديد على أساس آخر إذا رغبت بمواصلة العيش في آيسلندا. www.utl.is

مدفوعات إعالة الطفل

- يمكن لأحد الوالدين المقيم في المسكن القانوني للطفل أن يطالب بمدفوعات إعالة الطفل من الوالد الآخر لتغطية تكلفة إعالة الطفل.
- قُدرت قيمة الإعالة الأساسية للطفل اعتباراً من شهر يوليو 2023 بمبلغ 43.700 كرونة آيسلندية.
- تُعد إعالة الطفل حقاً مكتسباً للطفل، ويجب استخدام مدفوعات إعالة الطفل في توفير الطعام والكساء والمسكن للطفل.
- إذا وُلد الطفل من علاقة مساكنة أو علاقة زوجية، يمكن للوالدين الاتفاق على إعالة الطفل.
- بإمكان الوالدين تولي عملية التحصيل ومدفوعات إعالة الطفل بنفسيهما.
- يمكن أن يؤدي معهد الضمان الاجتماعي الحكومي دور الوسيط في توصيل المدفوعات إلى الوالد المتواجد في السكن القانوني، عند الطلب. قدم الطلب هنا: www.tr.is
- تتوفر المعلومات على الموقع الإلكتروني: www.island.is/medlag

العنف في العلاقات

- يُحظر العنف في آيسلندا بموجب القانون. ويشمل العلاقات الأسرية والعلاقات الرومانسية والعلاقات مع شركاء الحياة والأزواج.
- ما الذي يُعد عنفاً وفقاً للقانون؟
 - الإساءة إلى إنسان آخر جسدياً أو جنسياً أو فسيولوجياً و/ أو مالياً.
 - التسبب في إصابة إنسان آخر أو شعوره بالخوف.
 - التسبب في شعور إنسان آخر بالعزلة أو تحطيمه نفسياً.
 - توبيخ الأطفال أو صفعهم.
- يحدث العنف في العلاقات الحميمة (العنف المنزلي) عندما يكون مرتكب العنف تربطه بك صلة أو علاقة، أي شريك حياة أو شريك سابق أو أحد أفراد الأسرة أو صديق أو قائم على الرعاية.



العنف ووسائل المساعدة

- تأخذ شرطة آيسلندا العنف المنزلي وأشكال العنف الأخرى على محمل الجد. بإمكانك دوماً الاتصال بالرقم 112.
- من خلال الموقع الإلكتروني www.112.is يمكنك المشاركة في دردشة فعلية عبر الإنترنت مع موظف الطوارئ والحصول على المساعدة والمعلومات.
- 1717 هو رقم هاتف الطوارئ الخاص بالصليب الأحمر، ويمكن إجراء دردشة عبر الإنترنت من خلال الموقع الإلكتروني www.1717.is حيث يقدمون الدعم النفسي الاجتماعي ويوجهونك إلى الموارد المتاحة.
- عندما يصدر عن أحد الأفراد فعل يؤذيك أو يسبب لك شعوراً بعدم الارتياح، فإن ذلك يُعد عنفاً. يحدث العنف بصرف النظر عن النوع أو العمر أو الميول الجنسي أو غير ذلك. من أشكال العنف، على سبيل المثال، العنف النفسي والعنف الجسدي والعنف الجنسي والعنف المالي والعنف الرقمي.

المساعدات في حالات العنف - يُتبع

- يوجد مركز Kvennarádgjöf (لاستشارات النساء)، وهناك يقدمون الاستشارات القانونية والاجتماعية المجانية للنساء والرجال. ليس هناك ضرورة لتقديم معلومات شخصية. www.kvennaradgjofin.is
- يُدار Kvennaathvarf (ملجأ النساء) في ريكيافيك من أجل النساء والأطفال الذين اضطروا إلى مغادرة منزلهم نتيجة العنف. يمكنك البقاء هنا والحصول على الاستشارات والدعم. www.kvennaathvarf.is
- Bjarkarhlíð في ريكيافيك و Bjarmahlíð في أكوريري هما مركزان لضحايا العنف الجسدي أو النفسي أو الجنسي. يقدم هذان المركزان الاستشارة والتنقيف والدعم لكل من الرجال والنساء. www.bjarkarhlid.is و www.bjarmahlid.is
- Stígamót هو مركز استشارات ودعم لكل من النساء والرجال الذين تزيد أعمارهم على 18 عاماً، والذين كانوا ضحايا لبعض أشكال العنف الجنسي www.stigamot.is
- Heimilisfriður هو مركز معرفة للتوعية بشأن العنف الذي يحدث في العلاقات الوثيقة ومركز علاجي لمرتكبي العنف من الذكور والإناث. www.heimilisfridur.is

آثار العنف

- يولد العنف آثاراً سلبية طويلة الأجل تلقي بظلالها على ضحايا العنف.
- يتأثر الأطفال كثيراً بمشاهدة العنف في المنزل، على سبيل المثال السلوك العنيف بين والديهم. ومن شأن هذه الآثار أن تدوم طويلاً وتدفع الأطفال والمراهقين إلى الشعور بعدم الأمان والقلق والخوف.
- في آيسلندا، يُعد تعريض أفراد لأسرة للعنف فعلاً خاطئاً وغير طبيعي. وبالرغم من أن هذه الأمور قد تكون شديدة الحساسية في كثير من الأحيان، سيحقق الجميع استفادة كبيرة، سواء كانوا جناة أو ضحايا أو أطفال؛ من طلب المساعدة وعدم الاضطرار إلى العيش في بيئة يسودها العنف.

المساواة وتكافؤ الفرص

- تمثل الأحكام القانونية المتعلقة بالمساواة وتكافؤ الفرص جزءاً رئيسياً من القانون الآيسلندي.
- تُعد المساواة للجميع قيمة مهمة في المجتمع الآيسلندي. وهذا يعني أن هناك مساواة بين الجميع، بغض النظر عن النوع أو العمر أو المؤهلات أو الخلفية الثقافية أو الأصل أو الإعاقة أو الدين أو الهوية الجنسية أو النشاط الجنسي.
- حققت المساواة بين الجنسين تقدماً ملحوظاً على مدار العقود الماضية، حيث شهد سوق العمل زيادة كبيرة في عدد النساء مقارنة بالماضي، واليوم، أصبح عدد النساء العاملات مساوياً لعدد الرجال.
- ومع ذلك، لا تزال مهن محددة تشغلها النساء بشكل أساسي بالرغم من أن الحكومة تحت كلاً من الرجال والنساء على السعي وراء التعليم في مجموعة متنوعة من الصناعات.
- توجد في آيسلندا جمعية للنساء ذوات الأصول الأجنبية. www.womeniniceland.is
- نشرت مديرية المساواة كتباً بلغات متعددة يحتوي على معلومات مهمة للمهاجرين في آيسلندا. <https://www.jafnretti.is/is/samfelag-og-vinumarkadur/rettur-thinn/rettur-thinn-mikilvaegar-upplysingar-fyrir-innflytjendur-a-landi>

الحياة المنزلية

- تُشبه الحياة المنزلية في آيسلندا تلك التي نراها في المجتمعات الأخرى، حيث يذهب الأفراد إلى العمل أو المدرسة ويعودون إلى المنزل ويطهون العشاء ويهتمون بالفروض المنزلية والمهام الروتينية وينعمون بالاسترخاء.
- تنتشر المشاركة في الأنشطة الترفيهية على نطاق واسع في آيسلندا بين الأطفال والكبار. ويمارس العديد من الرجال والنساء التمارين الرياضية بانتظام قبل أو بعد العمل. ويشارك الكثيرون أيضاً في الأنشطة الاجتماعية أو الجوقات أو العمل التطوعي.
- في العادة، يقسم الأزواج الذين لديهم أطفال وقتهم بالتساوي بين هواياتهم أو أنظمة التمارين من جهة وبين من عليه توصيل أو إحضار الأطفال من أنشطتهم الترفيهية.

إعادة التدوير



Mynd frá godihirdirinn.is

- يستخدم الأفراد في آيسلندا عادةً صفحات فيسبوك أو مواقع معينة لشراء وبيع المواد المستعملة، مثل الملابس والأثاث والألعاب والمعدات والسيارات.
- يوجد العديد من أسواق البضائع المستعملة التي يمكن شراء الملابس والمفروشات والأثاث منها بأسعار مخفضة. ويُعد Góði hirðirinn أكبر أسواق البضائع المستعملة، وتُخصص جميع أرباح البضائع المستعملة المباعة فيه لدعم قضايا خيرية.
- يدير الصليب الأحمر المتاجر التي تبيع الملابس المستعملة.
- يعمل سوق Kolaþortid في أيام العطلات الأسبوعية، وهو سوق كبير في وسط مدينة ريكيافيك لبيع الطعام والسلع الجديدة والمستعملة. يمكن للأفراد حجز مقصورة في هذا السوق لبيع بضائعهم المستعملة. www.kolaportid.is
- تدير شركة Sorpa العديد من مراكز إعادة التدوير في منطقة العاصمة ريكيافيك، ويمكنك أخذ أي شيء يتطلب إعادة تدوير أو التخلص الآمن إلى هذه المراكز. www.sorpa.is

الترفيه

- يحتوي موقع الصليب الأحمر على قائمة بالأنشطة الترفيهية المجانية أو ذات الأسعار المعقولة في منطقة العاصمة ريكيافيك.
- ويعثر الأفراد في هذه المكتبات على كتب بلغات مختلفة، وخاصةً كتب الأطفال. وتوجد في هذه المكتبات زوايا مريحة للقراءة ومرافق رائعة للأطفال ليلعبوا ويقرأوا الكتب.
- تحتوي بعض المكتبات أيضاً على أجهزة كمبيوتر وطابعات ثلاثية الأبعاد وآلات خياطة وغيرها من الخدمات المتاحة للضيوف.
- تقيم المكتبات أيضاً أنشطة ثقافية متنوعة. www.borgarbokasafn.is

الترفيه - يُتبع



- توجد في آيسلندا حمامات سباحة لكل الأنواع الاجتماعية. ويمكنك أن تجد حمامات السباحة في كل مكان في آيسلندا، وهناك العديد منها في منطقة العاصمة ريكيافيك. السباحة هي نشاط صحي ميسور التكلفة. تحتوي حمامات السباحة الآيسلندية على أحواض ماء ساخن وحمامات بخار، وعادةً ما يكون فيها زلاجات مائية وألعاب للأطفال. يشكل الذهاب للسباحة جزءاً كبيراً من الثقافة الآيسلندية.
- السباحة هي مادة إلزامية في المدارس الابتدائية الآيسلندية، وأحياناً تقدم حمامات السباحة دروس سباحة مجانية للبالغين.
- توفر حمامات السباحة غرفاً لتغيير الملابس خاصة بالرجال وأخرى للسيدات. ويستحم الجميع دون ارتداء ملابس السباحة قبل النزول في حمام السباحة، ولا يمثل هذا مشكلةً في آيسلندا.
- يمكن للأطفال الذهاب إلى حمام السباحة وحدهم في سن 10 سنوات، بشرط أن يكونوا قادرين على السباحة. وتقع مسؤولية الأطفال أثناء وجودهم في حمام السباحة دوماً على عاتق الأوصياء عليهم.

الترفيه - يُتبع



- يوجد العديد من الملاعب حول المدينة وفي كل البلدات. ويمكن العثور على تجهيزات الملاعب أيضاً في المساحات المفتوحة وفي بعض المناطق المخصصة للشواء.
- تُعد رحلات المشي لمسافات طويلة نشاطاً مألوفاً في آيسلندا وهناك العديد من مضامير المشي الممتعة ومساحات الترفيه في الهواء الطلق في كل أنحاء البلاد. وفي منطقة ريكيافيك الكبرى، من الشائع الذهاب إلى Laugardalur, Elliðaárdalur, HeiðmörkandÖskjuhlíð. ومن الضروري ارتداء أحذية وملابس مناسبة للمشي لمسافات طويلة.
- يمثل ركوب الدراجة نشاطاً ممتعاً في فصل الصيف، حيث يوجد العديد من مسارات الدراجات في أنحاء ريكيافيك.
- يوجد في Nauthólsvík في ريكيافيك شاطئ صناعي، حيث يتدفق الماء الساخن في البحر. ومن الممتع الخروج في رحلة إلى الشاطئ عندما يكون الطقس جيداً. في الواقع، يذهب بعض الأشخاص إلى البحر للسباحة في أي وقت من السنة.
- توجد حديقة حيوان ومنتزه Húsdýragarðurinn Zoo & Park (fjölskyldu- og húsdýragarðurinn) في لوغاردالور، ريكيافيك. في هذه الحديقة، يمكنك رؤية حيوانات المزارع الأيسلندية وبعض الحيوانات البرية. ويضم المنتزه العديد من معدات اللعب للأطفال.

الترفيه - يُتبع

- يسافر العديد من الأفراد أثناء الصيف في أنحاء البلاد أو يقيمون في كوخ صيفي. ويمكن تأجير الأكواخ الصيفية من النقابات العمالية.
- تُقام المعارض بالمدن في مواقع مختلفة أثناء الصيف وتعد زيارتها ممتعة. في عطلة اليوم الأول من الصيف، تعقد المناطق والمدن فعاليات ترفيهية للأطفال. وتقام احتفالات رائعة في اليوم الوطني الأيسلندي (17 يونيو) في جميع البلديات. أما في شهر أغسطس، فتحتفل مدينة ريكيافيك بفعاليات كبرى، مثل ليلة الثقافة ومسيرة الفخر في ريكيافيك.
- تعرض مؤسسة مختصة بتعليم الأطفال لغتهم الأم دورات تدريبية لدراسة اللغات الأصلية المختلفة للأطفال.
- تعمل مدارس الأحد للأطفال أيام الأحد صباحاً في معظم الكنائس. وينظم العديد من المؤسسات الدينية أنشطة للأطفال.

الترفيه - يُتبع



- يمارس الكثيرون رياضة التزلج في الشتاء، حيث يقبل الأطفال كثيراً على أنشطة التزلج على المنحدرات الثلجية.
- ويعد المسرح الوطني (Þjóðleikhúsið) ومسرح مدينة ريكيافيك (Borgarleikhúsið) أكبر المسارح الاحترافية في آيسلندا. ويقدم المسرحان أعمالاً مسرحية متنوعة للأطفال. وتقدم الفرق المسرحية للأطفال أعمالها في الصيف وتقوم بجولات في جميع أنحاء البلاد.
- يقام في قاعة الموسيقى الوطنية، هاربا، التي تقع بالقرب من ميناء ريكيافيك العديد من الحفلات وعروض الأوبرا، وفيها تعقد المؤتمرات.
- ينتشر في آيسلندا العديد من دور السينما. وتتم دبلجة بعض أفلام الأطفال باللغة الأيسلندية وترجمة البعض الآخر.
- وتضم آيسلندا العديد من المتاحف والمعارض المتنوعة.

الترفيه - يُتبع

- يزور الكثيرون أيضاً مراكز التسوق أو مركز المدينة للتجول ومشاهدة المناظر. ويقوم الأفراد بزيارات تقليدية لعائلاتهم وأصدقائهم.
- تعد القيادة لشراء الآيس كريم تقليداً ممتعاً إذ يقود الأفراد سياراتهم ويتوقفون لشراء الآيس كريم في الطريق - ويقومون بذلك أثناء الشتاء أيضاً. ويقضي أفراد الأسرة ليالي مفعمة بالدفء مع بعضهم لمشاهدة فيلم ممتع أو اللعب بالألعاب اللوحية أو تناول عشاء لذيذ أو الحلوى.
- يُستخدم الفيسبوك على نطاق واسع في آيسلندا للإعلان عن المنتجات والفعاليات. وتُدرج الفعاليات الممتعة للأطفال والبالغين تحت "events" أو "فعاليات".
- وينشر العديد من مجموعات الفيسبوك إعلانات عن منتجاتها وخدماتها بأسعار معقولة أو مجانية. وتمتلك المناطق والبلديات أيضاً مجموعات على فيسبوك يمكن للأفراد الاستفسار من خلالها والرددشة بشأن مختلف الأمور التي تدور في منطقتهم أو مدينتهم.

معلومات تهمة الكثير من الأشياء تعمل إلكترونياً

- في آيسلندا، يمكنك الحصول على معلومات عن معظم الأشياء عبر الإنترنت.
- تمتلك جميع الشركات مواقع إلكترونية، حيث يمكنك العثور على معلومات بشأن مواعيد العمل والخدمات والأسعار.
- يمكنك أيضاً شراء تذاكر للحفلات والسينما والمسرح عبر الإنترنت والحصول على تذكرة إلكترونية.

المواقع الإلكترونية

Icelandic 1: مقاطع فيديو عن حقوق الأطفال ذوي الإعاقة في آيسلندا
<https://youtu.be/N-vRkyMWDyg>

- Icelandic 2: <https://youtu.be/ZEBelSwz1og>
- Icelandic 3: https://youtu.be/dkwt7U_Ukvs
- Polish 1: <https://youtu.be/yrH8EStyOxA>
- Polish 2: <https://youtu.be/9TjOeuPNW-M>
- Polish 3: <https://youtu.be/MFZkV6iBxPw>
- باللغة العربية 1: <https://youtu.be/Ws2knub159s>
- باللغة العربية 2: <https://youtu.be/f0Fc2klr69k>
- باللغة العربية 3: <https://youtu.be/3Oxrm32IPo8>
- English 1: <https://youtu.be/sl10sJeLiQo>
- English 2: <https://youtu.be/5v431cpjQB8>
- English 3: <https://youtu.be/8tzltnVcJWk>
- Spanish 1:: <https://youtu.be/eP6aA2JxThA>
- Spanish 2:: <https://youtu.be/1BbVrmBsMK8>
- Spanish 3:: https://youtu.be/bky0P_CUYAw

www.112.is

www.1717.is

www.adhd.is

www.aurbjorg.is

www.bjarkarhlid.is

www.bjarmahlid.is

www.borgarbokasafn.is

www.bvs.is

www.facebook.com/Midjamalsoglaesis

www.facebook.com/samtokleigjenda

www.festaha.is

المواقع الإلكترونية - يُتبع

www.heilsugaeslan.is

www.heilsuvera.is

www.heimilisfridur.is

www.hlutdeildarlan.is

www.hms.is/husnaedisbaetur

www.island.is

www.jafnretti.is

www.kolaportid.is

www.kvennaathvarf.is

www.kvennaradgjofin.is

www.leigjendasamtokin.is

www.mcc.is

www.ns.is

www.raudikrossinn.is

www.reykjavik.is

www.samanhopurinn.is

www.skra.is

www.sorpa.is

www.stigamot.is

www.stjornarradid.is/

www.studentagardar.is

www.syslumenn.is

www.tr.is/fjolskyldur/umonnunargreidslur

www.utl.is

www.vinnumalastofnun.is/faedingarorlofssjodur

www.womeniniceland.is



Stjórnarráð Íslands
Félagsmálaráðuneytið